



DE KINEAAN

Jaargang 63

nummer 2

8 februari 2022

AGENDA

- 22 februari Kineaan



DOM PRAAT VAN DE REDACTIE

Het jaar is nu ruim een maand onderweg. Wij denken dat dit het jaar van "los" wordt. Dat is niet een nieuw dier op de Chinese dierenriem maar een algemene staat waar we in verkeren. De maatregelen worden steeds meer *los* gelaten. Corona gaat ook helemaal *los*. Maar dat niet alleen, ook de trainingen en korfbalwedstrijden gaan weer *los*. Nog eventjes en dan kunnen we ook weer *los* met de voetjes van de vloer in de plaatselijke discotheek of bij een korfbal feestje.

Wat heerlijk dat er weer wat kan. Voel je *los*, voel je vrij en dartel weer als een jonge korfballer over het veld. Doe het wel met een beetje verstand. Want met een beetje verstand, geluk en een pilsje op zijn tijd komt je ver. Dat pilsje mag nu weer, want het is februari! Laat de kritische blik ook een beetje *los*. Want zoals oud korfbal filosoof Barthelomeus ooit een keer zei: "Niet alle wat *los* zit, moet je ook weer vast zetten".

Uw redactie.

PRAKTISCH

Volgende editie 22 februari 2022

Inleveren verslag en kopij zondag 20 februari vóór 19.00 uur via info@kinea.nl

Krijg je de Kineaan nog niet via de mail, maar wil je dit wel? Mail naar info@kinea.nl. Je ontvangt dan iedere twee weken de Kineaan in je mailbox

Werktijd

UITZENDBURO



We zijn weer los!

We mogen weer! En wat zijn we daar blij mee. Gelukkig is ook publiek weer welkom. De Rijksoverheid heeft bepaald dat publiek alleen welkom is met QR code (vanaf 18 jaar). Onze haldienst vraagt bij binnenkomst naar deze code. We vragen hiervoor jullie medewerking en begrip.

Hieronder in het kort de regels, die wij ook volgen.

- Het publiek heeft een vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar op:
 - Binnensportlocaties, behalve tijdens het sporten.
 - Binnen faciliteiten op buitensportlocaties, zoals kleedkamers en de sportkantines.
- Mondkapjes zijn daarnaast verplicht voor publiek dat zich door binnensportlocaties verplaatst.

Kijk voor alle regels, zoals die rondom quarantaine, op de website van de Rijksoverheid. Mochten er wijzigingen komen in het speelschema staat dit in Sportlink en word je hierover door de coach geïnformeerd.

Heb je vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met het bestuur (info@kinea.nl).



Kineaan 25 januari digitaal?!

Twee weken geleden was er vanwege de Lock down geen Compagnon. We hebben toen de Kineaan alleen digitaal uitgebracht. Hij is gemaïld naar de leden en op de website geplaatst. Heb je hem gemist? Hij is nog terug te vinden op www.kinea.nl/kineaan

Wil je in het vervolg de nieuwste Kineaan altijd in je mailbox? Dat kan, stuur dan even een mailtje naar info@kinea.nl



Flúster Famkes

Beste lezer,

Welkom terug bij de Flúster Famkes! Jullie hebben het vast wel meegekregen, maar de competities zijn weer begonnen! Dit betekent dat de teams er weer volle bak tegenaan gaan. Hup Kinea! Wat is het weer ontzettend fijn om weer met z'n allen bij elkaar te zijn. Deze week hebben we weer van alles leuks voor jullie, waaronder een interview met Wessel Steenstra! Ook hebben we weer een aanwijzing en een horoscoop. Het dreamteam van deze keer is de F1 met coaches en trainers Marrit, Marrit en Febe! Daarnaast hebben we deze week wel een heel bijzonder en mooi weetje, lees dus vooral verder!



Tip van de Flúster Famkes:



Een winterdip ligt op de loer tijdens deze koude en regenachtige dagen. Dat kun je zelf voorkomen! Je hebt geen invloed op de situatie om je heen, maar wel hoe je ermee omgaat. de eerste tip is; ga naar buiten! En ja dat klinkt cliché, maar het helpt echt! Ook al heb je van tevoren geen zin, het zal je écht goed doen. Daarnaast voel je je fitter als je meer beweegt. Júist als je moe bent, moet je opstaan en gaan bewegen. Het geeft positieve energie en zorgt ervoor dat je je mentaal beter voelt.

Langs de zijlijn met: Wessel Woudstra

Wie ben je en wat doe je?

Mijn naam is Wessel Steenstra, ik ben 16 jaar oud en woon in De Knipe. Ik korfbal bij Kinea in de A1 en ben samen met Wout Koopmans coach van de D2. Ook ben ik vaak te vinden bij thuiswedstrijden van het eerste met Wout en Ties.

Hoe lang ben je al lid bij Kinea?

Ik doe sinds de D's aan korfbal, dus dit is mijn 5^{de} jaar dat ik aan korfbal doe. Ik heb ook nergens anders gekorfbald en heb het korfbal ook bij Kinea geleerd. Sinds een jaar geef ik ook trainen en coach ik.

Wat betekend Kinea voor jou?

Kinea betekent voor mij echt een gezellige club. Ik zit in een gezellig team, waar ik al sinds de D's bij zit. Ook heb ik bij een groot deel van het team op de basisschool gezeten, dus kennen we elkaar al lang. Daarom is er een enorm gezellige sfeer in ons team. Ook bij de wedstrijden van het eerste en de feestjes merk je dat het echt een gezellige club is, iedereen kent elkaar bijna wel. Het coachen vind ik ook enorm leuk, je ziet echt dat dingen die je traint weer worden toegepast in de wedstrijd.

Wat is je hoogtepunt bij Kinea?

Mijn hoogtepunten bij Kinea zijn toch echt wel de teamuitjes die we gedaan hebben. En dan vooral de keren dat we met ons team met de boot van Wout en Anouk hun ouders weggingen. We hadden dan vaak enorme lol, het was echt enorm gezellig en het was een hele ervaring. Ook de team BBQ bij Brent afgelopen jaar vond ik echt een hoogtepunt. Hoe we daar als team gezellig het seizoen afsloten en alle leuke herinneringen doorspraken.

Wat zijn je ambities voor de club?

Ik hoop de komende tijd gezellig door te kunnen spelen met dit team en misschien over een paar jaar wel mee te spelen met de selectie. Ook het coachen zou ik graag zo door blijven doen, ik haal er veel plezier uit. Dus de komende tijd gewoon zo doorgaan zoals het nu ook gaat.

Op wie van de club ben je het meest trots en waarom?

Ik ben toch wel het meest trots op mijn trainer en coach Remco. Hij zet zich al jaren in voor de club. Hij is ieder weekend wel te vinden bij Kinea, is het niet om te spelen dan is het wel om te coachen of om een wedstrijd te fluiten. Ook heb ik veel geleerd van hem. Soms verschillen we wel even van mening, maar we hebben het altijd gezellig met elkaar.

Stel je voor je mag een spelregel toevoegen binnen de korfbal sport, wat voor regel zou dit zijn?

Ik zou willen toevoegen dat als je een vrije bal krijgt dat je hem ook zelf moet nemen, dus hetzelfde als bij een strafworp. Hierdoor heeft iedereen de kans een vrije bal te nemen, want vaak is het zo dat 1 iemand in een vak de vrije bal neemt.

Had/heb je een vast ritueel voor de wedstrijd? (voorbeeld: een geluksonderbroek.)

Als een wedstrijd rond 12 uur is dan heb ik altijd wel een zakje krentenbollen mee. Ook leid ik altijd de warming up voor de wedstrijd.



Tot slot, voeg een foto toe van iets of iemand die jou doet denken aan Kinea!

Een echte actie foto (de kinderen in actie en de coaches natuurlijk).

Horoscoop:



WEEGSCHAAL (23 september – 22 oktober)

Weegschalen kunnen het niet helpen, maar zelfs tijdens het sporten is de liefde in hun hoofd. Er elegant uitzien en een goed verzorgd lichaam zijn erg belangrijk voor je.

Dreamteam van de week: Kinea F1

De F1 van Kinea is een dreamteam! In het team zitten 7 super enthousiaste dametjes. Ze hebben allemaal hun eigen kwaliteiten en kunnen goed met elkaar spelen. De een schiet veel raak, de andere is een talent in verdedigen en sommigen lopen heel goed vrij. Op het veld fanatiek bezig, maar soms even wat plagen hoort er ook bij. Winnen willen ze altijd, als het nu gaat om de wedstrijd, strafworpen of een opdracht tijdens het trainen. Elke wedstrijd zie je ze groeien in hun spel en dat wil je natuurlijk zien als trainer en coach!

Marrit, Marrit en Febe.



Wist je dat?

Binnenkort mogen we een nieuw korfbal lid aan jullie introduceren!



Wij als Flúster Famkes zijn heel blij dat we mogen vertellen dat onze lieve Chantal Monderman uit de selectie binnenkort een meisje verwacht.

Lieve Chantal, geniet van je zwangerschap en we hopen dat ze later net zo goed kan korfballen als jij zodat ze je later over kan nemen.



Aanwijzing Flúster Famkes:

Mochten er nu interessante weetjes of nieuwtjes bij je te binnen schieten, deel ze dan met ons!
Wij zijn namelijk graag op de hoogte over van alles wat er speelt.



Mail: flusterfamkeskinea@gmail.com



Instagram: Flusterfamkes_kinea



XOXO

EVEN SERIEUS...

Wedstrijdschema komende twee weken

Het zaalseizoen is dan toch weer begonnen. Hieronder staan de wedstrijden voor de komende twee weken. Er kunnen nog wijzigingen optreden. Het meest actuele schema staat op www.kinea.nl en in de korfbal app.

		Thuis team	Uit team	Locatie
zaterdag 12 februari				
	9:00	Kinea E1	Harich E3	MFA Aengwirden
	9:30	WWMD F1	Kinea F1	De Bining (zaal)
	10:00	Lintjo F2	Kinea F2	MFA MeJander
	12:20	CSL D2	Kinea D1	It Gryn
	13:50	SCO/Motip Dupli C2	Kinea C1	De Steense
	16:00	DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK B1	Kinea B1	Boekhorst
	20:35	DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK 1	Kinea 1	Boekhorst
zondag 13 februari				
	12:00	LDODK/Rinsma Modeplein 5	Kinea 2	Kortezwaag
	14:40	DOS '46/KIOS (R) 6	Kinea 3	De Eendracht
zaterdag 19 februari				
	10:00	LDODK/Rinsma Modeplein B3	Kinea B1	Kortezwaag
	17:55	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard A4	Kinea A1	De Twine

WEDSTRIJDVERSLAGEN

29-01-2022

Kinea E1 - LDODK/Rinsma Modeplein E3

8 - 3 (2 - 1)

Zaterdag mochten wij eindelijk weer een wedstrijd spelen. We moesten naar de zaal in Tjalleberd en speelden tegen LDODK.

We hadden er heel veel zin in en het was leuk dat ouders kwamen kijken. LDODK stond al snel 0-1 voor. Ik maakte snel daarna 1-1.

Eva scoorde al snel 2-1, ik weer 3-1 en Eva 4-1.

We zaten er goed in. Na de pauze werd het 4-3.

We wilden echt niet verliezen.

Ik maakte 5-3, Amerins 6-3, ik 7-3 en Amerins 8-3.

Super super blij.

Amerins was jarig en we hebben nog gezongen in de kleedkamer en kregen een lekker taartje van Amerins.

Ik vond het super leuk en was heel blij samen met ons team.



Groetjes, Lynn Bakker

29-01-2022

Kinea D2 - Koru D1

10 - 2

We mochten eindelijk na lange tijd weer een wedstrijd spelen! De wedstrijd was thuis in het MFA in Tjalleberd. De wedstrijd begon een beetje later omdat Koru wat laat was. We hebben allemaal goed gespeeld: Hanne, Sanne, Sophie, Britte en Jente. Jammer genoeg was Amy er niet bij, omdat ze een ongeluk heeft gehad. De wedstrijd begon wat moeilijk en het was al snel 0-1 voor Koru. Maar toen werd het 1-1 door een doorloopbal van Jente, 6x een afstandschot van Sanne, 1x van Sophie, 2x van Hanne en nog eentje voor Koru. Hoera we hebben 10-2 gewonnen.

Groetjes, Jente Flapper

05-02-2022

Kinea F2 - De Waterpoort F1

6 - 12 (1 - 0)

Kinea F2 tegen Waterpoort F1
we moesten thuis in de zaal
korfballen tegen sneek.
biene en isa deden met ons mee
het is 6-12 geworden jammer
dat we hebben verloren
de strafwerpen ~~we~~ hebben we
gewonnen met 1-0
van ten



Kinea F1 tegen Drachtstercompagnie
Kinea heeft gewonnen
met 7-5 ze hadden goed
gespeeld maar
Drachtstercompagnie ook
Kinea had
veel kansen
En Drachtstercompagnie ook
maar Kinea had
gewonnen maar Drachtstercompagnie
Was vandaag wel goed
En wij ook maar de eindstand
Was tog 7-5 voor Kinea
Kinea had ook
Veel ballen die over waaren over de
lijn dus maar we vonden het allemaal leuk
Groetjes isa van driesten

Uit de oude doos

Jaren geleden leefde er een meneer Thorbecke. Vrienden noemden hem ook wel Johan. Volgens Wikipedia leefde hij van 1798 tot 1872. Of hij een goede korfballer zou zijn geweest dat weten we niet zo goed. Wat we wel weten is dat hij de Grondwet heeft ontworpen. Daarin staan allemaal regels. Ook bij korfbal gelden voor spelers en scheidsrechts wat regels. Deze hebben een keer in de Kineaan gestaan als 10 geboden. Deze delen we graag met jullie, zodat iedereen weer weet hoe die zich zou kunnen gedragen als het uit komt.

TIEN GEBODEN VOOR EEN SPELER.

1. Speel steeds in clubkostuum, shirt-broek-rok en sportkousen in clubkleur.
2. Draag de voorgeschreven sportschoenen en trek deze pas kort voor de wedstrijd in de box aan.
3. Verwijder ringen. Ook trouw- en verlovingsringen indien dit mogelijk is.
4. Treedt je tegenstander als een kollega-sportvriend tegemoet.
5. Zeur niet tegen je medespelers en tegenstanders.
6. Laat de scheidsrechter niet merken dat je het met zijn beslissingen niet eens bent.
7. Behandel het materiaal, bal, lijnen enz. als je eigen.
8. Erger het publiek niet.
9. Gedraag je in de box en douche zoals je dit thuis doet.
10. Zorg dat je na afloop kunt zeggen: ik heb prettig gespeeld.

(Uit Korfballade)

TIEN GEBODEN VOOR SCHEIDSRECHTER.

1. Gedraag je voor en na de wedstrijd correct. Zoek geen speciale toenadering.
2. Controleer voor de wedstrijd alles wat gecontroleerd moet worden.
3. Zorg voor een goede fluit, fluit kort en krachtig en niet meer dan absoluut noodzakelijk is.
4. Pas de voordeelregel zoveel mogelijk toe.
5. Verschijn in een keurig sportcostuum, met sportsokken in het veld, laat de coiffeur ook iets verdienen.
6. Begin niet aan schouderklopjes en dergelijke.
7. Zoek een neutrale grensrechter in elk geval een tijdwaarnemer.
8. Controleer wedstrijdformulier en spelerskaarten nauwkeurig.
9. Blijf na de wedstrijd niet hangen bij bestuursleden, spelers of de ronde tafel.
10. Overdenk een gefloten wedstrijd.