



Voorzitter:	Johan de Ruiter
Secretariaat:	Lenneke van der Heide
Penningmeester:	Adrie de Jong
PR & Communicatie:	Mareen Hennen
Ledenadministratie:	info@svpauwenburg.nl

Jaargang 7

Week 46

11 november 2020

Resultaat Rabo ClubSupport

Voor Rabobank is een club zoveel méér dan een club. Daarom biedt Rabobank clubs en verenigingen een steuntje in de rug. Juist nu. Dat is Rabo ClubSupport.

Onze vereniging heeft met deze actie een mooi bedrag van € 1.003,11 opgehaald. We willen dan ook iedereen bedanken die op ons gestemd heeft. Met deze bijdrage kunnen wij ons doel: de aanschaf van trainingsmaterialen voor (jeugd-)leden realiseren.



BEDANKT!!!!

Wisseling van de wacht

Op 30 oktober jl. werd voor het eerst in de historie van de SBN een digitale ALV georganiseerd. Met ruim 70 deelnemers was het een geslaagde editie van de najaars-ALV. Tijdens deze ALV werd afscheid genomen van twee bestuursleden. De leegte van de twee vertrekkende bestuursleden werd direct meer dan opgevuld door vier toetreders tot het bestuur waaronder 'onze eigen' Lenneke van der Heide! Wij wensen de nieuwe bestuursleden veel succes en plezier in hun nieuwe rol.

Rondje nieuw bestuur

Wie ben ik? Mijn naam is Mareen Hennen, een import Fries met Limburgse roots en al sinds 2004 woon ik samen met Mark en onze kinderen Robin & Tom in De Knipe. Ik ben normaal werkzaam in Emmeloord op de financiële afdeling van het Zuiderzee Lyceum, maar momenteel oefen ik deze functie vanuit huis uit. Voorheen werkte ik in de evenementenbranche en heb ik een eigen kookstudio voor kinderen gehad.



Ik ben altijd sportief geweest maar in de beginjaren in De Knipe beperkte zich dit tot wekelijks een rondje hardlopen en een jaarlijkse skitrip. Inmiddels reken ik mezelf tot de categorie 'erg sportief' en wordt het hardlopen gecombineerd met een divers scala aan sporten waaronder o.a. survivalrun (uiteraard!), (veel) wandelen, yoga, krachttraining, fietsen en nog steeds die jaarlijkse skitrip. Ik vind het heerlijk om buiten te zijn in de natuur en laat me door het weer niet tegenhouden. Verder hou ik van lezen, koken, reizen en kan ik enorm genieten van een wandeltocht door de natuur, met onderweg vers gezette koffie en



dan op het einde van de wandeldag het tentje ergens op een mooie natuurcamping opslaan. Met dit in gedachten hoop ik nog eens deel te kunnen nemen aan de Fjällräven Classic; een trektocht van 110 km door de wildernis van Zweeds Lapland - over de beroemde 'Kungsleden' trail. Samen met zo'n 2000 wandelaars uit 30 verschillende landen.

Hoe het survivalvirus grip kreeg? Net zoals mede-bestuurslid Henk (en vele andere Pauwen) ben ik ook uit de 'Kneuzengroep' van 2012. Ik had daarvoor al 2x de Knype-yn-Tou ouder/kind training volbracht (waar Lenneke destijds mijn trainster was ☺) en ook de bijbehorende runs gedaan. Het laatste jaar beviel zo goed dat ik besloot om lid te worden. Mede ook omdat er een hele grote groep als beginners zou starten. Binnen een paar maanden wist ik al dat dit mijn sport was; lekker buiten zijn, jezelf moe maken en spieren voelen waarvan je het bestaan niet wist.

In de afgelopen 8 jaar heb ik veel, heel veel geleerd en ook al gaat het nog niet altijd vanzelf, ik geniet nog steeds volop van elke training & run. In de loop van de jaren ben ik opgeklommen van Kneus, naar recreant tot wedstrijdloper, met mijn vuurdoop van de KSR in

De Knipe in 2015. Daarna heb ik nog één seizoen afwisselend recreatief en wedstrijd gelopen, maar sinds 4 seizoenen loop ik jaarlijks een volledig KSR-wedstrijdcircuit.

Waarom het bestuur? Ik ben altijd al een bezige bij geweest en het vrijwilligersbloed zit denkkelijk in mijn genen. Mijn vader is zo'n 30 jaar (in verschillende functies) bestuurslid geweest bij het lokale muziekkorps en was gedurende zijn lidmaatschap ook altijd als vrijwilliger betrokken bij de tennisclub. Ik vind het niet meer dan logisch dat je iets bijdraagt aan je vereniging en weet dat een club niet zonder vrijwilligers kan bestaan. Voor mij voelt dit niet als een verplichting omdat ik deze inzet ook bij andere Pauwen ervaar; samen verantwoording nemen. Binnen de vereniging is er een sterke onderlinge band tussen de leden en iedereen draagt op zijn eigen wijze een steentje bij.

Sinds de aanvang van mijn lidmaatschap bij Pauwenburg heb ik mezelf als vrijwilliger ingezet bij diverse (jeugd-)activiteiten en op verschillende vlakken tijdens de voorbereidingen van onze jaarlijkse run. Ook ben ik sinds 2013 verantwoordelijk voor het opstellen en vormgeven van het wekelijks PauwerNewz. Daarnaast ben ik sinds 2015 trainer van de wedstrijd jeugdgroep, eerst samen met Paul Bos maar nu al weer ruim 3 jaar als zelfstandig trainer. Ik kan enorm genieten van deze groep; van hun inzet, de onderlinge strijd maar vooral ook de band die deze groep met elkaar heeft.

Aan de eerste oproepen om in het bestuur plaats te nemen, heb ik geen aandacht geschonken. Ik vond dat ik genoeg mijn steentje bijdroeg en liet dit graag aan anderen over. Na de 3^e oproep begon ik toch wat zenuwachtig te worden; wat als de functies niet opgevuld zouden worden? Welke koers zouden we dan als vereniging gaan varen?

Ik ben altijd trots geweest op onze vereniging en een enorme drive gevoeld om er iets moois te maken. Dus toen Lenneke vroeg om samen in het bestuur te gaan en Henk ook mee wilde, heb ik niet meer getwijfeld maar ben tot actie overgegaan en heb me aangemeld.

