



Voorzitter:	Johan de Ruiter
Secretariaat:	Lenneke van der Heide
Penningmeester:	Adrie de Jong
PR & Communicatie:	Mareen Hennen
Ledenadministratie:	info@svpauwenburg.nl

Jaargang 7

Week 43

21 oktober 2020

---

## **Deze week laatste kans!!!**

---

Help ons en stem op onze vereniging! Elke stem is geld waard. Kunnen wij rekenen op die van jou? Stem nu direct in de Rabo App of online op [rabobank.nl/clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport).

### **STEMMEN KAN TOT 25 OKTOBER!!!**

Wat moet je doen:

- Je kunt alleen stemmen als je (gratis) lid wordt van de Rabobank. Een rekening hebben is niet voldoende.
- Lid worden kan via <https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-worden/>
- Iedereen vanaf 12 jaar die lid is, kan stemmen.
- Als lid krijg je 5 stemmen die je alle 5 moet uitbrengen.
- Per club/vereniging kun je maximaal 2 stemmen uitbrengen. Geef deze aan SV Pauwenburg en verdeel de overige stemmen aan een andere club in ons/jouw dorp.



---

## Trainingen 'nieuwe stijl'

---

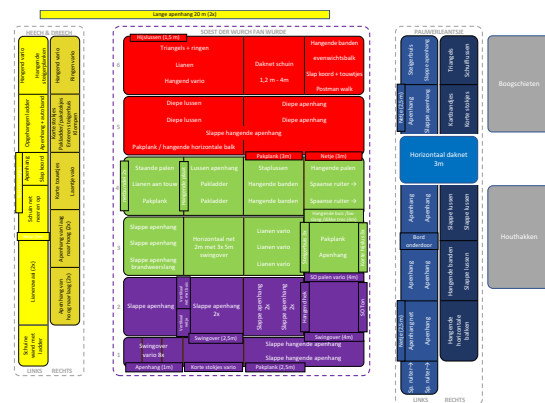
Vorige week dinsdagavond zat bijna heel Nederland weer gekluisterd aan de buis om de persconferentie van premier Rutte en minister De Jonge te volgen.

De nieuwe maatregelen tegen het coronavirus hielden ons erg lang in spanning of we door mochten gaan met onze sport. Gelukkig kregen we donderdagochtend 'groen licht' van de SBN voor het voortzetten van onze seniorentrainingen. Dit uiteraard wel met een aantal aanpassingen die een flinke impact hebben op de activiteiten van onze vereniging. Hiervan is inmiddels iedereen op de hoogte gesteld.

Afgelopen zondag heeft de eerste training 'nieuwe stijl' plaatsgevonden en is er na afloop met de aanwezige deelnemers geëvalueerd. De bevindingen waren overwegend positief en daar waar mogelijk aangepast.

Zo weten we inmiddels dat deze opzet werkbaar is en dat:

- ✓ de baan in kleurvakken verdeeld is
- ✓ er per vak een looproute is
- ✓ er ingeschreven moet worden (max. 20 prs per training, max. 2 trainingen/week)
- ✓ er groepsindelingen zijn (max. 4 prs/groep)
- ✓ elke groep een picknickbank, sleutel/telefoonbakje, desinfectie pompje, plattegrond en kleurenbandje heeft.



Dit is een greep uit de wijzigingen die de nieuwe maatregelen met zich hebben meegebracht.

***Maar het belangrijkste is: we zijn blij dat we mogen blijven doortrainingen!***

---

## Rondje nieuw bestuurslid

---

### Van de voorzitter:

Sinds maandagavond 12 oktober 2020 mag ik mijzelf de nieuwe voorzitter van Survivalrunvereniging Pauwenburg noemen. Voor de vele senioren zal ik geen onbekende zijn, echter zullen de vele jeugdleden en hun ouders mij minder goed of misschien zelfs helemaal niet kennen.



### **Wie is Johan?**

Mijn naam is Johan de Ruiter. In 1985 geboren te Joure, de plaats waar ik nog steeds woonachtig ben. Ik woon hier samen met mijn vriendin Lalita. In het dagelijkse leven help ik honderden vuilniswagens per jaar aan een kleurtje. Hierbij zorg ik, samen met een collega, voor alle benodigheden en informatie voor mijn +- 25 collega's. (Officiële benaming: assistent productieleider).

### **Wat brengt Johan naar De Knipe?**

Hardlopen is altijd al mijn hobby geweest. In 2014 werd ik uitgedaagd om eens mee te doen met een survivalrun in De Knipe. Drie keer heb ik deze run (7km), zonder enige training in techniek, goed weten te volbrengen. Na die derde keer, in 2016, was ik niet voldaan: Ik wilde meer. Dit was het moment dat ik mij heb aangemeld voor een proeftraining en vervolgens ben ik niet meer weg te slaan uit De Knipe.

### **Waarom zit Johan in het bestuur?**

Vier jaar lang heb ik deze prachtige vereniging al mee mogen maken. Eerst zelf alleen maar komen trainen, vervolgens meehelpen met de run opbouwen. De "De Knipe Yn Tou"-trainingen brachten me in aanraking met het geven van trainingen. Dit beviel me zo goed dat ik me aanmeldde als trainer. De volgende stap was de aansluiting bij de technische commissie. De stap naar het bestuur heb ik gemaakt omdat ik me geroepen voel me in te zetten voor het voortbestaan van de vereniging. In de rol als voorzitter kijk ik ernaar uit om de uitdagingen die we als bestuur te verwerken krijgen zo goed mogelijk aan te pakken. In de eerste week als nieuw bestuur kregen we de nieuwe 'Corona-maatregelen' vanuit de overheid voorgeschoteld. Dit zijn niet het soort uitdagingen waar ik op hoop, maar was wel een leuke en leerzame eerste beproeving.

Tot slot wil ik afsluiten met een groot compliment naar de vereniging als geheel. De gezelligheid van alle leden – jong en oud. De betrokkenheid van alle vrijwilligers; van trainers / onderhoudsploeg / bestuur tot aan de mensen die in een vrij uurtje de burcht even opruimen. Hoe trainingen soms niet alleen draaien om het trainen, maar waar ook het sociale contact een belangrijke rol speelt. Hierbij wil ik dan ook iedereen uitnodigen zich aan te sluiten waar mogelijk. Op alle vlakken binnen onze vereniging hebben we vrijwilligers nodig. Wil je wel helpen, maar weet je niet hoe? Neem dan gerust contact op met het bestuur.



Groeten Johan