



Voorzitter:	Johan de Ruyter
Secretariaat:	Lenneke van der Heide
Penningmeester:	Adrie de Jong
PR & Communicatie:	Mareen Hennen
Ledenadministratie:	info@svpauwenburg.nl

Jaargang 9

Week 12

23 maart 2022

Pauwenburg heeft een Nederlands Jeugd Kampioen !!!

Afgelopen weekend werd in Zeist gestreden voor de punten. Voor de Jeugd een speciale editie want na 2 jaar wachten, stond voor de wedstrijdcategorieën het Open Nederlands Kampioenschap op het spel.

In de oudste jeugd categorie JSR 15-17 jr. wist Tom Woollard deze felbegeerde titel in de wacht te slepen. In een spannende eindstrijd veroverde hij met een nipte voorsprong van 3 seconden de winst! Tom, van harte gefeliciteerd met deze titel.



Behalve Tom, wisten nog 2 Pauwen een podiumplek te bemachtigen. Bij de jongste jeugd JSR 8-9 jr. was er een derde podiumplek voor Luuk den Braven. In de KSR categorie behaalde Aletta Roode eveneens een derde podiumplek. Ook jullie van hart gefeliciteerd met dit succes!

De Knipe yn Tou trainingen

Na 2 jaar is het weer zover!

Wil je zelf, samen met je kind of met vrienden meedoen aan de Survivalrun De Knipe yn Tou op 14 of 15 mei? Wil je goed voorbereid aan de start verschijnen, geef je dan op voor De Knipe Yn Tou-Training en leer in 6 weken de basistechnieken van Survivalrun. Ervaren trainers leren jou (en je kind) de fijne kneepjes van Survivalrunning.



Een uurtje in de week gezellig, maar wel intensief trainen onder de juiste begeleiding. Je leert touwklimmen door middel van de voetsklem, de apenhang, vele andere technieken en handigheidjes.

- Waar** Survivalrun Vereniging Pauwenburg
Sportpark De Jister, Jan Jonkmanweg 4 De Knipe
- Wanneer** Vrijdag 1, 8, 15, 22 en 29 april en 6 mei
- Wie** Ouder en Kind (vanaf 8 jaar) : 18.00 – 19.00 uur
Senioren 16+ : 18.30 – 19.30 uur
- Kosten** Ouder en kind € 20,- per persoon
Senioren 16 jaar en ouder € 30,- per persoon
- Opgave** De Knipe Yn Tou Training via Biancaluttik@upcmail.nl

Inschrijving geschiedt op volgorde van binnenkomst, VOL = VOL !

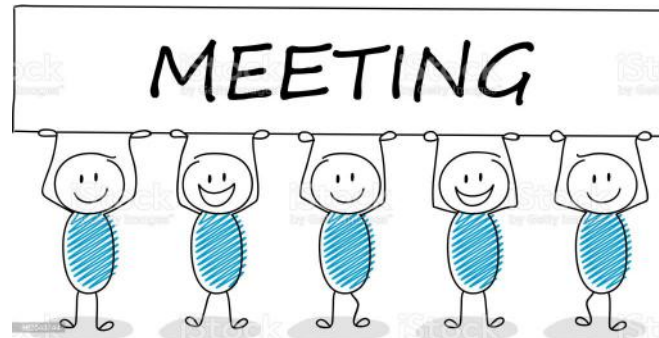
De kosten voor de inschrijving zijn **exclusief** inschrijving voor de survivalrun!

Sportieve groet,

Bianca Luttik en Caroline de Graaf

Algemene Ledenvergadering

De datum van de Algemene Ledenvergadering is gepland. Deze zal dit jaar plaatsvinden op **woensdag 13 april aanstaande**. Vanaf 19:00u is iedereen in café De Knyp welkom voor koffie/thee en de vergadering start om 19:30 uur. Na afloop van de vergadering kunnen we, met een drankje in de hand nog verder praten.



Binnen het bestuur zijn we op zoek naar een penningmeester. Vanaf komende ALV zit de 2^e termijn van onze penningmeester Adrie de Jong erop en geeft hij graag het financiële stokje door aan iemand anders. Mocht je interesse hebben voor deze bestuursfunctie, neem dan contact op met één van de bestuursleden.

Stichting Survival De Knipe

Beste survival liefhebber / vrijwilliger,

Eindelijk, we mogen weer! Met dit jaar de **19e editie** van onze schitterende run, door ons mooie dorp. De route zal dit jaar wat veranderen en de hindernissen ook, dus het wordt weer een leuke editie, met wat vernieuwde elementen. Dit kunnen we alleen niet zonder jou, dus help jij mee? De survivalrun is dit jaar op **donderdag 12 mei t/m zondag 15 mei 2022**.



De **donderdag** en **vrijdag** staan weer geheel in het teken van de scholieren. Het parcours wordt deze dagen ter beschikking gesteld aan de scholieren van het basisonderwijs van de Gemeente Heerenveen. **Vrijdag** vanaf 16.00 uur starten we weer met de inmiddels traditionele Krûmeltsjes- run.

Op **zaterdag** gaan we starten met de Jeugd SurvivalRun (JSR 15-17,12-14,10-11 en 8-9 jaar). In de middag starten we met de Ouder-Kind en 5 km recreatief licht en 5km zwaar. Deze 5 kilometer recreatief wordt niet zwaar gejureerd en is dus toegankelijk voor de lichtgetrainde atleet. De zwaar wordt streng gejureerd en is voor de getrainde atleet. De laatste start zal rond 15.00 uur zijn.

Zondag starten we met de wedstrijdruins: de KSR, MSR en de LSR. Het recreatieve gedeelte voor de zondag zullen de 12 en 7 km zijn.

Het volledige programma en het allerlaatste nieuws is te vinden op onze (geheel vernieuwde) website (www.survivaldeknipe.nl) en op Facebook.

Vrijwilligers gezocht!

Mede door de jaarlijkse inzet van veel enthousiaste vrijwilligers, is de survivalrun in De Knipe al 18 jaar een groot succes. Ook jij hebt de afgelopen jaren één of meerdere keren als vrijwilliger geholpen! Daar zijn we je natuurlijk enorm dankbaar voor en we hopen dat jij ook dit jaar je handen weer uit de mouwen wil steken voor ons, voor het dorp en voor de mooie sport.

Wil je vrijwilliger zijn tijdens deze 19e editie?

Stuur dan een mail naar vrijwilligers@survivaldeknipe.nl. Vermeld in de mail jouw naam en eventueel de naam van bekenden die ook willen helpen, adres, mobiel telefoonnummer, welke dag je wil helpen (zaterdag 14 mei of zondag 15 mei), waar je bij wil helpen (hindernisjury, parkeren, tassenbeheer of verzorgingsposten) en je shirtmaat!

Ook **in de week voorafgaand aan de survivalrun** hebben we wat hulp nodig. Onder andere voor het vouwen van de T-shirts (woensdag). **Woensdag t/m zaterdag** zijn we weer op zoek naar een aantal broodjes- smeeders en dan als laatste een aantal personen die de kleedkamers schoon willen maken na de scholierenrun, beide run-dagen en de maandag erna. Wil je hier ook bij helpen? Dan horen we dit uiteraard graag!

We ontvangen graag vóór 25 maart een reactie terug, ook als je niet wil of kan helpen, zodat we je daarna niet nog een keer telefonisch of mondeling hoeven te benaderen. Bij deze alvast bedankt voor jouw inzet!

Met sportieve groet,

Stichting Survival De Knipe

Helma Siebenga 06 13 80 68 04