



DE KINEAAN

CLUBBLAD KINEA

Jaargang 62

nummer 1

16 maart 2021

1^e editie van De Kineaan in 2021 is een feit

Hoewel de planning vorig jaar was dat de eerste Kineaan van 2021 op 5 januari zou verschijnen is dit helaas niet gelukt vanwege het ontbreken van kopij. Ook de afgelopen maanden was er geen kopij binnengekomen en ook de redactie van De Compagnon heeft moeten besluiten om de verschijning om de 5 weken te zetten. Maar deze week dus gelukkig wel weer een Kineaan! De volgende staat voor 20 april op de agenda mits er uiteraard weer voldoende kopij is.

Kinea gaat 'Van hier tot Tokio'

Na weken van stilzitten, coronakilo's en voor sommigen verveling is het tijd om weer in actie te komen. Maar hoe krijg je Kinea van de bank? Door samen te werken aan een einddoel. En niet zomaar een einddoel. Een openingsceremonie, oftewel een feestje!

Op donderdag 25 maart wordt in Fukushima de vlam aangestoken voor de Olympische Spelen. Bij Kinea gaan we dit vuur ook ontsteken en samen op weg naar Tokio! Wij gaan dit doen in 100 dagen. Een route van 9190 km. Als het ons lukt om samen binnen 100 dagen (op 3 juli) naar Tokio te lopen winnen we een openingsceremonie, als het weer mag en kan.

Maar hoe ziet dit er uit?

- Om deel te nemen aan deze challenge kun je je aanmelden via de Strava App.
- Word vervolgens lid van de club Kinea.
- Ren/fiets/wandel en houd dit bij via de Strava app.
- We starten op donderdag 25 maart. Het is de bedoeling om met zijn allen binnen 100 dagen (dat is op 3 juli 2021) 9190 km af te leggen. We zijn er dus eerder dan de 'echte' Olympische vlam.
- De Strava tussenstand kan je bekijken op onze website!
- Als we Tokio bereiken binnen 100 dagen winnen we een openingsceremonie (zodra het weer mag en kan)

Werktijd

UITZENDBURO

Maar daar blijft het niet bij. Om jullie extra te motiveren zijn er iedere week per persoon ook leuke prijzen te winnen. De prijzen zijn onder andere gekocht bij onze sponsor Faber Sport uit Heerenveen. Een smartwatch, cadeaubonnen en andere leuke prijzen. We houden jullie op de hoogte via de website, onze sociale media en de Strava pagina. Houd dit goed in de gaten en bekijk wat je kunt doen om een leuke fitte prijs te winnen.

Hulp nodig bij Strava?

Hulp nodig bij Strava? In een filmpje op onze website wordt dit uitgelegd.

Bekijk het filmpje op www.kinea.nl/tokio.

Of volg onderstaande instructie:

- Download de Strava app op je telefoon
- Registreer je (dat kan met je e-mailadres, maar ook met Facebook) en meld je aan
- Ga naar clubs en zoek naar Kinea
- Word lid van de club
- Succes!

Heb je ook een smartwatch? Deze kan je ook koppelen!

- Ga naar de Strava app op je telefoon
- Klik op profiel
- Ga naar instellingen
- Klik op toepassingen, diensten en apparaten
- Klik op verbind een apparaat met Strava
- Kies je watch en volg de instructies

Ga voor alle informatie naar www.kinea.nl/tokio.

Je kan uiteraard ook even bellen met Annechien, Fokje of Chantal voor hulp.

Heel veel succes. Tot ziens in Tokio op 3 juli 2021!



FABER SPORT
Heerenveen

Tof alternatief voor Kinea's Eierzoekwedstrijd !



Net als vorig jaar kunnen we, als gevolg van de pandemie, onze traditionele 'Eierzoekwedstrijd' helaas niet organiseren. Maar we hebben een tof alternatief bedacht!

(lees verder op de volgende pagina)

Voor de jeugd is er op paasmaandag 5 april een superleuke PAAS speurtocht. 🐣🐣

Dus ga lekker met het gezin naar buiten. We hebben een route met happy stones voor jullie uitgestippeld met onderweg vragen, raadsels en opdrachten. 🗺️📄 Dus gewoon de happy stones volgen dan kun je niet verdwalen 😊

Je kunt je hiervoor aanmelden door een mail te sturen naar paasspeurtocht@gmail.com. 📧

Wil je hierin vermelden hoe oud je bent en met hoeveel deelnemers je gaat speuren? 🔍

Dan krijg je van ons de route en de vragen gemaïld.

(we hebben 2 groepen gemaakt, nl. tm 6 jaar en 7 jaar en ouder => doe je met een groep mee, geef dan aan waarin je ingedeeld wilt worden)

En je mag zelf kiezen hoe laat je aan de speurtocht begint en hoe lang je erover doet.

Wel voor de avondklok thuis zijn. Alvast heel veel plezier!

En om jullie een mooi eind op weg te helpen met de challenge

Kinea gaat 'Van hier tot Tokio'

Is er op Paasmaandag een wandeltocht en fietstocht die je kunt volgen. Want anders komen die 9.190 kilometers nooit op de teller natuurlijk 😊

????????????????

Er is een wandeltocht van verschillende afstanden (5, 10 en 15 km) voor de wandel liefhebbers.

~~~~~

Voor de fietsers is er een fietstocht van 25 km.

Je kunt je de route ontvangen door een mail te sturen naar: [info@kinea.nl](mailto:info@kinea.nl).

We hopen dat alles op de paasmaandag doorgang kan vinden. Als er wijzigingen/aanvullingen komen ontvang je die per e-mail (als je ons hebt gemaïld voor de route). We hopen met dit alternatief jullie toch een mooi gezinsuitje te bieden.

Bestuur Kinea en de speurtocht werkgroep (Nynke, Douwina, Linda, Jildou en Chantal)



---

## Kinea gaat ‘Van hier tot Tokio’

---

### Hulp nodig bij Strava?

Hulp nodig bij Strava? In een filmpje op onze website wordt dit uitgelegd.

Bekijk het filmpje op [www.kinea.nl/tokio](http://www.kinea.nl/tokio).

Of volg onderstaande instructie:

- Download de Strava app op je telefoon
- Registreer je (dat kan met je e-mailadres, maar ook met Facebook) en meld je aan
- Ga naar clubs en zoek naar Kinea
- Word lid van de club
- Succes!

Heb je ook een smartwatch? Deze kan je ook koppelen!

- Ga naar de Strava app op je telefoon
- Klik op profiel
- Ga naar instellingen
- Klik op toepassingen, diensten en apparaten
- Klik op verbind een apparaat met Strava
- Kies je watch en volg de instructies

Ga voor alle informatie naar [www.kinea.nl/tokio](http://www.kinea.nl/tokio).

Je kan uiteraard ook even bellen met Annechien, Fokje of Chantal voor hulp.

Heel veel succes. Tot ziens in Tokio op 3 juli 2021!

---

## Verschijningsdata De Kineaan in 2021

---

- Wekelijks
- Eerste editie 2021 >> 5 januari 2021
- Laatste editie voor zomervakantie 2021 >> 15 juni 2021
- Eerste editie (nr. ??) na de zomervakantie >> ??
- Laatste editie 2021 >> ??

---

## Inlevering verslagen en kopij

---

Zondags vóór 19.00 uur \* [info@kinea.nl](mailto:info@kinea.nl)

(\* opmerking: berichten na 19.00 uur worden in de eerst volgende editie geplaatst)



---

**Werktijd**   
**UITZENDBURO**