

DE COMPAGNON

Nieuwsblad voor De Knipe



secretariaat:
Roelien Hofsteenge
Meyerweg 114, ☎ 688211
decompagnon@gmail.com



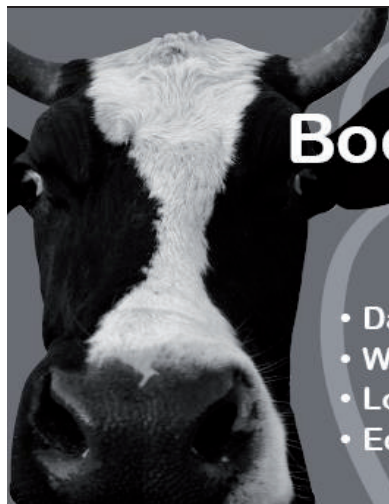
En als uw armen ècht te kort worden...

Vroeg of laat krijgt iedereen boven de veertig te maken met problemen bij het lezen. Uw armen worden te kort om dichtbij nog scherp te kunnen zien; u heeft een "leesbril" nodig. Een bril met de nieuwe Varilux Comfort brillenglazen van Essilor is dan voor u de beste en meest praktische oplossing. Bij en zeer natuurlijke hoofdhouding heeft u weer het jeugdige en comfortabele zicht van dichtbij tot veraf zonder hinderlijke overgangen. Stel kijkcomfort niet langer uit en informeer bij ons over Varilux Comfort glazen van Essilor.



beenen  **brillen & kontaktlenzen**

Wettertoer 18/19 - 8442 PC Heerenveen - 0513-627593



Boe...regezellig bij It Wolwêzen

- Dagbesteding in natuurlijke omgeving
- Werken onder begeleiding
- Logeren
- Equi-therapie



A.P Rentmeester/ H.Kramer
Ds. Veenweg 22
8456 HR de Knipe
tel: 0513-841118
mobiel: 06-38477029
e-mail: h.kramer8@chello.nl

Voor de vijfde keer de klantvriendelijkste bank. Klanten, hartelijk dank voor deze waardering!

De klantvriendelijkste bank is de grootste onafhankelijke publieksprijs voor klantvriendelijkheid in de branche Banken en is op initiatief van MarketResponse.



Siebe de Vries

Assurantiekantoor Siebe de Vries

Amelandlaan 183
8443 CA Heerenveen
T 0513 - 62 86 77
E info@siebedevries.nl
I www.siebedevries.nl



RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur



Kennismaking met De Compagnon

door *Selcia Smit*

Dit is niet de introductie van een nieuwe dorpskrant. Maar mijn eerste kennismaking met De Compagnon. Dat is alweer 20 jaar geleden, wat vliegt de tijd.

“Time flies when you’re having fun”. Wij hadden een afspraak met Remco Puister, deze zou bij zijn moeder Els Puister in De Knipe zijn. Na een gezellig kopje koffie en uitgebreid schetsen en overleggen over ons toekomstig nieuw te bouwen huis, kwam Els met De Compagnon aan. Die moest ik toch alvast lezen want in De Knipe waren de bewoners zeer bij elkaar betrokken. Ik weet nog dat ik mij erover verbaasde dat de dorpskrant elke week uitkwam. De Knipe leek mij niet zo’n groot dorp en wat was er nou elke week voor nieuws. Nou lees maar zei Els er staat genoeg in. Dus onderweg terug naar Drenthe las ik De Compagnon en inderdaad er stond genoeg in. Natuurlijk vrij veel sport maar wel van clubs alleen uit De Knipe, wat een zeer sportief dorp bleek te zijn.

Toen wij een jaar later in ons huis trokken viel iedere week De Compagnon in de bus en die lazen wij van A tot Z. Niet alleen de sport

maar ook de agenda uiteraard en advertenties en verhalen van weggelopen poezen enz. Wij woonden hier ongeveer een jaar toen op een dag Albert Talsma bij ons op de stoep stond. Hij zocht een nieuw redactielid en was door Els ingefluisterd dat de nieuwe dorpsbewoonster misschien wel iets was. In eerste instantie zei ik nee want ik werkte toen nog en had best wel een drukke baan. Maar Albert nam geen genoegen met nee, probeer het eerst nog maar zei hij en kijk wat je ervan vindt. Uiteindelijk heb ik het geprobeerd en ben gebleven, het viel mee het was echt nog ambachtelijk werk. Alle briefjes die binnenkwamen sorteren, we hadden ook nog typistes die er een samenhangend geheel van maakten. De krant werd dezelfde avond gedrukt dus de drukkers leerde ik zo ook kennen. Door bij de krant te “werken” heb ik niet alleen veel Knypsters leren kennen maar ook het dorpsleven. En Els had gelijk, er staat genoeg in en er was genoeg om elke week een krant te drukken. Maar helaas net zoals bij de landelijke kranten wordt De Compagnon voorbij gestreefd door het internet. Daarom is dit ook voor mij het laatste voorwoord. *BEDANKT*

Redactie

Voorzitter	: Afke Wijngaarden	Tramweg	42	tel: 688152
Secretaresse	: Roelien Hofsteenge	Meyerweg	114	tel: 688211
Penningmeester	: Dirkje Bouma	Skipper	38	tel: 06 13592927
Advertenties	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951
Algemeen	: Jappie Landman	Regenboog	47	tel: 688503
Algemeen	: Pietie Tichelaar	Spinner	25	tel: 688981
Coördinatie	: Aafje Monderman	Ds. Veenweg	55	tel: 06 39296457
Redactie lokaal	: maandag en dinsdag	Ds. Veenweg	10a	tel: 688129
Rekeningnummer	: NL77 RABO 0306 855 550			

Kopij : digitaal aanleveren in Word (.doc/.docx) od Open Office (.odt)

- eventuele foto's ook los aanleveren als .jpg

- affiches en posters zowel in Word als .pdf

inleveren : 's maandags voor 9.00 uur

via email : decompagnon@gmail.com

kopij Knyptange: knyptange@gmail.com

- de ingeleverde tekst mag anoniem zijn

- wel de adresgegevens vermelden in de email

Pagina opmaak

Paginaformaat : A4

Paginamarges (rondom): 1,5 cm

Lettertype/lettergrootte: Calibri / 12pt

Oplage : ± 650

Coördinatie

Abonnees en bezorging : Aafje Monderman Ds. Veenweg 55 tel: 06 39296457

Bezorging buitengebied : Anneke van der Meer Skipper 13 tel: 688638

Drukken : Jan de Jong Veensluis 18 tel: 688951

Verschijningsdata seizoen 2022-2023

31-08	09-11	11-01	08-03	03-05
14-09	23-11	25-01	22-03	17-05
28-09	07-12	08-02	05-04	31-05
12-10	21-12	22-02	19-04	14-06
26-10				

Advertentietarieven 2022-2023**Losse advertenties particulieren:**

Kleine advertentie, maximaal 90x60 mm: € 2,00

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: contante betaling voorafgaand aan de plaatsing, in de brievenbus op Veensluis 18 o.v.v. datum plaatsing.

Posters, flyers en affiches:

Posters, flyers en affiches worden per activiteit, eenmaal gratis geplaatst. Dit geldt alleen voor een activiteit die betrekking heeft op De Knipe. Voor een vervolgsplaatsing geldt het advertentietarief.

Losse advertenties commercieel (*):

Hele pagina € 35,00

Halve pagina € 19,00

Kwart pagina € 12,50

Achtste pagina € 8,50

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: adverteerders ontvangen een factuur

* voor vaste adverteerders is er een speciaal tarief. Info bij Jan de Jong, tel: 688951

Website: dorpskrantdeknipe.nl

Inhoud

- 1 Voorwoord
- 2 Colofon & rooster
- 3 Inhoud & mededelingen
- 4 Belangrijke informatie
- 5 Dorpsagenda & Kerkdiensten
- 6 Advertentie(s)
- 7 Bibliotheekboeken thuisbezorgd
- 8 Advertentie(s)
- 9 Crescendo zoekt een drummer
- 10 Advertentie(s)
- 11 4 mei herdenking
- 12 Advertentie(s)
- 13 De Knipe Actief
- 14 Advertentie
- 15 Concert Toonkunstkoor
- 16 Jaarvergadering De Laatste Eer
- 17 Uit bestuur Plaatselijk belang
- 18 Vervolg PB
- 19 Vrijwilligers Survival run gevraagd
- 19 Voorjaar door H. Helder
- 20 SV Hercules zoekt leden
- 21 nieuws van de bibliotheek
- 22 Kindercompagnon
- 23 Sport en advertenties



Uitnodiging voor vrijwilligers De Compagnon

Op donderdag 13 juli nemen we definitief afscheid van onze dorpskrant. Dat willen we doen met alle oud- en huidige vrijwilligers van De Compagnon.

Tijd: 16.00-17.30 uur

Plaats: De Barte, De Knipe

Dus ben je een van die vele vrijwilligers (geweest)? Meld je dan aan **vóór 1 juli**, bij Aafje Monderman.

Dat kan per mail: amonderman@hotmail.com of per telefoon: 06-39296457

Wij hopen op een grote opkomst.

Redactie De Compagnon

Collecte Hartstichting opbrengst in De Knipe!

De jaarlijkse collecteweek van de Hartstichting heeft dit jaar € 1561 in De Knipe opgeleverd.

Een prachtig resultaat.

De Hartstichting bedankt de collectanten en inwoners van harte voor de bijdrage. Dankzij de giften wordt er aan concrete oplossingen gewerkt om ieders hart zo gezond mogelijk te houden. Want een gezond hart is niet vanzelfsprekend.

Namens de Hartstichting

Wijkhoofden in De Knipe

Jolanda Visser &
Gerda Baron



Hallo,

Wij zijn als jong gezin op zoek naar een **huishoudelijke hulp** in De Knipe voor ongeveer een halve dag per week. Wie kan ons helpen?

Groet,
Michiel van Ettinger
06-45794793

Belangrijke informatie

- Brandweer, politie, spoed hulpdiensten: 112

- Politie Heerenveen: 0900 8844
- Wijkagent De Knipe: Peter van Harten 0900 8844

- Ziekenhuis Tjongerschans: Thialfweg 44 685685
- Dokterswacht, Apotheek (alleen voor noodgevallen) 0900 1127112
op werkdagen en weekenden van 17.00 - 8.00 uur
en op erkende feestdagen van 8.00 tot 8.00 uur
Thialfweg 44 (ingang Spoedplein via Van Maasdijkstraat)
- Uitleen hulpmiddelen: uitleen@kerstenhulpmiddelen.nl 088 0009488
Comfortzorg, Burg. Kuperusplein 144, Heerenveen 0513-437764
- Consultatiebureau, Trambaan 1, 8441 BH Heerenveen 0900 2541254
- Thuiszorg De Friese Wouden, dag en nacht 088 5125550
De Knipe, Bontebok, maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur 088 5125300
- Buurtzorg Heerenveen Noord: 24 uur bereikbaar 06 53640748
e-mail: buurtzorgnederland.com
- Terminale thuiszorg Heerenveen e.o. dag en nacht
- via Zorgcentrum 'Marijkehiem' 616565
- bij geen gehoor 06 51257915
- De Laatste Eer, Bode: Uitvaartverzorging van der Zwaag 622339

- Taxi Koopmans 0513-241000 / 0516-461558
- Kinder- en jongerentelefoon (gratis): 14.00 - 20.00 uur 0800 0432
- Dierenambulance Heerenveen e.o. 06 20454312
- Contactpersonen AED: Bram Molenaar namens de EHBO 688146
AED's bij De Barte (kantoor Wijkbeheer), kleedgebouw Read Swart,
Kerkelijk Centrum Nij Brongergea Tsjerke
- Meitinkers: Ingrid Ahlers 617761
e-mail: woonservicezone2@heerenveen.nl
- Doarpshelp De Knipe. e-mail: doarpshelp@gmail.com 06-57044659
- De Barte, Multifunctionele Accommodatie, informatie en verhuur
www.debarte.nl e-mail: info@debarte.nl
- Wijkbeheer:
Wijkteamleider Noord - Oost: Hendrik Kromkamp 06-46337907
e-mail: h.kromkamp@heerenveen.nl

- Donderdag activiteitengroep ouderen, De Barte 06 37288371
- Plaatselijk Belang, John Groen, e-mail: pbdeknipe@hotmail.com 06 15658758
- Nieuws uit De Knipe www.deknipe.frl
- Bezoekersgroep Knipe Aktief T. Siebenga / H. Sikma 688244 / 688504

Dorpsagenda

Wanneer	Tijd	Wat	Waar
04 mei	20.00 uur	Dodenherdenking	Krinkjespuiershoekje
10 mei	20.00 uur	Jaarvergadering De Laatste Eer	Ds. veenweg 149
22 juni	20.00 uur	Crescendo zomeravondconcert	Plein Café de Knyp
13 juli	16.00 - 17.30 uur	Afscheid De Compagnon	MFC De Barte



Kerkdiensten

Doopsgezinde Gemeente Bovenknijpe

geen info ontvangen



Doopsgezinde kerk - De Knipe



Nij Brongergea Tsjerke - De Knipe



Aengwirder Tsjerke - Tjalleberd

Protestantse Gemeente Tjalleberd - De Knipe

- Zondag 7 mei - Aengwirder tsjerke - 9.30 uur
ds. I. v.d. Pol
- Zondag 14 mei - Nij Brongergeatsjerke - 9.30 uur
ds. Riemer Praamsma
- Donderdag 18 mei - Aengwirder tsjerke - 9.30 uur
ds. Riemer Praamsma
- Zondag 21 mei - Nij Brongergeatsjerke - 9.30 uur
ds. Riemer Praamsma

Rooster drukken, tellen, en bezorgen 15 en 16 mei

Nr. 43-19

Drukken	groep 1 :	maandag	15-5	Rudi van het Meer	Wolter van het Meer
	groep 2 :	dinsdag	16-5	Jan Bekhof	
	groep 3 :	dinsdag	16-5	Jan Oosterdijk	
Tellen :	dinsdag		16-5	Trieny Yben (0623993958)	
Bezorging Compagnons Heerenveen :				Gerard Yben (0622209517)	



MEIWURKJE
PAYROLLING - UITZENDEN - DETACHEREN

Op maat Proactief Betrokken Deskundig

Samen Persoonlijk Snel Praktisch

Betrouwbaar Direct Dichtbij

Contactgegevens

T 0514 - 533007	Houtsaachmole 13a
E info@meiwurkje.nl	8531 WC Lemmer
I www.meiwurkje.nl	Van Maasdijkstraat 54
	8441 CN Heerenveen



by Boonstra
Sint 1687

Heel
Fryslân bakt
**En ééntje
bakt de
lekkerste**

1^e
**Winnaar
Oranjekoek
verkiezing**

LC Ambachtelijke Gurbe 2017

byboonstra.nl • Pleinweg 6, H'veen • Meyerweg 77, De Knipe

Service Partner Van der Hoek

Burg. Falkenaweg 17 • Heerenveen • www.spvanderhoek.nl • 0513 65 15 20 

Uw specialist in: wassen/drogen, koelen/vriezen en tv

TvdM HANDELSONDERNEMING

Bouw totaal leverancier voor Compleet wonen

- Keukens
- Sanitair
- Inbouwapparatuur
- Witgoed
- Bouw-/ installatiematerialen
- Vloeren

En nog veel meer.... Kom snel een kijkje nemen in onze showroom of bezoek onze webshop.

WWW.TVDMHANDELSONDERNEMING.NL

0513-629687 -- 06-25067943 -- info@tvdmhandelsonderneming.nl -- Het Meer 161 Heerenveen

Bibliotheekboeken kunnen bij ouderen of gehandicapten worden thuisbezorgd

door Els Puister

Al ruim 10 jaar krijg ik mijn bibliotheekboeken, via een vrijwilligster aan huis afgeleverd, vanuit de bibliotheek te Heerenveen.

Iedere 6 weken 10 boeken.

En nu is mij gevraagd om een stukje voor de Compagnon te willen schrijven.

“ Een eenmalige oproep (in 2011) in de krant!

Het feit, dat ik slecht kon zien en daardoor geen auto meer reed, deed mij reageren op de oproep aan lezers, om gebruik te maken, van het aanbod, van de Bibliotheek, dat vrijwilligers boeken kwamen brengen bij de mensen aan huis.”

De eerste keer dat An, de vrijwilligster, bij mij kwam, was voor een gesprekje.

“Wat voor soort boeken leest U graag?” Dat was nog al een gevarieerd aantal, waar zij een keuze uit kon maken. We hadden al meteen door dit gesprek een goed contact. En nu elf jaar later komt zij nog steeds iedere zes weken langs. De regels over het lenen van boeken bij de bibliotheek zijn in die jaren veel soepeler geworden en boete geld voor te laat inleveren is er niet meer.

Ik ben ontzettend blij met deze oplossing, en kan nu heel veel boeken lezen.

En nu is er een nieuwe mogelijkheid om je op te geven als je graag leest en je de deur haast niet meer uitkomt, of omdat je jouw mantelzorger wilt ontlasten, om toch boeken te kunnen blijven lenen van de bibliotheek.

Het is elke keer weer een dag waar ik naar uit kijk, als An komt, even bijpraten bij een kopje thee, en dan de uitgelezen boeken meegeven, en verlangend uitkijken naar de nieuwe stapel. De vrijwilligster noteert de boeken, die worden ingeleverd. En een uurtje later, als zij de boeken bij de

bibliotheek inlevert, zit ik thuis al heerlijk in het zonnetje te lezen, en vergeet de tijd!

Door het noteren van de gelezen boeken, krijgt de vrijwilligster een overzicht, van schrijvers, die bij je in de smaak vallen. Ik hoor soms van anderen over een boek of lees in de krant titels, van boeken, die me interessant lijken, die ik graag wil lezen, en die worden dan door haar genoteerd en worden door haar aangevraagd, maar meestal kiest zij voor mij de boeken uit, en ik lees met plezier en ben blij dat ze zoveel boeken voor mij uit de voorraad bij Heerenveen haalt. Ik kreeg in al die jaren zelden een boek onder ogen, dat ik al eerder gelezen had. Twee keer hetzelfde boek lezen, vind ik trouwens prima. De bibliotheek heeft een groot assortiment boeken met grote letters, ik krijg altijd boeken met grote letters, en voor slecht ziende is dat heerlijk en rustig lezen. De bibliotheek heeft ook veel informatieve boeken, vaak met heel mooie illustraties. Ik raad het U aan - Neem contact op bij de Bibliotheek in Heerenveen.

Wacht niet te lang.

De regels van de Bibliotheek:

U moet lid zijn of lid willen worden van de Bibliotheek. Kosten € 50,00 per jaar.

U kunt bellen op tijden wanneer de Bibliotheek voor publiek open is, voor meer informatie: 626675

email: Heerenveen@BMF.nl

Geen boete geld



Familieberichten

Sa! staat graag dichtbij haar lezers.

Het laatste afscheid van een dierbare is een emotionele tijd. Naast alle emoties moet er veel geregeld worden, zoals de mensen uit de buurt op de hoogte brengen van het overlijden. Maar hoe bereik je iedereen?

Plaats een advertentie in een krant die graag gelezen wordt door mensen uit de omgeving van de overledene. De Sa! is onderdeel van die lokale maatschappij en staat dichtbij haar lezers.

Familieberichten in een lokale krant zijn relatief voordelig en

bereiken juist die mensen die dicht om u heen staan.

Ook als u de familie wilt steunen met een rouwadvertentie omdat bijvoorbeeld een buurtgenoot of clublid is overleden.

Een familiebericht kan ook bestaan uit een bedankje voor uw omgeving omdat ze u ondersteunden na een overlijden of ziekenhuisverblijf.

En is er een nieuwe wereldburger geboren? Ook dan brengt u natuurlijk graag de omgeving hiervan op de hoogte.

Familieberichten in Sa!

Vraag naar de mogelijkheden per mail familieberichten@sa24.nl, kijk op de website sa24.nl of bel 06 - 5224 9855 of 06 - 5247 1013.



homme siebenga bouw

meesterlijk in maatwerk

nieuwbouw | renovatie | aanbouw | onderhoud

0513 - 846 383

Heerenveen

www.hommiesiebengabouw.nl



CRESCENDO DE KNIPE ZOEKT EEN DRUMMER!



Houd je er van om allerlei
muziekgenres te drummen?

Meld je dan nu aan bij dé leukste
muziekvereniging van De Knipe!

Voor opgave en meer informatie kun je een mail
sturen naar crescendodeknipe@outlook.com
of contact opnemen met
Jantina Uijterlinde, tel: 06-10043077







**Uw mogelijkheden weten?
Vraag vrijblijvend meer informatie aan**

Ds Veenweg 219
8415 AJ Bontebok

T. 0513 - 54 13 25
M. 06 - 22 63 88 20

E. h.b.vandermeer@chello.nl

- Mini, mobiel-, rupskraan en shovel
- Kuilen met ladewagen en hakselaar
 - Maïs zaaien tot en met oogsten
- Grootpakpersen pakkenmaat 80 x 90 en 120 x 90 cm
 - Sloopwerkzaamheden
 - Grondverzet
 - Bomen en stobben rooien
- Levering van zwarte grond en zand
 - Draineren
 - Buitenbakken
 - Bestrating
- In- en verkoop van maïs en kuil

Jaarlijks tot wel € 500,- besparen op je verzekeringen?

Dat kan zeker!

- ✓ Dezelfde maatschappij
- ✓ Dezelfde dekking
- ✓ Dezelfde voorwaarden
- ✓ Alleen de premie is anders!

Ga direct naar www.rapverzekerd.nl of bel 0513 - 61 04 01.




RAP
RAPVERZEKERD.NL

Zó kan het ook!

Esther Peeks
Coaching, training en advies

Voor een heldere blik!

- ✓ Persoonlijke coaching
- ✓ Relatie-coaching



- ✓ Workshops & cursussen
- ✓ Voetreflexmassage

Spinner 6 | 8456HZ De Knipe | t:06-147 86 986 | e: info@estherpeeks.nl

www.estherpeeks.nl

4 mei herdenking in De Knipe

Op donderdag 4 mei a.s. staat Nederland stil bij de Nationale Herdenking. Net als andere jaren besteden we hier in De Knipe ook aandacht aan.

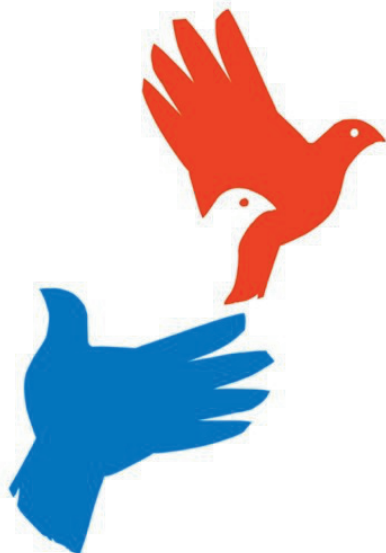
Plaatselijk Belang nodigt u van harte uit om deze herdenkingsbijeenkomst bij te wonen. We verzamelen om 19:20 uur op het plein bij de consistorie. Meyerweg 70. Om 19:30 uur vertrekken we in een stille tocht naar het Plattelandsvrouwenparkje.

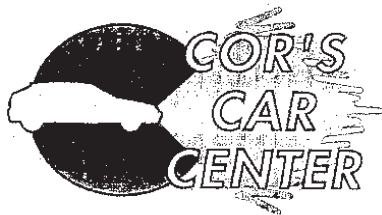
Muziekvereniging Crescendo en vier leerlingen van de Compagnonsschool verlenen, net als voorgaande jaren, hun medewerking. De toespraak wordt dit jaar verzorgd door Jouke de Vries.

Mocht het voor u lastig zijn om deel te nemen aan de stille tocht dan kunt u natuurlijk ook rechtstreeks naar het Plattelandsvrouwenparkje komen.

Graag tot donderdag 4 mei.

Bestuur Plaatselijk Belang De Knipe

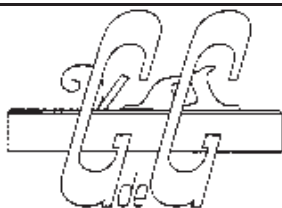




- » Autoshop
- » APK
- » Roetmeting
- » Onderhoud
- » Reparaties
- » Alle merken

Hegedyk 38, 8408 GB Langezwaag

0513 - 688143



G.de Groot

Timmerbedrijf B.V.

Machinale houtbewerking en onderhoudstimmerwerk

- Verbouw
- Kozijnen - ramen - deuren - trappen

Veensluis 15 - De Knipe - Tel. 0513-688817 Fax 0513 688581

Voor de leukste **tweedehands spullen** ga je naar **GoedGuod!**

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen? Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00uur.

DE KNIPE ACTIEF IN APRIL

door *Wies Agricola*

April was een korte (koningsdag viel uit), maar drukke maand.

Zo begonnen we 6 april met Jouke de Vries, die kwam vertellen over zijn stichting Stampptje. Deze stichting zet zich in voor (gehandicapte) kinderen in Sri Lanka, door te zorgen voor een warme maaltijd en onderwijs. Aan de hand van mooie foto's liet hij zijn betrokkenheid zien en de waardering van de mensen aldaar. We hadden weer een prachtige ochtend.



Omdat het bijna pasen was, werden alle bezoekers verrast door Jannie vd Tuin en Akkie Meijer, die prachtige paasbloemetjes met paaseitjes hadden gehaakt. Een mooi paascadeautje, dat door iedereen zeer werd gewaardeerd.



13 april begon met blij gezang, want Heine en Trienke waren beide jarig geweest. Na dit vrolijke begin van de ochtend, hadden we al weer een spreker, nl. Rob de Wit – fysiotherapeut. Allereerst stelde hij zich aan de groep voor: geboren in Creil, o.a. in Lemmer ervaring opgedaan en uiteindelijk op 15 febr. j.l. in Heerenveen een eigen praktijk begonnen in de voormalige Rabobank aan het Kuperusplein. In zijn verhaal liet hij ons zien, dat ook het werk en inzichten van een fysiotherapeut steeds veranderen.

Rob legde de nadruk op blijven bewegen (vooral ook als je ouder bent), preventie (niet wachten tot de klachten komen, maar proberen te voorkomen) en de verbanden tussen stress,

immuunsysteem, voeding, bewegen, ademhaling en slaap.



Ook door maatschappelijke veranderingen, veranderen ook het soort klachten: vroeger lichamelijk zwaar werk, tegenwoordig veel zittend werk.

Tot slot liet Rob ons zien waar je op moet letten bij het lopen achter de rollator: afstellen op goede hoogte, naar voren kijken ipv naar beneden, waardoor je rechtop gaat lopen.

Dit was voor iedereen weer een mooie, maar vooral een leerzame ochtend.

20 april hadden we wijkwethouder Gerry Rozema met haar assistent op bezoek.

In een korte inleiding stelde ze zichzelf voor. Ze vertelde hoe een doorsnee dag er voor haar ongeveer uitzag: veel vergaderen, veel overleg vaak tot 's avonds laat. Een hele organisatie als je bedenkt dat je thuis ook nog een gezin met 4 kinderen hebt.

Daarna lieten ze zich onder het genot van een kop koffie (met nog een traktatie van Trienke en door Gerry meegebrachte chocola) door de bezoekers bijpraten over het reilen en zeilen van onze koffieochtend. Na zo'n anderhalf uur kwam er een eind aan hun bezoek. In haar slotwoord stipte ze nog even het belang van zo'n koffieochtend aan. Ze beloofde in de toekomst nogmaals een bezoek te komen brengen.

Nadat de wethouder en haar assistent waren vertrokken, was er nog even tijd voor wat spellen. Ondertussen waren in de keukens de voorbereidingen voor de maandelijkse lunch in volle gang. Dit keer stonden er als verrassing saucijzenbroodjes op het menu.

Na een heerlijke (en vooral gezellige) lunch was het weer tijd om huiswaarts te gaan.

Wat ons nog restte was de afwas !!!

VOLBEDA FLOWERFARM 't MEER 75

tel. 0513 640674

VOLBEDA FLOWERFARM EN VOLBEDA STATION - HEERENVEEN

- Mooie boeketten in vele soorten en kleuren
- Allerlei accessoires en plantenschalen voor binnen en buiten

Openingstijden Flowerfarm: maandag t/m vrijdag: 9.00 - 18.00 uur
zaterdag: 9.00 - 17.00 uur
zondag: 10.00 - 17.00 uur

Openingstijden stationsbloemenwinkel: maandag t/m zondag: 8.30 - 18.00 uur

Eigen bezorgdienst in Heerenveen



Let op de weekaanbieding!



Notariskantoor Savenije

Kosteloos inlooppreekuur
iedere donderdag van 10.00-12.00u

Notariskantoor Savenije
K.R. Poststraat 1 in Heerenveen
tel. 0513-645101
info@notarissavenije.nl
www.notarissavenije.nl

THIJS

GROND & GROEN

06 - 29 51 57 87



Geef uw grasmat in het voorjaar weer 'n gezonde start met:
verticuteren, kalk strooien, bemesten en/of inzaaien

tevens in ons assortiment:
tuinaanleg & bestrating, diverse meststoffen,
graszaad & **graszoden**.

Thijs van Zwieten Het Meer 213 8448 GG Heerenveen
www.thijsgrondengroen.nl  info@thijsgrondengroen.nl

Schildersbedrijf

S. de Jager



Tsjerkeleane 11 Langezwaag tel. 06-51177056

Voor al uw schilder-, glas-, en behangwerk

Toonkunstkoor Heerenveen zingt het Stabat Mater van Haydn en de Vespers van Mozart

Na het succesvolle jubileumconcert, de Paulus van Mendelssohn Bartholdy eind vorig jaar, heeft Toonkunstkoor Heerenveen haar voorjaarsconcert weer gepland. Het concert bestaat uit twee delen, Stabat Mater (1767) van J. Haydn en de Vespers KV 339 van W.A. Mozart (Vesperae Solennes de Confessore). Het concert staat onder leiding van dirigent Pauli Yap en aan de uitvoering werken de volgende solisten mee, Agnes van Laar (sopraan), David van Laar

(alt/countertenor), Falco van Loon (tenor), Bert Brunt (bas) en het Het Promenade Orkest. Wij zien u graag op zaterdag 13 mei 2023 om 20.00 uur in de Rooms Katholieke Kerk, Crackstate 13 in Heerenveen. Kaarten kosten €27,50 in de voorverkoop en zijn verkrijgbaar bij boekhandel Binnert Overdiep, de koorleden en via de www.toonkunstkoorheerenveen.nl. Kaarten aan de zaal kosten € 31,-.



Stabat Mater

J. Haydn

Vespers KV 339

W.A. Mozart



sopraan Agnes van Laar altus David van Laar
tenor Falco van Loon bas Ben Brunt
Het Promenade Orkest
muzikale leiding Pauli Yap

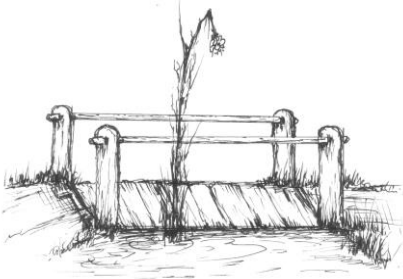
zaterdag 13 mei 2023
locatie RK-Kerk Heerenveen aanvang 20:00 uur

Voorverkoop via Boekhandel Binnert Overdiep en via de website € 27,50 Aan de zaal € 30,00
toegang inclusief pauzedrankje

www.toonkunstkoorheerenveen.nl

Jaarvergadering Laatste Eer 10 mei 2023

Begravenisvereniging De Laatste Eer



Op woensdagavond 10 mei houdt De Laatste Eer haar jaarvergadering samen met een openbare bestuursvergadering op de Ds. Veenweg 149 om 20.00 uur. De verkorte agenda ziet er als volgt uit:

- 1 Opening, mededelingen en notulen vorige vergadering
- 2 Diverse jaarverslagen
- 3 Vaststellen contributie en ledenkorting
- 4 Bestuursverkiezing
- 5 Rondvraag

De Knipe

Opgave minderjarige kinderen

Wist u dat minderjarige kinderen gratis lid kunnen worden van onze vereniging, mits één van de ouders ook lid is van de Laatste Eer? In dat geval bestaat er bij overlijden van het kind ook recht op een ledenkorting. U kunt uw minderjarige kinderen schriftelijk aanmelden bij de secretaris of per mail: info@dle-deknipe.nl.

Verhuisbericht

Het komt regelmatig voor dat leden verhuizen zonder bericht te doen aan onze vereniging. Hierdoor ontvangen wij de contributie soms niet, doordat wij de nota naar een verkeerd adres sturen. Volgens het Huishoudelijk Reglement komt de ledenkorting bij een overlijden te vervallen, als wij de contributie een aantal jaren niet ontvangen! Dit is dus te voorkomen door ons tijdig een verhuisbericht te sturen/mailen.

Overigens zal ook de afgifte van een automatische incasso vaak een oplossing bieden voor dit probleem.

Immers, meestal wijzigt het bankrekeningnummer niet bij een verhuizing en kunnen wij de contributie gewoon blijven incasseren. Een machtigingsformulier voor automatische incasso kunt u downloaden op onze website en vervolgens inleveren bij één van de bestuursleden. U mag het ingevulde formulier ook scannen en mailen naar info@dle-deknipe.nl.

E-mailadres

Door het verdwijnen van De Compagnon zullen we een andere manier moeten zoeken om met onze leden te communiceren. Hiervoor ontvangen wij o.a. graag uw e-mailadres. Ook deze kunt u mailen naar info@dle-deknipe.nl onder vermelding van uw naam en adres.

Het bestuur

Website: www.dle-deknipe.nl

Email: info@dle-deknipe.nl

Uit het bestuur van Plaatselijk Belang

Tijdens de jaarvergadering van Plaatselijk Belang van 15 maart jl. hebben we afscheid genomen van de bestuursleden Marjan Steenstra en Jasper Verwindt. We danken hun nogmaals hartelijk voor hun inzet de afgelopen 6 jaar en verwelkomen Walda Everts als nieuw bestuurslid.



Nieuwbouw in De Knipe?

Na de pauze hebben we gediscussieerd over de (on)mogelijkheden van nieuwbouw in De Knipe. Hoe nu verder?

Zoals jullie wellicht hebben vernomen komt er meer ruimte in het provinciale beleid om nieuwbouw in de dorpen te stimuleren.

Echter qua prioriteitstelling geeft de gemeente Heerenveen in eerste instantie aandacht aan grote nieuwbouwplannen. Dit om zo snel mogelijk aan de grote vraag van woningen te kunnen voldoen.

De gemeente Heerenveen heeft echter wel uitdrukkelijk aangegeven dat als er een initiatief uit het dorp De Knipe gaat komen voor realisatie van nieuwbouw in De Knipe, dat zij dit van harte gaan ondersteunen.

De gemeente Heerenveen gaat dus niet op korte termijn zelf initiatief nemen tot nieuwbouw in De Knipe.

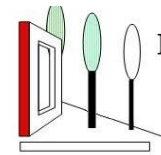
Wij hebben uit de reacties in het dorp en de jaarvergadering geproefd dat er zeker behoefte is aan nieuwbouw in De Knipe. Dus wij willen graag het initiatief op gaan pakken om over te kunnen gaan tot nieuwbouw in De Knipe.

We willen hier een regiegroep Nieuwbouw De Knipe voor gaan oprichten.

Als u concrete interesse heeft in nieuwbouw in De Knipe (als u zelf behoefte heeft aan een nieuw huis of als bouwer) dan nodigen wij u van harte uit om plaats te nemen in deze regiegroep.

Heb je hier belangstelling voor? Meld je dan aan bij pbdeknipe@hotmail.com

Wij zullen dan een startbijeenkomst organiseren.

**Plaatselijk Belang****"Meinoar Ien"****DE KNIPE**

Een deelauto in De Knipe?



Medio juni start in de provincie Friesland een deelauto project. De komst van de deelauto wordt gestimuleerd door de stichting Freonen fan Fossylfrij Fryslân. Het betreft uitsluitend elektrische auto's, die erg duurzaam zijn en veel minder uitstoot veroorzaken dan een benzine- of dieselauto. Ideaal voor alle mensen die een tweede auto hebben die meestal voor 95% van de tijd stil staat.

Kan er ook in De Knipe één of meerdere deelauto's komen? Om te kunnen starten zijn er per auto 10 mensen nodig die een abonnement van € 25,- per maand afsluiten. Dan kan je voor 20 ct. per km en € 2,50 per uur op ieder gewenst moment van de dag elektrisch rijden. Bijvoorbeeld in een Opel E-Corsa of een DS3. Daar zijn dan alle kosten bij inbegrepen, inclusief de elektriciteit. Reserveren en openen en sluiten gaat met behulp van een app. Dus geen gedoe met sleutels o.i.d. En je kunt op ieder moment de beschikbaarheid nagaan en reserveren.

Heb je belangstelling? Meld je alvast (vrijblijvend) aan bij pbdeknipe@hotmail.com.

Bij voldoende belangstelling roept Plaatselijk Belang de geïnteresseerde mensen bij elkaar op een informatiebijeenkomst, waarschijnlijk in de maand juni. Daar zal nadere informatie en uitleg worden gegeven en alle details bekend worden gemaakt.

Het deelauto project is een initiatief van de St. de Freonen in samenwerking met Friesland Lease Drachten en EnergieVanOns die de elektriciteit voor de auto's levert.



Vrijwilligers voor de Survivalrun de Knipe

Sportstad Heerenveen is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die mee willen werken aan het avontuurlijk sportevenement de Survivalrun de Knipe op 1 en 2 juni 2023.

Wil je werkervaring opdoen of ben je gewoon op zoek naar een leuke activiteit waar je een bijdrage aan kunt leveren? Meld je dan snel aan als vrijwilliger!

Op 1 en 2 juni is het parcours speciaal voor alle

Voorjaar

Het wordt maar langzaam aan beter weer. Veel regen tot nu toe. Koel.

Toch komen er al bloemen en insecten tot leven. En de rest komt nu mondjesmaat. Al een bruine kikker gezien, al een keer wat gekwaak gehoord. Enkele ganzenkoppels hebben ganzenkuikens. Maar het loopt nog niet storm.

Leuk wat ik zag was een boom. Ik hoorde er een specht hakken. Maar om de boom lopend vond ik hem pas in een opening. Hij / zij was bezig het nest uit te hakken.



Op de foto niet te zien, maar het kopje was er wel echt.

scholieren uit de gemeente Heerenveen opengesteld. Kinderen uit groep 5 tot en met 8 kunnen in een team van ongeveer tien personen meedoen aan het 5 km lage parcours. Tijdens dit parcours komen ze verschillende uitdagende survivalhindernissen tegen.

Ben je geïnteresseerd of heb je vragen, mail dan naar: j.jongstra@sportstad.nl

Een ander foto die ik maakte is wat vreemder. Aan het begin van de Fuot Paden, bij de J.Jonkmanweg, zag ik wat struiken waarbij de bast rondom was verwijderd. Deze struiken zullen dus wel afsterven.



Het lijkt op vraat van een bever of een ree, maar het kan ook met een kettingzaag gedaan zijn. Weet iemand er meer van? Bever lijkt mij onwaarschijnlijk, van vraat door ree heb ik nog niet eerder zo iets gezien. Dus?

SV HERCULES ZOEKT LEDEN

Kom jij bij ons volleyballen?



HS1

HEREN TEAM
Tweede klasse
Training op maandag
of dinsdag

DS1

DAMES TEAM
Tweede klasse
Training op maandag
of dinsdag

SV Hercules zoekt versterking voor het Heren & Dames team! Ben jij of ken jij een volleyballer en wil jij wel eens met ons mee trainen?

Neem dan contact op via 06-51996091 of mail naar svhercules@outlook.com

Lezing Peter Wouda over Le Roy tuin in Seniorcafé

Woensdag 3 mei geeft Peter Wouda een lezing over de Le Roy tuin in het Seniorcafé. Deze ochtend begint om 10.15 uur en de toegangsprijs is één euro, inclusief koffie of thee. Alle 55-plussers zijn van harte welkom in de bibliotheek aan het Burgemeester Kuperusplein 48.

Er zijn in de gemeente Heerenveen twee ecokathedralen: in Mildam en Heerenveen-Midden (ook bekend als de Le Roy tuin), naar een idee van Louis G. Le Roy (1924-2012). Le Roy wilde laten zien hoe je de natuur weer in de stad kon brengen, waarbij de natuur het meeste werk deed en de mens minimaal ingreep. In de presentatie zal Peter Wouda aan de hand van tientallen foto's van de beginjaren (jaren 60) tot aan 2023 laten zien hoe je in vijftig jaar tijd een groene oase kan krijgen zonder veel te hoeven

doen. Het uiteindelijke doel is om in elke gemeente in Nederland meerdere ecokathedralen te realiseren, zoals dat momenteel in Harlingen gebeurt.

Peter Wouda heeft Le Roy goed gekend en met hem samengewerkt in Mildam. Momenteel is hij bouwmeester van de Le Roy tuin in Heerenveen en daar minimaal één ochtend in de week, samen met andere bouwers, aan het werk.

Iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur kunnen 55-plussers in het Seniorcafé van de Heerenveense bibliotheek terecht voor een kop koffie of thee, een praatje en om een krant of tijdschrift te lezen. Bovendien wordt elke eerste woensdag van de maand, behalve in juli en augustus, speciaal voor deze leeftijdsgroep een activiteit georganiseerd.

Tentoonstelling Joukje Zijnstra in bibliotheek Heerenveen

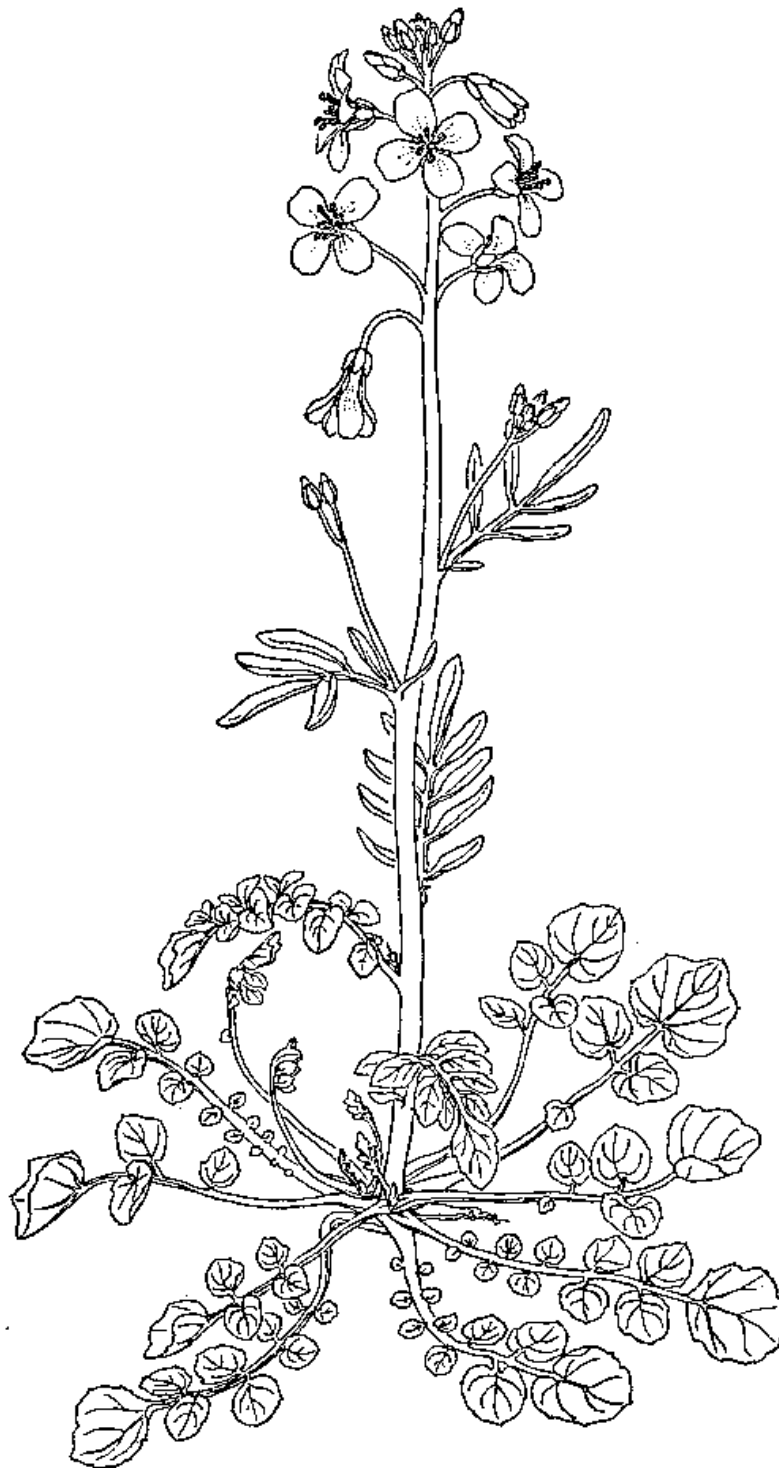
De hele maand mei exposeert Joukje Zijnstra met haar schilderijen in de bibliotheek van Heerenveen. Deze expositie is te zien tijdens openingsuren en iedereen is van harte uitgenodigd om een kijkje te nemen. De toegang is gratis.

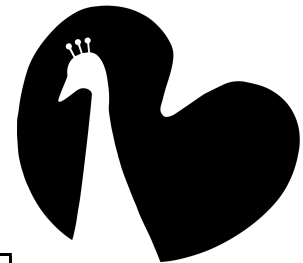
Sinds de lagere school was tekenen op het schoolbord een feest voor Joukje Zijnstra. Het hoort bij haar en geeft haar rust, ontspanning en energie. Door te schilderen kan ze haar gevoelens vastleggen en verdwijnt ze in zichzelf. Ze schildert realistische portretten, vogels en andere thema's met olieverf op paneel. Maar de kunstenaar kan haar fantasie ook kwijt in abstracte schilderijen. Ze heeft les gehad van verschillende kunstenaars uit Friesland. Sinds kort doet ze mee aan exposities, staat op markten en schildert in opdracht.



DE KINDERCOMPAGNON

Pinksterbloem





Voorzitter:	Johan de Ruiter
Secretariaat:	Lenneke van der Heide
Penningmeester:	René Hiemstra
PR & Ledenadministratie	Mareen Hennen
Algemeen:	info@svpauwenburg.nl

Jaargang 10

Week 18

3 mei 2023

Survivalrun Steenberg 30-4-2023

Onder zeer zonnige ☀️ omstandigheden werd vandaag gestreden in de JSR, KSR en MSR van Steenberg. Een run met vooral veel kilometers 🏃 en relatief weinig (uitdagende 💪) hindernissen.

Ondanks dat deze run niet naast de deur ligt (2.5 uur rijden) waren de Pauwen in elke categorie vertegenwoordigd. Ook op het podium bleven we niet onopgemerkt. Bij de KSR werd driemaal een Pauw genoteerd.

- 🥇 Aletta Roode (overall)
- 🥈 Wietse van Koevinge (40+)
- 🥉 Ellen vd Ploeg (40+)



Gefeliciteerd met jullie prestatie! En ook dik applaus 🙌 voor Luca (13e JSR 12-14) en Carlos (36e MSR).

Oproep vrijwilligers

Met nog enkele weken tot de run en krap 3 maanden tot het einde van het seizoen, doen wij als vereniging nogmaals een beroep op de inzet van onze leden en de ouders van onze jeugdleden.

De opgave voor de bouw en de vrijwilligers voor de run staat verderop in dit PauwerNewz vermeld. Voor onderstaande activiteiten/functie zoeken we nog vrijwilligers die met hun steun willen bijdragen aan de bloei van de vereniging.

- Regelmatig gedurende het jaar wordt er onderhoud gepleegd aan onze hindernisbaan en de Burcht. Hiervoor zoeken we iedereen die geen 2 linkerhanden heeft. Kennis en ervaring zijn geen vereiste, wel een flinke dosis werklust. Op zondag 25 juni is er groot onderhoud gepland. Opgave hiervoor is niet nodig, we hopen wel op een grote opkomst.
- We zoeken een 'social enthousiasteling' die actief een Instagram-pagina voor Pauwenburg wil opzetten en deze vullen met content. Daarnaast moet ook de Facebook-pagina van Pauwenburg worden onderhouden. Deze pagina is al opgezet en hoeft alleen te worden gevuld met berichten. Deze kunnen van vergelijkbare inhoud zijn als de Insta-pagina. Reacties graag via deze mail.
- Op vrijdag 14 juli staat de seizoensafsluiting (15+) met barbecue gepland. Hiervoor hebben zich helaas nog geen vrijwilligers aangemeld. We hopen natuurlijk wel dat deze gezellige happening kan doorgaan. Wie, oh wie wil dit organiseren? Reacties graag via deze mail.

Vrijgezellen training voor de voorzitter

Onze voorzitter gaat binnenkort trouwen en dat werd afgelopen week tijdens de training ingeluid met een bijzondere editie van zijn training. Vol tegeltjes wijsheden hindernissen over het huwelijk die hij moest nemen! En de 'trouwrings' als ballast meenemen door de hindernissen.

Johan is met vlag en wimpel geslaagd, dus dat huwelijk komt wel goed!!



Survivalrundag 2023

Op zondag 2 juli 2023 is de tweede editie van de landelijke Survivalrundag! De aanmeldingen hiervoor zijn geopend. Check de Facebookpagina en Instagram van de SBN. Binnenkort ook via de website te vinden. Hieronder meer informatie over deze gezellige familiedag!

- 📍 Locatie: SV STORM Outdoor, Kweldam 4A, 6653 CC Deest
- 🕒 Tijd: 10.00 - 16.00 uur
- 📅 Datum: zondag 2 juli 2023
- 🎤 Programma: Klassementshuldigingen, workshops, clinics en challenges
- 🎫 Entree: Gratis, aanmelding vereist
- 👥 Doelgroep: SBN-leden + aanhang
- 👤 Capaciteit: maximaal 500 personen

De Knipe yn Tou

EINDELIJK IS HET ZONNETJE DAAR!!!

Bij ons begint het steeds meer te kriebelen, nog 1,5 maand tot de run! Heb jij er ook zo'n zin in? En wil je ons toevallig helpen?

Hieronder kun jij je opgeven als vrijwilliger of voor de bouwdagen (let op, we werken met twee formulieren om het overzicht te bewaken).

Aanmelden vrijwilligers

<https://www.survivaldeknipe.nl/vrijwilligers/>

Aanmelden bouwen

<https://www.survivaldeknipe.nl/bouwen/>

Net stinne, maar hinne



TAXI KOOPMANS

www.taxikoopmans.nl



Nu ook in Heerenveen! (0513) 241 000

Taxi Koopmans uit Jubbega is gespecialiseerd in het vervoer van deur tot deur waaronder het zittend ziekenvervoer naar alle ziekenhuizen en zorginstellingen

Met ons moderne wagenpark staan wij garant voor ouderwetse kwaliteit!

Taxi Koopmans (0513) 241 000 / (0516) 46 15 58



Kom je bij ons spelen?
Kinderopvang De Barte

Zoek je opvang voor je baby, dreumes, peuter of schoolkind?
De Barte biedt opvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar. We maken van 'Elke dag een mooie dag!'. Ieder kind verdient het om zich in een warme, geborgen sfeer te kunnen ontwikkelen en ontplooiën.

Het kinderdagopvang, de peuteropvang en buitenschoolse opvang zijn gevestigd in MFA De Barte, Ds. Veenweg 10 in De Knipe. Meer weten of aanmelden? Bezoek onze website of bel ons op 05 13-61 08 25!



kinderwoud
opvang & ontwikkeling

kinderwoud.nl

Pedicuresalon

Akke Fekken



- gediplomeerd pedicure
- aantekening diabetische voet
- cosmetische voetverzorging
- beenharsen
- behandeling met nattechniekmotor
- ook voor behandeling bij u aan huis

Lang'ein 6
8404 BN Langezwaag
tel. 0513 -688453/ 06-15606247

lid provoet

* * * SRV - EXTRA * * *

Winkel aan Huis

- Melk- en zuivelproducten •
- Groente en fruit •
- Brood en Banket van Bakkerij Boonstra •
- Dagelijkse boodschappen •

Johan Nuwolt

Schoterlandseweg 145 Oudehorne
Telefoon 0513 - 541021



Fysiotherapie

Manuele therapie (Mulligan)

Dry Needling

(Sport) revalidatie

Sportmassage

Medical Taping



Fysiotherapie
Rob de Wit

"Specialist in Gezond Bewegen"

Coehoorn van Scheltingaweg 1B
Heerenveen

E: info@fysiotherapierobdewit.nl

T: 0647197175



JISTERNIJS

Internet: www.read-swart.nl | Twitter: <http://twitter.com/#!/readswart/> |
Secretariaat en Ledenadministratie: secretariaat@read-swart.nl, Spinner 13b 8456 HZ de Knipe |
Sportpark de Jister, Jan Jonkmanweg 4, 8456 HV De Knipe, kantine 0513-688853 |
Verslagen Jisternijs verslagen@read-swart.nl

Week 17

Woensdag 26 april 2023

HOOFDSPONSOR v.v. READ SWART:



Siebe de Vries
Verzekeringen

www.SiebedeVries.nl

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

MEDEDELINGEN

17

AFSLUITING SEIZOEN

HOU DE DATUM VRIJ

JUNI

LEUKE ACTIVITEITEN VOOR ALLE LEDEN (JEUGD EN SENIOREN), VRIJWILLIGERS EN SPONSORS

Gezellige afsluiting van het voetbalseizoen

Het seizoen is nog niet afgelopen, maar toch hebben we al nagedacht over een gezellige afsluiting van het voetbalseizoen. We gaan leuke voetbalactiviteiten organiseren voor al onze leden, van de kabouters tot



de veteranen van het 45+ team. Voor al onze vrijwilligers, want waar zijn we zonder deze toppers. En ook voor onze trouwe supporters en sponsors.

We beginnen de middag om 4 uur met een sportief programma voor iedereen. Kun of wil je niet in actie komen? Kom dan gezellig kijken of plof alvast op het terras met een drankje.

Na zoveel actie heb je vast trek. Dus zorgen we voor eten. Daarna kan de jeugd zich uitleven in ... Dat houden we nog even geheim! En maken we er met z'n allen nog een gezellige avond van met muziek.

Kortom, het wordt een middag en avond om niet te missen! Kom gezellig langs en sluit samen het seizoen op een mooie manier af.

SENIORENNIEUWS

Schoonmaken kleedkamers

Hieronder het resterende schema voor het schoonmaken van kleedkamers én toiletten. Graag beginnen met schoonmaken na de laatste wedstrijd van de betreffende zaterdag. Als je verhinderd bent graag zelf ruilen met een teamgenoot. Alvast bedankt!

Voor de duidelijkheid nog even de instructies:

De volgende ruimtes horen bi de schoonmaak:

- Kleedbox A / kleedbox B / kleedbox C / kleedbox meisjes;
- Scheidsrechter ruimte;
- Toiletten die behoren bij de kleedboxen (dus niet kantine).

Werkzaamheden

- Emmer warm water met zeep uit de kantine halen;
- Vloeren schoonvegen;
- Vloeren en wanden inzeppen en schoonspuiten;
- Putten legen en schoonmaken;
- Prullenbakken legen en schoonmaken;
- Toiletten met emmer en zeepsop schoonmaken;
- Voorportaal schoonmaken en ook wastafels.

Materiaal te vinden in de werkkast. Zijn de allesreiniger en/of doeken op? Dan kun je dit uit de kantine halen. In de keuken van de kantine staat ook een wasmand waar de vuile doeken na afloop in gedaan kunnen worden.

Zaterdag 29 april			Als wedstrijden/nacompetie resteren:
Rens de Roo	Zaterdag 6 mei	RS35+1	Zaterdag 27 mei RS45+1
Rimmer Veenstra	Zaterdag 13 mei	RS35+2	Zaterdag 3 juni RS35+1
Sieb Schoppen	Zaterdag 20 mei	RS35+3	Zaterdag 10 juni RS35+2
Tim de Vires	Zaterdag 27 mei	RS45+1	Zaterdag 17 juni RS35+3



PROGRAMMA VAN DEZE WEEK

Woensdag 26 april 2023

Jubbega 4 - Read Swart 3 Aanvang: 19:30 uur
Leiders: Dennis Keuning (06-52087379) Geert Bosscher (06-31755339)

Vrijdag 28 april 2023

Read Swart 2 - Emmeloord SC 3 Aanvang: 19:30 uur
Leiders: Jappie brandenburg (06-55848016)

Zaterdag 29 april 2023

Read Swart JO17-1JM - Drachtster Boys JO17-4 Aanvang: 09:30 uur
Leiders: Meintje Jongsma (06-55910239) Piet de Vries (06-23656951) Scheidsrechter: Braaksma, J. (Jorke)

Joure SC JO19-2 - Read Swart JO19-1 Aanvang: 14:30 uur
Leiders: Erik Schotanus (06-12993583) Klaas de Vries (06-12502462) Scheidsrechter: Bakker, S. (Sieger)

Read Swart VR1 - Marum VR2 Aanvang: 14:30 uur
Leiders: Richard (06-40751742) Scheidsrechter: Rorije, H. (Hilda)

Zondag 30 april 2023

Mildam 1 - Read Swart 1 Aanvang: 14:00 uur
Leiders: Hanny Durkstra (06-51162785) Scheidsrechter: E. (Erwin) Draaijer

Read Swart 2 - Oldemarkt FC 2 Aanvang: 13:30 uur
Leiders: Jappie brandenburg (06-55848016) Scheidsrechter: Guldemon, R.

Read Swart 3 - Zandpol 3 Aanvang: 11:00 uur
Leiders: Dennis Keuning (06-52087379) Geert Bosscher (06-31755339) Scheidsrechter: Guldemon, R.

Read Swart 4 - Sportclub Makkinga 3 Aanvang: 10:00 uur
Leiders: Popke Oosterhof (06-30067107) Scheidsrechter: Durkstra, J. (Jetze)

PROGRAMMA VOLGENDE WEEK

Dinsdag 2 mei 2023

Read Swart VR1 - Gomos VR1 19:30 uur

Zaterdag 6 mei 2023

Joure SC JO17-4 - Read Swart JO17-1JM 11:00 uur

Read Swart JO19-1 - Joure SC JO19-2 11:00 uur

Read Swart VR1 - Zevenhuizen VR2 14:30 uur

Zondag 7 mei 2023

ONB 3 - Read Swart 2 12:00 uur

Read Swart 3 - Langweer 2 10:00 uur

Nieuweschoot 2 - Read Swart 4 10:00 uur



UITSLAGEN

Read Swart VR1	- Oldeholtpade VR1	2 - 0
Irnsum 35+1	- Read Swart 35+1	0 - 1
Read Swart 35+1	- Nieuweschoot 35+2	3 - 0
Heerenveense Boys 35+1	- Read Swart 35+1	3 - 0
Read Swart 35+1	- Joure SC 35+2	3 - 2
VWC 35+1	- Read Swart 35+2	2 - 3
Read Swart 35+2	- Joure SC 35+3	3 - 1
Heerenveen 35+1	- Read Swart 35+2	0 - 2
Read Swart 35+2	- Wolvega FC 35+1	0 - 3
Read Swart VR30+1	- Old Forward VR30+1	3 - 0
Olyphia VR30+1	- Read Swart VR30+1	1 - 1
Trinitas VR30+1	- Read Swart VR30+1	2 - 0
Blesse De JO10-1	- Read Swart JO10-1	5 - 3
Read Swart JO11-1	- DWP JO11-1JM	2 - 1
Oeverzwaluwen JO13-1	- ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	1 - 2
Read Swart JO17-1JM	- Udiros JO17-1d	afgelast
Oudehaske JO19-1	- Read Swart JO19-1	1 - 3
SJO WTTC VR2	- Read Swart VR1	1 - 0
Read Swart 1	- RKO 1	3 - 0
Read Swart 2	- ONB 3	2 - 4
Tijnje 2	- Read Swart 3	0 - 3
Langezwaag 3	- Read Swart 4	1 - 7

WEDSTRIJDVERSLAGEN

De Blesse JO10-1 – Read Swart JO10-1

Helaas hebben we met 5-3 verloren tegen de Blesse.

In de Tweede helft werd het nog spannend, het werd 3-3 maar helaas verloren we toch.

Dit kwam omdat we slordig met de bal om zijn gegaan en niet altijd aan het opletten waren.

Brent maakte al de drie doelpunten.

meer moois valt er niet over de wedstrijd te vertellen.

Groeten van de keeper Geert

WEDSTRIJDZAKEN

Wedstrijdzaken Nieuws:

In de loop van de competitie kunnen er veel zaken veranderen, zoals aanvangstijden en/of wedstrijddagen. Het is dus een levend document. Met regelmaat zal ik informatie delen met iedereen die het nodig heeft. Per Whatsapp of hier in het jisternijs. Ook kun je zelf alles na kijken op www.voetbal.nl.

Scheidsrechters

Voor de scheidsrechters geldt dat er vast nog een aantal wijzigingen zullen komen. Wijzigingen zullen middels de wekelijkse update van het schema in het Jisternijs en incidenteel per WhatsApp gecommuniceerd gaan worden. Elk begin van de week ontvangen de scheidsrechters voor het komende weekend per WhatsApp een reminder.



Wedstrijdwijzingen

Bij vragen kun je contact opnemen met de leiders. En leiders die wedstrijden willen veranderen kunnen contact opnemen met mij.

Verder wens ik iedereen een mooie sportieve competitie toe.

Bij vragen kun je me altijd benaderen.

Renee Jongtsma / Wedstrijdzaken / Mail: renee.jongtsma@hetnet.nl / Mobiel: 06-53167922

Wanneer je niet kunt fluiten dan zelf een vervanger regelen, en dit melden bij Renee Jongtsma
Let op aanvangstijden kunnen aangepast worden de komende tijd.

Het schema is voor fase 4.

Scheidsrechters bij thuiswedstrijden v.v. Read Swart

<u>Scheidsrechters bij thuiswedstrijden v.v. Read Swart</u>					versie 19 Maart 2023
Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam	Scheidsrechter	
29-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Drachtster Boys JO17-4	Braaksma, J. (Jorke)	
29-4-2023	14:30	Read Swart VR1	Marum VR2	Rorije, H. (Hilda), Haan	
30-4-2023	10:00	Read Swart 4	Sportclub Makkinga 3	Durkstra, J. (Jetze)	
30-4-2023	10:30	Read Swart 2	Oldemarkt FC 2	Guldemon, R. (Richard)	
6-5-2023	11:00	Read Swart JO19-1	Joure SC JO19-2	Tuinman, F. (Frank)	
6-5-2023	14:30	Read Swart VR1	Zevenhuizen VR2	Timmenga, B. (Benno)	
7-5-2023	10:00	Read Swart 3	Langweer 2	Jongtsma, R.A. (Renee)	
11-5-2023	19:00	Read Swart 3	Oldeholtspade 3		
13-5-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Heerenveen JO10-3	Oostenbrug, J.T. (Jarno)	
13-5-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Steenwijk JO8-1	Oosterwoud, M.J. (Mika)	
13-5-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Frisia JO17-3	Kuiper, S (Steven)	
14-5-2023	10:00	Read Swart 3	Mildam 4	Jongtsma, R.A. (Renee)	
14-5-2023	10:00	Read Swart 4	S.V. Oosterwolde 2	Zutphen, T. (Tim) van	
14-5-2023	14:00	Read Swart 1	Steenwijker Boys 1		
20-5-2023	09:00	Read Swart JO11-1	Heerenveen JO11-2	Holkema, M. (Mark)	
20-5-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Heerenveense Boys JO13-3	Zee, M. (Marwin) van der	
20-5-2023	10:45	Read Swart JO17-1JM	Jistrum JO17-1	Mellema, F. (Finn)	
20-5-2023	11:15	Read Swart JO19-1	SJO Feanstars JO19-2	Sluis, S. (Sil) van der	
21-5-2023	09:30	Read Swart 2	Terschelling 2		
27-5-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Joure SC JO10-3	Ouder	
27-5-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Gorredijk JO8-1	ouder	
27-5-2023	14:30	Read Swart VR1	Blesse De VR1	Buist, C. (Christiaan)	
29-5-2023	10:00	Read Swart 3	VWC 2		
3-6-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Joure SC JO17-4	Oosterkamp, A. (Anco)	
3-6-2023	14:30	Read Swart VR1	Heerenveense Boys VR3	Rorije, H. (Hilda)	

ONDERSTEUNING BIJ THUISWEDSTRIJDEN READ SWART SENIOREN

Voor de lotenverkoop bij de thuiswedstrijden van ons eerste wordt de oudste jeugd, ofwel de JO19, ingezet. Voor de ondersteuning bij Read Swart 1 betreft lotenverkoop. Vanaf 13.00 aanwezig.

Bij verhindering graag zelf even vervanging binnen het team regelen!! En dit melden bij Renee Jongtsma

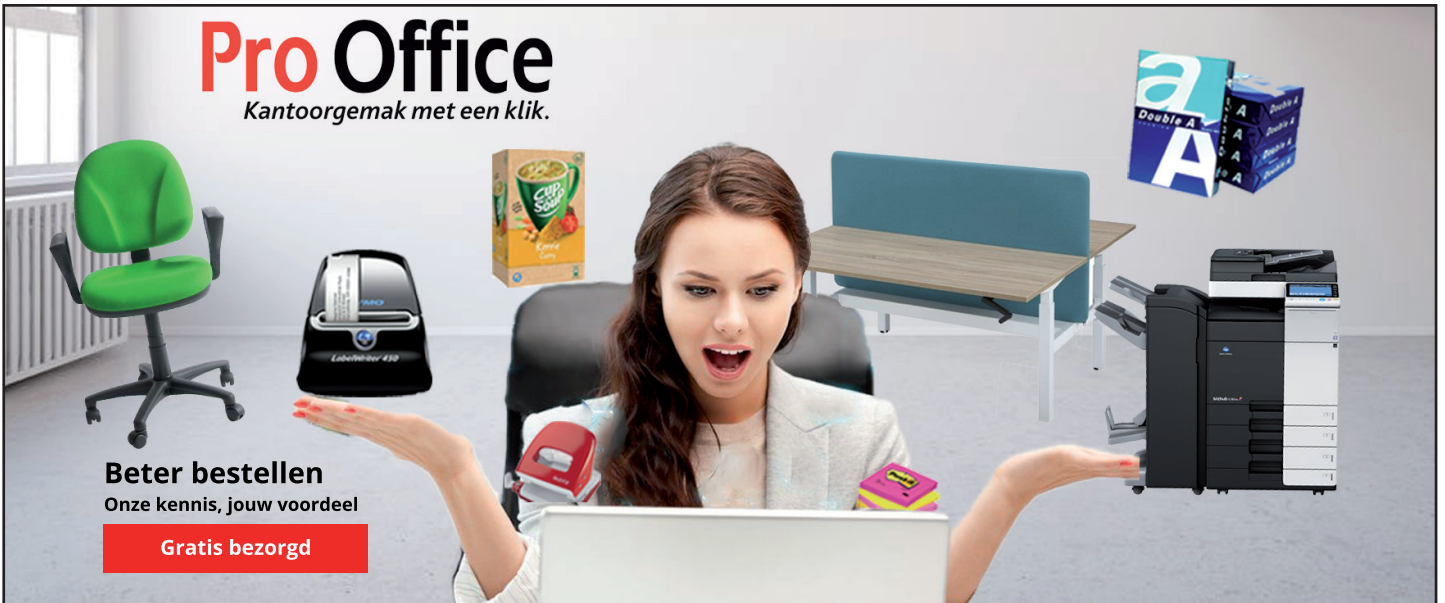
Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam	
14-5-2023	14:00	Read Swart 1	Steenwijker Boys 1	Marnix Kingma & Jarno Jousma





Pro Office

Kantoorgemak met een klik.



Beter bestellen

Onze kennis, jouw voordeel

Gratis bezorgd

Verstand van het moderne kantoor

Kantoorartikelen bestellen

Kantoormeubelen

Kopieermachines

Digitaal kantoor

Gratis bezorgd in Heerenveen en De Knipe

0513-623565

info@proofice.nl



v.o.f. Sally

Uw groente en fruitspecialist

Elke zaterdag op de markt in Heerenveen!

De Stapeling 4

8447 GN Heerenveen

Tel: 0513 627089

Email: info@sallyheerenveen.nl

VOEGBEDRIJF

V.O.F. de Jong



Mobiel: 06 - 509 111 89

www.voegbedrijfheerenveen.nl

**Full-Service dienstverlener
in transport & logistiek.**

Een logische keuze.

KOOIKERLOGISTIEK

SINDS 1918



TRANSPORT



DISTRIBUTIE



WAREHOUSING

kooikerlogistiek.nl

Werktijd

UITZENDBURO



Payrolling Detacheren Uitzenden
Werving & selectie

administratie | agrarisch | bouw | commercie | industrie | schoonmaak | techniek | zorg

Kijk voor actuele vacatures op: www.werktijd bv.nl Het Meer 58 a Heerenveen 0513 - 654142



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg

"Een passend afscheid doe je samen"

Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg

Jister 40

8404 GZ Langezwaag

Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl

www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



 **BETAWARE**
ALLES VOOR UW COMPUTER EN MEER...



(0513) 620 402 ☎

info@betaware.nl 📧

www.betaware.nl 🌐

📱 [facebook](#)

Wettertoer 2 | 8442 PC | Heerenveen

VERKOOP | SERVICE | REPARATIE | ONDERHOUD



TUINONTWERP

AANLEG EN ONDERHOUD

BESTRATINGEN

KAP- EN SNOEIWERK

DE WYNGAERD

Lytse Wyngaerden 20 8408 BM Langezwaag

Tel: 0513 - 689087

Fax: 0513 - 689187

Mobiel: 06 - 53160701

E-mail: wyngaerd@planet.nl



Autorijschool Bakker
ds. Veenweg 62
De Knipe

Tel. 06-51072922

E-mail: GB691@hotmail.com

*De rijsschool voor Heerenveen
& omstreken*

ADVERTEREN?

**vraag naar de
mogelijkheden**



DE KINEAAN

Jaargang 64

nummer 9

2 mei 2023

AGENDA

- 12 mei spullen ophalen Rommelmarkt
- 13 mei rommelmarkt



DOM PRAAT VAN DE REDACTIE

Kinea 1, 2 en A1 hebben alle drie bijna gewonnen. Eigenlijk hebben ze alle drie gewoon verloren. Maar we zijn graag wat positiever. Misschien kunnen ze wat aanmoediging gebruiken. Dat kan natuurlijk weer heerlijk op ons eigen veld. De kantine is weer open, de zon schijnt en de koffie staat weer heerlijk te pruttelen.

Aanmoedigen is natuurlijk vaak een goed idee. Liedjes zingen, hier en daar een beetje brullen is wel gepast. Daar zijn op zich wel wat grenzen aan. Zodra je op een minister van onderwijs gaat lijken, dan gaat het ietwat te ver. Over schreeuwen heeft korfbal Filosoof Barthelomeus ooit het volgende gezegd: "Schreeuwen zoals een minister is als schieten op je eigen korf. Het lijkt even of je goed bezig bent, maar als snel kom je er achter dat het nergens op slaat."

Uw redactie.

PRAKTISCH

Volgende editie 16 mei 2023

Inleveren verslag en kopij zondag 14 mei vóór 19.00 uur via info@kinea.nl

Krijg je de Kineaan nog niet via de mail, maar wil je dit wel? Mail naar info@kinea.nl. Je ontvangt dan iedere twee weken de Kineaan in je mailbox.

Werktijd 
UITZENDBURO

Kinea gaat samenwerken!

De doelstelling van onze vereniging is altijd geweest: het aanbieden van de korfbalsport in De Knipe zodat iedere korfballer op zijn/haar niveau kan spelen. Dit doel wordt steeds lastiger te realiseren, omdat de groep spelende senioren jaarlijks kleiner wordt. We hebben nu eenmaal te maken met een krimpende sport. Om een volwaardige vereniging te zijn, hebben we meerdere senioren teams nodig. Voor het nieuwe seizoen leek dit voor KINEA en Udiros een uitdaging te worden.

Dit is de reden dat we plannen hebben gemaakt om samen met Udiros komend seizoen combiteams te vormen met de senioren. Na afstemming met de selectie en de A's zijn alle senioren teams (dus incl. midweek en 3e) gezamenlijk ingeschreven als Kinea/Udiros.

Daarnaast worden er gesprekken gevoerd hoe we elkaar op langere termijn kunnen versterken.

Uitgangspunten:

- Samen vormen we een ijzersterke en bloedfanatieke selectie, aangemoedigd door een grote groep jeugdspelers die elke thuiswedstrijd een prachtige pot korfbal voorgeschoteld krijgt.
- Als verenigingen hebben we de nodige uitdagingen op het gebied van scheidsrechters, (jeugd)trainers en bestuursleden. Door de samenwerking kunnen we elkaar helpen.
- Door een bredere selectie kan iedereen op zijn of haar niveau spelen
- Toekomstbestendig; in 2024 bestaat Kinea 100 jaar. Met deze samenwerking gaan we voor de volgende 100 jaar en hebben we er alle vertrouwen dat we gezamenlijk in 2124 een 200 jarig jubileum kunnen vieren!
- Samenwerken. Het woord zegt het al; het moet samen gebeuren en het zal hard werken worden en daar hebben we iedereen bij nodig. "Alleen gaat sneller, maar samen kom je verder".

De komende weken staan voor de TC's en besturen in het teken van de praktische zaken (in welke tenues wordt er gespeeld, hoe pakt deze keuze uit voor de spelers uit Heerenveen qua speellocatie, wanneer beginnen we met selecteren etc). Kortom: een mooie uitdaging waar we als vereniging voor staan! Als bestuur zijn we in ieder geval enthousiast!

Bestuur Kinea

Flúster Famkes

Beste lezer,

De Flúster Famkes hebben een weekje vakantie. Tot de volgende Kineaan.....



Rommelmarkt Kinea 13 mei 2023

AANVANG 10.00 UUR

KORFBALVELD JAN JONKMANWEG

Zaterdag 13 mei zal het Kinea-terrein weer vol liggen met spulletjes. Wat voor de een niet meer van waarde is, kan voor een ander wel waardevol of bruikbaar zijn. Dit helpt mee in de circulaire economie, is duurzaam en gezellig!

Juist daarom verwachten we weer veel mensen op onze rommelmarkt. Het begint om 10.00 uur en om 12.00 uur stoppen we er weer mee.



AFHALEN GEBRUIKTE SPULLEN 12 MEI

Vrijdagavond 12 mei kunt u de oude spulletjes (geen grote stukken zoals bankstellen, ledikanten, matrassen enz. Deze laten we staan.) bij de weg zetten, vanaf **18.00** uur worden met trekker en wagen de volgende 3 routes gereden om ze op te halen:

Route 1:

- Ds.Veenweg zuid vanaf nr. 28 tot en met nr. 72.
- Ds.Veenweg noord vanaf nr. 215 tot en met nr. 9d.
- Ds.Veenweg zuid vanaf nr. 16 (+ schuur) tot en met nr. 26.
- Jan Jonkmanweg.

Route 2:

- Ds.Veenweg noord vanaf nr. 9c tot en met nr. l.
- Meyerweg noord vanaf nr. 185 tot en met nr. 119.
- 't Sluske + Tramweg.
- Houtkampswijk + Kwakerswijk + Anne Hanzeswijk.
- Meyerweg zuid vanaf nr. 92 tot en met nr. 134 + Ymker.
- Hellingbaas + Houtbaas + Spinner + Skipper + Learloaier.
- Ds.Veenweg zuid nr. 2 tot en met nr. 14.

Route 3:

- Meyerweg noord vanaf nr. 117 tot en met nr. 1.
- Het Meer noord vanaf nr. 259 tot en met nr. 141.
- Veensluis + Zestienroeden + Nijeleane.
- Het Meer zuid vanaf nr. 66 tot en met nr. 138.
- Woudsterweg.
- Meyerweg zuid nr. 2 tot en met nr. 90.



Vrijdagavond vanaf 18.00 uur en zaterdagochtend vanaf 08.00 uur worden alle leden verwacht om te helpen. Vanwege de veiligheid hebben we besloten dat we geen jeugd onder de 18 jaar meer mee laten gaan op de wagens. Maar alle hulp is absoluut wel nodig op het terrein.

NB. Iedereen helpt op eigen verantwoording

Voor vragen Anne Beugeling bellen: 06 31994466

F1 Zaalkampioen



De toppers van Kinea F1 zijn in de zaal kampioen geworden! Geen wedstrijd werd verloren, ontzettend knap.

Op de foto van links naar rechts;
Coach Jildou, Bauke, Lutske, Tess, Guus en Coach Linda.
Liggend; Bente en Lieke

De medailles werden uitgedeeld door Margaretha en de enthousiaste mascotte van Kinea.

Toeterend zijn we door de Knipe gereden. Wat was dat leuk zeg. Jullie hebben ons vast wel gehoord 😊



Daarna heerlijk patat gegeten in Noppes, wat een feest!

Groetjes van de trotse coaches

De Kineaan.....Hoe nu verder?

Jullie hadden het vast al gehoord of gelezen. De Compagnon verdwijnt en daarmee ook de Kineaan, althans uit de brievenbus. Maar hoe nu verder? Dat vragen we ons als redactie af. Wij zijn nu heel erg benieuwd wat jullie als lezers graag willen. Is een digitale nieuwsbrief een idee? En hoe vaak? Of kunnen we ook alleen communiceren via de website? Sociale media? Veel communicatie gaat nu ook al via appgroepen. We horen heel graag jullie ideeën. Laat het ons weten via info@kinea.nl. We willen graag voor half mei beslissen hoe we verder gaan. We zijn benieuwd!

Jeugdbestuursvergadering

Op dinsdag 18 April hadden wij weer een vergadering met het jeugdbestuur.

We hebben het gehad over een aantal dingen:

- Verloop zaalseizoen
- Naam mascotte
- Waar meer of minder geld naar toe moet

Toen we het hadden over het verloop van het zaalseizoen kwamen we erachter dat het een zwaar seizoen was voor de D1, omdat ze veel wedstrijden hebben verloren. De C2 heeft het redelijk gedaan. We hadden bij de trainingen te weinig korven. Daarom vinden wij het een goed idee dat er meer korven komen. Bij de bespreking van de naam van de mascotte was er wat meer discussie. Uiteindelijk heet de bij: Bizzy! Ook kwamen wij tot de conclusie dat er meer geld kan naar de speeltuin en dat er wel wat minder geld naar het restaurantje bij de bar kan. “Er staan te veel krukken en er zitten meestal niet zo veel mensen”, zegt het jeugdbestuur.

Aanvulling Marleen (penningmeester)

Ik had dinsdag 18 april de eer om aan te schuiven bij het jeugdbestuur van Kinea. Ter voorbereiding op de vergadering had ik een agenda gemaakt om zo enigszins structuur aan te brengen in de nogal chaotische vergadering. Terwijl ik dit schrijf lees ik mijn aantekeningen terug en die zijn ook net zo chaotisch als het verloop van de vergadering. Ook zijn de aantekening kort en krachtig; net als de spanningsboog van de jeugdbestuursleden 😊. Om het ijs te breken een korte voorstelronde, waarna puntsgewijs de agendapunten zijn afgewerkt. Zie hierboven wat daarin is besproken. Die hele agenda kon iedereen trouwens gestolen worden, want het draaide in feite maar om één ding; hoe gaat de mascotte heten. Bij voorkeur moet op de ‘i’ geen punt, maar een hartje was de conclusie. Dat is smaak en mag ieder naar wens invullen. De mascotte wordt al volop ingezet binnen alle teams van Kinea. Bij deze dan ook nog grote dank aan de oma van Isa; Akkie van Driesten. Zij heeft het pak op maat gemaakt en zorgt dus al weken voor veel plezier.

Voor wat betreft de financiën mag er inderdaad in de kantine bezuinigd worden volgens het jeugdbestuur, maar moet er meer geld uitgegeven worden aan, ik citeer “merch”. Ik moest even slikken. Ik ben 23 jaar, maar voelde een enorme generatiekloof ontstaan. Het bestuur vulde zichzelf aan en zeiden “Merchandise, je weet wel, allemaal spullen met Kinea erop”. Uh ja, natuurlijk wist ik dat wel toch? Het kwam er op neer dat de paraplu met ons logo niet voldoende is. Er moeten ‘echte’ spandoeken komen, truien met Kinea, plakatoeages en zwarte en gele haarspray. Nuttige bestedingen als je het mij vraagt, we gaan dit dan ook in het bestuur bespreken.

Om niet dit stuk niet langer te maken dan het al is, bij deze de afronding. We hebben een super gezellige, chaotische, drukke en leerzame vergadering gehad en ik dank de jeugdbestuursleden dan ook voor hun tijd en inzet.

Even serieus...

Wedstrijdschema komende twee weken

Hieronder staan de wedstrijden voor de komende twee weken. Er kunnen nog wijzigingen optreden. Het meest actuele schema staat op www.kinea.nl en in de korfbal app.

		Thuis team	Uit team	Locatie
Zondag 7 mei				
	10:00	Kinea 3	Forward 1	Sportcomplex De Knipe
Maandag 8 mei				
	18:45	Koru E2	Kinea E1	Sportpark Uffelte
Woensdag 10 mei				
	20:15	Pallas '08 MW2	Kinea MW1	Sportcomplex Nylan
Donderdag 11 mei				
	19:15	De Hoeve/Forward A2	Kinea A2	Sportcomplex De Hoeve
Zaterdag 13 mei				
	12:15	Kinea F2	SCO/European Aerosols F4	Sportcomplex De Knipe
	12:15	Kinea F1	CSL F1	Sportcomplex De Knipe
	13:20	Kinea E1	Udiros E1	Sportcomplex De Knipe
	13:20	Kinea E2	Westergo E3	Sportcomplex De Knipe
	14:20	Kinea D1	LDODK/Rinsma Modeplein D3	Sportcomplex De Knipe
	14:30	Kinea A1	Leonidas/SCO A1	Sportcomplex De Knipe
	15:20	Kinea C2	DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK C1	Sportcomplex De Knipe
	15:50	Kinea 2	Udiros 2	Sportcomplex De Knipe
	16:20	Kinea C1	ASVD C1	Sportcomplex De Knipe
	17:20	Kinea A2	Lemmer A1	Sportcomplex De Knipe
	17:20	Kinea 1	Udiros 1	Sportcomplex De Knipe
Zondag 14 mei				
	11:30	Forward 1	Kinea 3	Sportcomplex Steckarde



Uitslagen

	Wedstrijd	Uitslag
Zaterdag 22 april		
	Thrianta 1 - Kinea 1	21 - 16
	Thrianta 2 - Kinea 2	10 - 7
	SIOS/Jumbo Wolvega A1 - Kinea A1	12 - 9
	KIOS (R) F2 - Kinea F2	5 - 14 (2 - 0)
	Mid-Fryslân/ReduRisk E1 - Kinea E2	10 - 9 (1 - 4)
	Heerenveen D3 - Kinea D1	6 - 5
	Wit-Blauw/Green Organics C2 - Kinea C1	5 - 9
	Spannum F1 - Kinea F1	5 - 9 (2 - 1)
	Joure C1 - Kinea C2	9 - 5
Zondag 23 april		
	Kinea 3 - Lintjo 4	10 - 6
Woensdag 26 april		
	Kinea MW1 - Altijd Kwiek MW1	11 - 19

Kantinedienstindeling

Hieronder de kantinedienstindeling voor het veldseizoen.

Hoe werkt de kantinedienst?

In het schema wordt rekening gehouden met de tijd die leden in andere vrijwilligerstaken steken. Dank aan alle ouders die ook willen helpen. Wordt een wedstrijd verplaatst zorg dan *zelf* voor vervangende kantinedienst en geef dit door aan Fimke of Fokje Gerritsma.

Kan je niet?

Mocht je niet kunnen op de ingeplande datum, dan graag onderling ruilen. Geef dit ook even door.

Hoe werkt het?

De eerstgenoemde in het schema op die dag haalt het geldbakje en sleutel op bij Douwe Minkema (Tramweg 9). De laatste kantinedienst op die dag brengt het geldbakje terug bij Douwe. In de kantine hangt een lijst met een uitleg over de kantinedienst.

Vrijdag 12 mei (klaarzetten rommelmarkt)

19.00 - 20.30 uur	Fardou Boonstra en Sigrid Woudstra
20.30 - 22.00 uur	Maike en Jenda Vermeulen
	Actiecommissie rommelmarkt

Zaterdag 13 mei (rommelmarkt en wedstrijden)

8.00 – 10.15 uur	Maaïke Schokker
10.15 – 12.00 uur	Fokje Gerritsma en Chantal Monderman
12.00 – 14.00 uur	Jannie de Groot, Anneke van der Meer en Sylvia Zwaga
14.00 – 15.30 uur	Silvia Blank-Spijckstra en Wendy Lok
15.30 – 17.00 uur	Carla van Vleeren en Douwina Pijlman
17.00 – afloop	Sjoerd en Anneke van der Meer en Gerrit Gerritsma

Donderdag 1 juni

18.15 uur	Franciska Hornstra
-----------	--------------------

Zaterdag 3 juni (let op, survivalrun is dit weekend. Mogelijk volgen er wijzigingen, dit wordt geregeld door de teams (coaches) zelf.

8.25 – 10.00 uur	Bram de Jonge en Lianne de Wilde
10.00 – 11.30 uur	Klasien Elzinga en Geke Siesling
11.30 – 13.30 uur	Annemiek van Zwieten en Sylvia Zwaga
13.30 – 15.30 uur	Douwe Minkema en Marieke Oostra
15.30 – afloop	Wiebe Bijker en Fron Sierdsma

Zondag 4 juni

9.30 – afloop	Erin Blank en Henno van der Hoeff
---------------	-----------------------------------

Zaterdag 10 juni

8.25 – 10.15 uur	Geke Schuring en Aaltje Holterman
10.15 – 12.15 uur	Lauren Blank, Kevin de Jong en Lasse Hof
12.15 – 14.00 uur	Jolanda Vogelzang en Marjan Oosterdijk
14.00 – 16.00 uur	Albertha Dijkstra en Afke Soepboer
16.00 - afloop	Volgt

Zondag 18 juni

9.30 – afloop	Menno en Sietske Koopmans
---------------	---------------------------



Schoonmaken Noppes



Schoonmaakrooster tot de zomervakantie:

1-mei	tennis	dames 1 dinsdag
8-mei	Preamsjongers	Henk & Jannie Mienstra, Henk Zoetendaal, Elske Oosterdijk, Ina Oosterdijk
15-mei	korfbal	Marjan Oosterdijk, Gitte de Vries, Janny Heida, Roelien ten Hoeve, Willie Oord
22-mei	tennis	dames 2 dinsdag
5-jun	korfbal	Albertha Dijkstra, Douwina Pijlman, Sander of Aaltsje Holterman, Geke Groenveld, Miranda Bakker
12-jun	korfbal	Afke Soepboer, Geke Schuring, Helena Bokelaar, Jolanda Vogelzang, Klarie Bos
19-jun	tennis	dames 2 vrijdag

- Schoonmaakavond is maandag 19:30 uur en duurt ca. 1 uur (ander tijdstip eventueel onderling overleggen)
- De sleutel van Noppes is af te halen bij Gerrit en Fimke Gerritsma, Jan Jonkmanweg 1
- To do lijst hangt in het schoonmaakhok
- Verhinderd? Graag onderling ruilen

Daarnaast een oproep aan alle sporters en gebruikers om eigen rommel op te ruimen, douches uit te vegen etc. En zouden de tennissers de schoenen zo veel als mogelijk uit willen doen in de kantine? Zo houden we met elkaar Noppes fris, schoon en gravelvrij!

Iedereen alvast bedankt voor de hulp en inzet!

Wedstrijdverslag

22-04-2023

Spannum F1 - Kinea F1

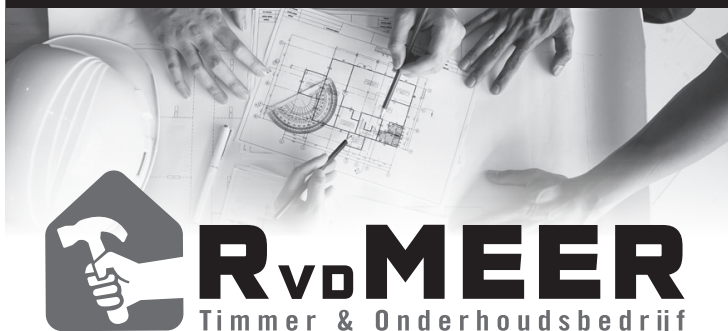
5 - 9 (2 - 1)



Wij moesten 22 april korfbal tegen Spannum. Het was een leuke wedstrijd. Wij moesten op gras, dat was wel een beetje wennen en nat. Maar ook leuk want je kon er op buikje glijden. Na de wedstrijd zat iedereen onder het gras. We hebben gewonnen met 5-9.

Groetjes Bente Visser

DUURZAAM BOUWEN EN VERBOUWEN



RvdMEER
Timmer & Onderhoudsbedrijf

Meyerweg 64, 8456 GH De Knipe, Tel. 06 - 22 05 90 92

Wij zijn er voor u!

Kan het niet linksom, dan gaan wij rechtsom

- (wijk)verpleging
- huishoudelijke verzorging
- persoonlijke verzorging
- begeleiding individueel en in groepsverband
- palliatieve zorg
- PGB
- uitleenservice
- vakantiezorg
- dagbesteding
- 24 uur telefonische bereikbaarheid
- nachtzorg
- particuliere zorg
- maaltijd- en boodschappenservice

Ons werkgebied: Friesland, Groningen en Flevoland

Schoterlandseweg 104, 8414 LZ Nieuwehorne ■ 0513 - 54 21 78 ■ info@aardemathuiszorg ■ aardemathuiszorg.nl

KLUSSENBEDRIJF L. DE JONG - DE KNIPE

- ✓ Behangen
- ✓ Schilderen
- ✓ Sierbepemming
- ✓ Kleinonderhoud



Meyerweg 1 - 8456 GA De Knipe - T: 0513-688819 - E: libbedejong@live.nl

café - zaal - snacks

DE KNYP

Meyerweg 117 - de Knipe - tel. 0513 - 688229

De ontmoetingsplek van De Knipe!

Waar je o.a. kunt
poolen/biljarten, darten
en heerlijk snacken.

Ook geschikt voor feestje
of vergaderingen.

WOON CENTRUM DE KNIPE

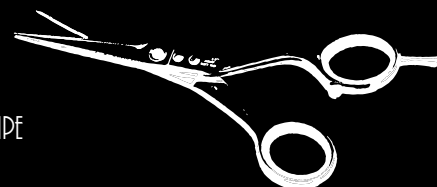
www.wooncentrumdeknipe.nl

Meyerweg 125
8456 GD
De Knipe
Tel: 0513-688585
Openingstijden:
di. t/m vrij. 10:00-18:00
Donderdag: Koopavond.
Zaterdag: 10:00-18:00

DÉ KNIPPER

HERENKAPSAAL

SINDS 2002



SJOUKE TEN WOLDE
MEYERWEG 86 DE KNIPE
TEL. 0513-689095



bouwkundig

L.W.de Bos

teken- en adviesbureau

ontwerp
vergunning
begeleiding
advies

WWW.LWDEBOS.NL | 06 - 19 78 46 11

ONTWERPERS EN BOUWERS

BIJZONDERE ARCHITECTUUR, VERRASSEDE IDEEËN EN BETAALBARE OPLOSSINGEN, DAT IS WAAR DE BOUWHORST VOOR STAAT.

Businesspark Friesland-West 19a
8466 SL Heerenveen (Nijehaske)
Tel.: 0513-68 91 86 Fax: 0513-68 88 75
info@bouwhorst.nl www.bouwhorst.nl



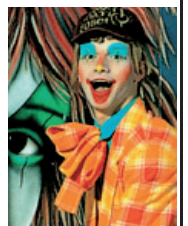
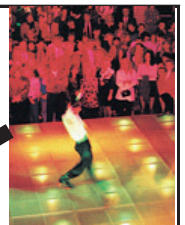
AANNEMERSBEDRIJF
de Bouwhorst

CREATIEF IN BOUWEN

Artiesten - Evenementen Orkesten Management



Ds.Veenweg 31, 8456 HJ De Knipe - Heerenveen
Tel. 0513 - 688930. www.euro-entertainment .nl



Bergsma Meubelen 8401 JD Gorredijk
Overtoom 4 T 0513-688404

WWW.BERGSMAMEUBELN.NL

f /BergsmaMeubelen

@BergsmaMeubelen