

DE COMPAGNON

Nieuwsblad voor De Knipe



secretariaat:
Roelien Hofsteenge
Meyerweg 114, ☎ 688211
decompagnon@gmail.com



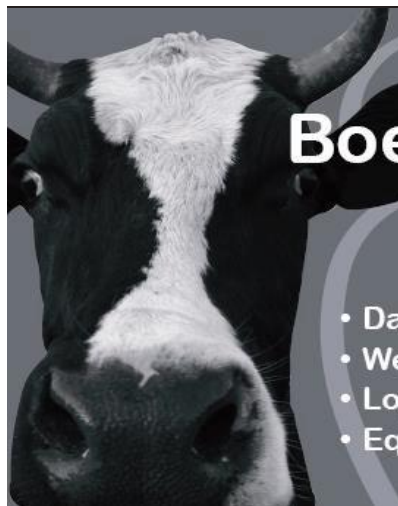
En als uw armen ècht te kort worden...

Vroeg of laat krijgt iedereen boven de veertig te maken met problemen bij het lezen. Uw armen worden te kort om dichtbij nog scherp te kunnen zien; u heeft een "leesbril" nodig. Een bril met de nieuwe Varilux Comfort brilleglazen van Essilor is dan voor u de beste en meest praktische oplossing. Bij en zeer natuurlijke hoofdhouding heeft u weer het jeugdige en comfortabele zicht van dichtbij tot veraf zonder hinderlijke overgangen. Stel kijkcomfort niet langer uit en informeer bij ons over Varilux Comfort glazen van Essilor.



beenen  brillen & kontaktlenzen

Wettertoer 18/19 - 8442 PC Heerenveen - 0513-627593



Boe...regezellig bij It Wolwêzen

- Dagbesteding in natuurlijke omgeving
- Werken onder begeleiding
- Logeren
- Equi-therapie



A.P Rentmeester/ H.Kramer
Ds. Veenweg 22
8456 HR de Knipe
tel: 0513-841118
mobiel: 06-38477029
e-mail: h.kramer8@chello.nl

Voor de vijfde keer de klantvriendelijkste bank. Klanten, hartelijk dank voor deze waardering!

De klantvriendelijkste bank is de grootste onafhankelijke publieksprijs voor klantvriendelijkheid in de branche Banken en is op initiatief van MarketResponse.



Siebe de Vries

Assurantiekantoor Siebe de Vries

Amelandlaan 183
8443 CA Heerenveen
T 0513 - 62 86 77
E info@siebedevries.nl
I www.siebedevries.nl



RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur



Mijn laatste

door Gosse de Jong

Aan alles komt een eind, ook aan mijn laatste voorwoord voor De Compagnon, die ik zoals altijd nog op het laatste moment voor de uiterlijke inleverdatum moet schrijven. Het is nooit anders geweest. In het begin van de jaargang hebben we het rooster gekregen, dus ik wist in augustus vorig jaar al dat ik voor deze Compagnon het voorwoord moest schrijven. En toch zit ik nu op zondagmiddag weer te zweten achter de computer, echter wel met een ander gevoel als normaal. Het is mijn laatste bijdrage aan De Compagnon, de dorpskrant van De Knipe e.o. stopt ermee. De belangrijkste redenen hiervan zijn dat er geen nieuwe redactieleden gevonden kunnen worden en de hoeveelheid ingeleverde kopij minimaal is. Hoe anders was dat 35 jaar geleden toen ik als redactielid bij de dorpskrant begon. De Compagnon was een echte 'dorpskrant' waar meer dan 120 Knypsters bij betrokken waren. Redactieleden, typistes, stencilaars, corrigeerders, nieters, tellers en bezorgers zorgden ervoor dat De Compagnon wekelijks bij de inwoners op de deurmat viel. Door automatisering en digitalisering is het aantal noodzakelijke medewerkers door de jaren heen een stuk teruggelopen. De Compagnon is niet de enige die verdwijnt door een gebrek aan vrijwilligers. Deze week werd een landelijk onderzoek gepresenteerd waaruit bleek dat de helft van de sportverenigingen dreigt te verdwijnen door een gebrek aan vrijwilligers, stijgende kosten en teruglopende ledenaantallen. De vrijwilligers die er nog zijn, maken, o.a. door de ver-

grijzing, steeds minder uren op de club. Met wie je tegenwoordig ook spreekt iedereen heeft het druk druk druk. Gebrek aan tijd is dan ook de voornaamste reden dat mensen geen vrijwilligerswerk meer doen. Het is jaren zo geweest dat men in verschillende sectoren al voor zijn zestigste met pensioen ging. Een mooie leeftijd om daarna nog enkele jaren vrijwilligerswerk te doen. Door de verhoging van de AOW leeftijd is ook deze groep niet meer beschikbaar. Op 'projectbasis' willen de meeste mensen nog wel wat doen, maar zodra een langere verbintenis wordt vereist haakt men af. Zeker als het verantwoordelijkheden met zich meebrengt en dit gecombineerd met de huidige aansprakelijkheidsregelingen. Hoe kan dit tij gekeerd worden om ervoor te zorgen dat meer mensen vrijwilligerswerk gaan doen? Ik heb mijn redactiewerk altijd met heel veel plezier gedaan en ook de laatste jaren was het leuk om zo nu en dan een bijdrage aan De Compagnon te leveren. Meestal krijg je meer terug dan je geeft.



Redactie

Voorzitter	: Afke Wijngaarden	Tramweg	42	tel: 688152
Secretaresse	: Roelien Hofsteenge	Meyerweg	114	tel: 688211
Penningmeester	: Dirkje Bouma	Skipper	38	tel: 06 13592927
Advertenties	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951
Algemeen	: Jappie Landman	Het Meer	118	tel: 688503
Algemeen	: Pietie Tichelaar	Spinner	25	tel: 688981
Coördinatie	: Aafje Monderman	Ds. Veenweg	55	tel: 06 39296457
Redactie lokaal	: maandag en dinsdag	Ds. Veenweg	10a	tel: 688129
Rekeningnummer	: NL77 RABO 0306 855 550			

Kopij : digitaal aanleveren in Word (.doc/.docx) od Open Office (.odt)
 - eventuele foto's ook los aanleveren als .jpg
 - affiches en posters zowel in Word als .pdf
 inleveren : 's maandags voor 9.00 uur
 via email : decompagnon@gmail.com
 kopij Knypstange: knypstange@gmail.com
 - de ingeleverde tekst mag anoniem zijn
 - wel de adresgegevens vermelden in de email

Pagina opmaak

Paginaformaat : A4
 Paginamarges (rondom): 1,5 cm
 Lettertype/lettergrootte: Calibri / 12pt

Oplage : ± 650

Coördinatie

Abonnees en bezorging	: Aafje Monderman	Ds. Veenweg	55	tel: 06 39296457
Bezorging buitengebied	: Anneke van der Meer	Skipper	13	tel: 688638
Drukken	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951

Verschijningsdata seizoen 2022-2023

31-08	09-11	11-01	08-03	03-05
14-09	23-11	25-01	22-03	17-05
28-09	07-12	08-02	05-04	31-05
12-10	21-12	22-02	19-04	14-06
26-10				

Advertentietarieven 2022-2023

Losse advertenties particulieren:

Kleine advertentie, maximaal 90x60 mm: € 2,00

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: contante betaling voorafgaand aan de plaatsing, in de brievenbus op Veensluis 18 o.v.v. datum plaatsing.

Posters, flyers en affiches:

Posters, flyers en affiches worden per activiteit, eenmaal gratis geplaatst. Dit geldt alleen voor een activiteit die betrekking heeft op De Knipe. Voor een vervolgplaatsing geldt het advertentietarief.

Losse advertenties commercieel (*):

Hele pagina € 35,00

Halve pagina € 19,00

Kwart pagina € 12,50

Achtste pagina € 8,50

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: adverteerders ontvangen een factuur

* voor vaste adverteerders is er een speciaal tarief. Info bij Jan de Jong, tel: 688951

Website: dorpskrantdeknipe.nl

Inhoud

- 1 Voorwoord
- 2 Colofon & rooster
- 3 Inhoud & verslag Crescendo concert
- 4 Belangrijke informatie
- 5 Dorpsagenda & Kerkdiensten
- 6 Advertentie(s)
- 7 Hans Helder 'Komt er splijting in de Knipe?'
 - Hans Helder 'Artificeel denken'
- 8 Advertentie(s)
- 9 De Knipe actief
 - Expositie olieverfschilderijen in bibliotheek
- 10 VvN Uitnodiging afdelingbijeenkomst
- 11 VvN Mededelingen
- 12 Advertentie(s)
- 13 Uitslagen Klaverjasclub Ons Genoegen
- 14 Advertentie
- 15 Sport en vaste advertenties



Concert Crescendo zaterdag 1 april in café De Knyp

door Wytze Algra



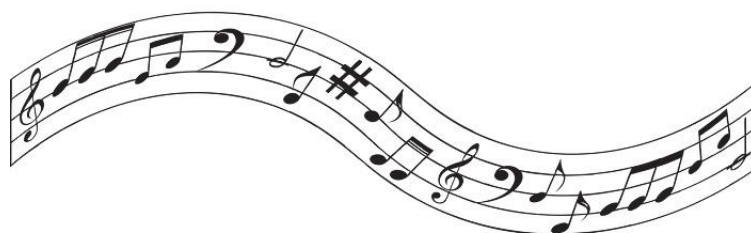
Rond 10 voor 8 's avonds stapte ik café De Knyp binnen in de veronderstelling dat een plekje op rij 6 of 7 vast nog wel vrij zou zijn, maar niets was minder waar. Achteraan zitten was het devies, maar gelukkig had ik erg gezellige burens, dus het werd een mooie muzikale avond.

Meteen bij binnenkomst werd duidelijk dat we een muzikale reis zouden ondergaan deze avond. Ik werd welkom geheten door 3 zeer charmante stewardessen (Aaltsje Stoker, Ria Swan en Jeltje de Vries). Mijn avond kon al niet meer kapot.

De voorzitter van Crescendo, Rineke Keuning, heette ons allen hartelijk welkom bij het concert. Daarna gaf ze het woord aan Meint Oosterhof, die op bijna professionele wijze het publiek door de muzikale kunststukjes leidde. Crescendo liet zich van haar beste kant zien o.l.v. dirigent Rinze Hoogterp. De muziekstukken verschilden in tempo en intensiteit, waarbij muziek ten gehore werd gebracht van onder meer Schotland tot Mexico en van Boedapest tot Brazilië en Rusland, eindigend met 'Frysk Bloed Tsjoch Op' út it heitelân. Daarna werden 2 nummers op verzoek nog een keer gespeeld.

Naast de muzikale hoogtepunten vind ik het ook belangrijk om de verzorging van het publiek door de stewardessen van Crescendo te noemen. Niets leek teveel. We werden regelmatig op heerlijke hapjes getrakteerd! Niet dat dát het belangrijkste is natuurlijk 😊, maar het zorgt wel voor een goede sfeer (bij mij althans). Rest mij nog om Crescendo én Arjen Popma en zijn crew te bedanken voor de mooie muziek, de gastvrijheid en de goede verzorging. Dit dogge we ris wer!

Op naar het zomeravondconcert van Crescendo buiten bij café De Knyp, ergens in juni!



Belangrijke informatie

- Brandweer, politie, spoed hulpdiensten: 112
- Politie Heerenveen: 0900 8844
- Wijkagent De Knipe: Peter van Harten 0900 8844
- Ziekenhuis Tjongerschans: Thialfweg 44 685685
- Dokterswacht, Apotheek (alleen voor noodgevalllen) 0900 1127112
op werkdagen en weekenden van 17.00 - 8.00 uur
en op erkende feestdagen van 8.00 tot 8.00 uur
Thialfweg 44 (ingang Spoedplein via Van Maasdijkstraat)
- Uitleen hulpmiddelen: uitleen@kerstenhulpmiddelen.nl 088 0009488
Comfortzorg, Burg. Kuperusplein 144, Heerenveen 0513-437764
- Consultatiebureau, Trambaan 1, 8441 BH Heerenveen 0900 2541254
- Thuiszorg De Friese Wouden, dag en nacht 088 5125550
De Knipe, Bontebok, maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur 088 5125300
- Buurtzorg Heerenveen Noord: 24 uur bereikbaar 06 53640748
e-mail: buurtzorgnederland.com
- Terminale thuiszorg Heerenveen e.o. dag en nacht
- via Zorgcentrum 'Marijkehiem' 616565
- bij geen gehoor 06 51257915
- De Laatste Eer, Bode: Uitvaartverzorging van der Zwaag 622339
- Taxi Koopmans 0513-241000 / 0516-461558
- Kinder- en jongerentelefoon (gratis): 14.00 - 20.00 uur 0800 0432
- Dierenambulance Heerenveen e.o. 06 20454312
- Contactpersonen AED: Bram Molenaar namens de EHBO 688146
AED's bij De Barte (kantoor Wijkbeheer), kleedgebouw Read Swart,
Kerkelijk Centrum Nij Brongergea Tsjerke
- Meitinkers: Ingrid Ahlers 617761
e-mail: woonservicezone2@heerenveen.nl
- Doarpshelp De Knipe. e-mail: doarpshelp@gmail.com 06-57044659
- De Barte, Multifunctionele Accommodatie, informatie en verhuur
www.debarte.nl e-mail: info@debarte.nl
- Wijkbeheer:
Wijkteamleider Noord - Oost: Hendrik Kromkamp 06-46337907
e-mail: h.kromkamp@heerenveen.nl
- Donderdag activiteitengroep ouderen, De Barte 06 37288371
- Plaatselijk Belang, John Groen, e-mail: pbdeknipe@hotmail.com 06 15658758
- Nieuws uit De Knipe www.deknipe.frl
- Bezoekersgroep Knipe Aktief T. Siebenga / H. Sikma 688244 / 688504

Dorpsagenda

Wanneer	Tijd	Wat	Waar
Geen meldingen binnengekomen			



Kerkdiensten

Doopsgezinde Gemeente Bovenknijpe

geen info ontvangen



Doopsgezinde kerk - De Knipe



Nij Brongergea Tsjerke - De Knipe



Aengwirder Tsjerke - Tjalleberd

Protestantse Gemeente Tjalleberd - De Knipe

- Donderdag 6 april - Aengwirder tsjerke - 19.30 uur
ds. Riemer Praamsma
- Vrijdag 7 april - Aengwirder tsjerke - 19.30 uur
ds. Riemer Praamsma
- Zaterdag 8 april - Aengwirder tsjerke - 21.30 uur
ds. Riemer Praamsma
- Zondag 9 april - Aengwirder tsjerke - 10.00 uur
ds. Riemer Praamsma
- Zondag 16 april - Nij Brongergeatsjerke - 10.00 uur
ds. Riemer Praamsma
Jubileum Jan de Jong

Rooster drukken, tellen, en bezorgen 17 en 18 april

Nr. 43-17

Drukken groep 1 :	maandag	17-4	Wolter van het Meer	Rudi van het Meer
groep 2 :	dinsdag	18-4	Jan Bekhof	
groep 3 :	dinsdag	18-4	Theo Warmerdam	
Tellen :	dinsdag	18-4	Geesje Zwier (0646632857)	
Bezorging Compagnons Heerenveen :			Jelle Cossen (0641438906)	



MEIWURKJE
PAYROLLING - UITZENDEN - DETACHEREN

Op maat Proactief Betrokken Deskundig

Samen Persoonlijk Snel Praktisch

Betrouwbaar Direct Dichtbij

Contactgegevens

T 0514 - 533007	Houtsaachmole 13a
E info@meiwurkje.nl	8531 WC Lemmer
I www.meiwurkje.nl	Van Maasdijkstraat 54
	8441 CN Heerenveen



by Boonstra
Sint 1687

Heel
Fryslân bakt
**En ééntje
bakt de
lekkerste**

1^e
Winnaar
Oranjekoek
verkiezing

byboonstra.nl • Pleinweg 6, H'veen • Meyerweg 77, De Knipe

Service Partner Van der Hoek

Burg. Falkenaweg 17 • Heerenveen • www.spvanderhoek.nl • 0513 65 15 20 

Uw specialist in: wassen/drogen, koelen/vriezen en tv

TvdM HANDELSONDERNEMING

Bouw totaal leverancier voor Compleet wonen

- Keukens
- Sanitair
- Inbouwapparatuur
- Witgoed
- Bouw-/ installatiematerialen
- Vloeren

En nog veel meer.... Kom snel een kijkje nemen in onze showroom of bezoek onze webshop.

WWW.TVDMHANDELSONDERNEMING.NL

0513-629687 -- 06-25067943 -- info@tvdmandelonderneming.nl -- Het Meer 161 Heerenveen

Komt er splijting in de Knipe?

door Hans Helder

Er is veel sociale onrust in de wereld. Ook de mensen onderling hebben wat minder makkelijk contact. We groeien wat uit elkaar.

Het lijkt er wat op dat ook de Knijpster monumenten hieraan meedoen. De bekende pream ziet er nu toch erg slecht uit en begint te delen.

Misschien een moment om te proberen toch wat meer mensen bij elkaar te krijgen. Hoe bouwen we een nieuwe pream? Er zullen toch wel genoeg vakmensen en amateur bouwers zijn. Want bij de optocht zie je ook steeds mooie stukjes werk.

Zelf dacht ik aan een nieuw schip te bouwen met gerecycled landbouwplastic, van dat zwarte balk en paal materiaal. Misschien is dat niet haalbaar, maar om nu niets te doen lijkt ook niet goed. Wie zou willen, laat het mij weten, dan kan er misschien iets moois komen.



Artificeel denken

door Hans Helder

Het lijkt allemaal teveel te worden voor de mensen en we zoeken overal hulp voor. Het begon met K.I., kunstmatige intelligentie. Omdat het moderner klinkt op zijn Engels is het nu A.I. geworden. Maar het is wel een weg van alles uit handen geven en uiteindelijk niet meer weten wat er gebeurt.

Laatst kwam het in het nieuws dat de computerprogramma's zo goed zijn dat zij een echte Rembrandt kunnen schilderen. De nieuwe app Chat-apt maakt juweeltjes van tekst zonder dat er een mens aan te pas komt. Nog even en we kunnen lekker op onze luie ... zitten, met een drankje en een hapje niksen.

Dat er problemen door veroorzaakt zullen worden is duidelijk voorzien door enkele wetenschappers. Zij adviseren om de A.I. voorlopig even af te remmen. Anders zouden de machines "intelligenter" kunnen worden dan de mensen zelf. Een enge gedachte, maar door het supersnel combineren van mogelijke antwoorden op een probleem, een steekwoord, een zin of een digitale foto kan er een

"intelligent" resultaat getoond worden. Zo kan een auto zelfsturend worden, zo kan een vliegtuig zonder piloot vliegen.

Een andere ontwikkeling zou meer in de criminele richting zijn: alle gegevens die over het internet gaan kun je onderscheppen, analyseren, er patronen uit halen en dan een gaan handelen alsof de computer een persoon is: identiteitsdiefstal. Een voorproefje krijgen we nu al met al die valse e-mail berichten, phishing om maar geld los te krijgen. Als de ontwikkeling zo verder gaat zullen we nooit meer kunnen vertrouwen op de berichten van en naar de overheid, zelfs ons DigiD wordt waardeeloos.

De oplossing wordt dan dus weer de oude, vertrouwde tante Post, hoewel, een computer kan een brief afdrukken, adresseren, in enveloppe doen en posten. Het wordt enger.

Ik hou me maar vast aan een uitspraak uit vorige eeuw over computer en mensen: een computer is snel, precies, onvermoeibaar en oerstom; een mens is traag, slordig, lui en briljant.



Werktijd 
UITZENDBURO

Payrolling Detacheren Uitzenden
Werving & selectie

administratie | agrarisch | bouw | commercie | industrie | schoonmaak | techniek | zorg

Kijk voor actuele vacatures op: www.werktijd bv.nl Het Meer 58 a Heerenveen 0513 - 654142



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
"Een passend afscheid doe je samen"

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl




BETAWARE
ALLES VOOR UW COMPUTER EN MEER...



(0513) 620 402 ☎
info@betaware.nl 📧
www.betaware.nl 🌐
LIVE ON facebook. 

Wettertoer 2 | 8442 PC | Heerenveen

VERKOOP | SERVICE | REPARATIE | ONDERHOUD



TUINONTWERP
AANLEG EN ONDERHOUD
BESTRATINGEN
KAP- EN SNOEIWERK

DE WYNGAERD

Lytse Wyngaerden 20 8408 BM Langezwaag
Tel: 0513 - 689087
Fax: 0513 - 689187
Mobiel: 06 - 53160701
E-mail: wyn gaerd@planet.nl



Autorijschool Bakker
ds. Veenweg 62
De Knipe

Tel. 06-51072922
E-mail: GB691@hotmail.com
*De rijsschool voor Heerenveen
& omstreken*

ADVERTEREN?

**vraag naar de
mogelijkheden**

DE KNIPE ACTIEF ----- Maart 2023

door Roelie van der Meer

02-03 Deze ochtend hadden we als gastspreekster Brant Visser uit De Knipe. Hij vertelde aan de hand van foto's en videobeelden van zijn vrijwilligerswerk voor de Stichting Mensenkinderen uit Nunspeet die de allerarmsten



in Albanië, Moldavië en Armenië helpt door er diverse hulpgoederen en voedselpakketten naar toe te brengen. Vaak schenkingen van zowel particulieren alsook bedrijven. Visser is een bekende naam in de Heerenveense transportsector en kan daardoor via zijn netwerk altijd wel vrachtauto's regelen. Hij vertelde dat er deze maand een colonne van zes wagens op reis gaat. Een prachtig initiatief!

09-03 Vandaag een lezing door een in Friesland inmiddels bij velen bekend man; Harmen Brouwer, de skipper van het Langweerder skûtsje en bovenal ook nog onze dorpsgenoot. Hij vertelde op boeiende wijze over de historie van het skûtsjesilen en natuurlijk over de wedstrijden. Rond 1880 verschenen de eerste in Friesland gebouwde ijzeren platbodems op het water omdat die veel voordelen hadden boven die van hout. De kunst hadden ze afgekeken van de Groningers die hier al wat verder mee waren (dus even niks "Fryslân boppe, Grins in de groppe".....). Binnen niet al te lange tijd verzezen er maar liefst 29 Friese werven waarvan alleen al vier in Drachten. Er was echter wel degelijk kwaliteitsverschil; zo bleek het zonder opdrachtgever gebouwde Heerenveense skûtsje "Gerben van Manen" begin jaren 1900 tot de absolute top te behoren. Na de tweede wereldoorlog werd in 1945 de SKS opgericht teneinde de nog resterende skûtsjes te behouden want door de opkomende gemotoriseerde vaart dreigden ze te verdwijnen. Na de pauze vertelde Harmen over het euforische moment waarop hij gevraagd werd om



schipper te worden op het Langweerder skûtsje "De Jonge Jan", een geweldig schip uit 1911 dat tot WO2 maar liefst tienduizend gulden aan prijzengeld had binnengesleept. Er moest wel flink in worden geïnvesteerd met nieuwe zeilen, mast en zwaarden. Maar dan heb je ook wat want samen met zijn bekwame bemanning heeft hij al de nodige dagoverwinningen behaald. Uiteraard lonkt een eerste plek in het eindklassement; dus wie weet wat dit jaar brengt.....aan zijn enthousiasme en bevlogenheid zal het niet liggen!

30-03 Deze ochtend werd afgesloten met een lunch; en niet zomaar een lunch want we gingen op de nostalgische toer.....Hinke Sikma en haar buurvrouw Andrea hadden een tijdje terug aangeboden om een

recept uit de oude doos voor ons te bereiden. Het bleek trommelkoek te zijn, een stevig maaltje van boekweitmeel met rozijnen en appels



erin. Vroeger werd dit vaak op maandag/wasdag gemaakt en diende dan als warme maaltijd. Vooraf was er wat onzekerheid omtrent de hoeveelheid maar in de praktijk viel dit reuze mee want het vult best. Alle zes trommelkoeken werden met smaak verorberd, onderwijl oude herinneringen ophalend. Het toetje werd dit keer verzorgd door Pier en Lutske Cossen. Vanillepudding met tova-saus en slagroom; ook niet te versmaden!



Uitnodiging afdelingsbijeenkomst op donderdag 20 april 2023,
aanvang 20.00 uur in café "De Knyp," Meyerweg 117, De Knipe.

Agenda:

1. Opening door voorzitter Griet Kramer
2. Verslag vorige afdelingsbijeenkomst
3. Mededelingen en ingekomen stukken

4. Muziekkwis

o.l.v. Aaltje Ypey



5. Rondvraag
6. Sluiting.

Koffiegeld € 6,00 indien mogelijk. graag met gepast geld betalen.

Let op: Ook niet leden zijn hartelijk welkom, maar moeten wel koffiegeld betalen.

Het bestuur

Mededelingen

Provinciale Fietsdag

Afdeling Lemmer organiseert dit jaar een fietstocht van ongeveer 50 km op:

Donderdag 8 juni 2023

Start en finish: Sport en Cultureelcentrum De Hege Fonnen, Bestelgeuze 2, Lemmer.

Heb je belangstelling, neem contact op met één van de reiscommissieleden.

Op de afdelingsbijeenkomst van 20 april ligt de opgavelijst

Verdere informatie van bovenstaande fietsdag op de afdelingsbijeenkomst of kijk op de site van Vrouwen van Nu Fryslân.

Verslag afdelingsbijeenkomst 21 maart 2023

Joukje Bouma

Voorzitter Griet opent de vergadering en heet iedereen welkom en in het bijzonder Randolph Algra en Gabrielle Wester die een lezing geven over het werk als kunstenaar en restaurateur.

Belangrijke mededeling: De dorpskrant stopt, dit houdt in dat we de nieuwsbrief op de mail krijgen. Graag nieuw mailadres door geven aan Hiltje Brouwer. Degene die geen mail hebben krijgen de nieuwsbrief op papier in de brievenbus.

Er waren 2 nieuwe gasten.

Nu was het woord aan Randolph om ons mee te nemen in zijn restauratie technieken.

Zo kreeg hij de opdracht de afgebrande kerk op Ameland te restaureren. De oude kleuren worden met kleurstappen microscopisch onderzocht hoe oud de kleuren zijn. De kerk is in een geheel vernieuwd interieur uitgevoerd, hierbij is hij geholpen door zijn partner Gabrielle. Hierbij hebben ze ook nog een cursus glas in lood moeten volgen. Randolph en Gabrielle werken altijd samen, dan doet Randolph vaak de achtergrond en Gabrielle de portretten. Ook restaureren ze veel oude gebouwen. En brengt hij veel oude gemeente huizen weer in de originele staat, met een verbinding tussen oud en nieuw, klassiek en modern. Met prachtige beelden lieten ze ons zien hoe dit gedaan werd. De verf werd laag voor laag heel voorzichtig van muren en plafonds afgehaald. Dit is een tijdrovend werk.

Zo krijgen wij de overstap naar Gabrielle. Zij behaalt haar master voor beeldende kunst in Groningen. Ze raakt geïnspireerd door mensen, probeert hun geheime kracht te ontdekken en komt zo tot een portret. Veel portretten hangen in de Galerij.

Zo maakt ze ook portretten in opdracht, bv van uw huisdier of gewoon van de mensen.

Daarnaast geeft ze ook nog portret en schilderlessen.

Zij maakte ook het **winnende schilderij** van **Sinam Can** bij **Sterren op het doek**.

In Galerie Autrevue aan de Woudsterweg 4, Heerenveen, tonen ze hun eigen werken van de klassiek opgeleide kunstenaars. Openingstijden: vr / za van 11-17 uur en zo van 12-17 uur.

Griet bedankte hen voor de interessante lezing en wenste ons wel thuis en tot 20 april met de muziekkwis o.l.v. Aaltje Ypey.

Pro Office
Kantorgemak met een klik.

Beter bestellen
Onze kennis, jouw voordeel

Gratis bezorgd

Verstand van het moderne kantoor

- Kantoorartikelen bestellen
- Kantoormeubelen
- Kopieermachines
- Digitaal kantoor
- Gratis bezorgd in Heerenveen en De Knipe

0513-623565
info@proofoffice.nl

v.o.f. Sally
Uw groente en fruitspecialist

Elke zaterdag op de markt in Heerenveen!

De Stapeling 4
8447 GN Heerenveen
Tel: 0513 627089
Email: info@sallyheerenveen.nl

VOEGBEDRIJF
V.O.F. de Jong

Mobiel: 06 - 509 111 89
www.voegbedrijfheerenveen.nl

KOOIKER LOGISTIEK
SINDS 1918

Full-Service dienstverlener in transport & logistiek.

TRANSPORT | DISTRIBUTIE | WAREHOUSING

Een logische keuze.

kooikerlogistiek.nl

Uitslag Klaverjasclub Ons Genoegen van 14-03-2023

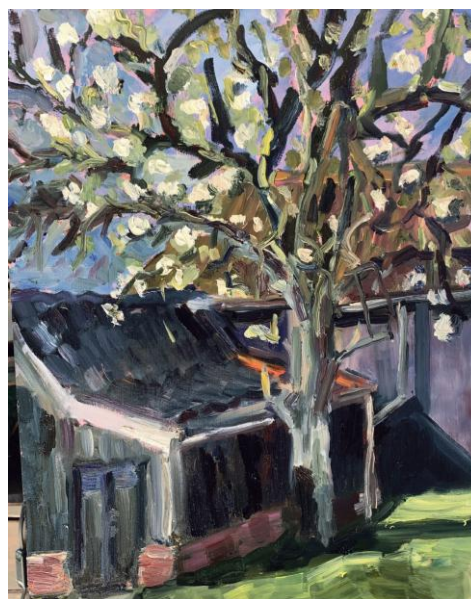
1.	Rink Hoekstra	5.554	12.	Hendrik Stoelwinder	4.687
2.	Tjalling de Jong	5.077	13.	Aalt Stoelwinder	4.600
3.	Rudy Zoetendal	4.931	14.	Sietze Lebbing	4.480
4.	Sietze Durkstra	4.923	15.	Ria Swan	4.425
5.	Afke Soepboer	4.879	16.	Jannie Hoekstra	4.405
6.	Popke Oosterhof	4.862	17.	Taco Swan	4.359
7.	Henk Muurling	4.809	18.	Heine Bosma	4.324
8.	Evert Stoelwinder	4.795	19.	Wiebe Talman	4.240
9.	Tiny Jansen	4.794	20.	Henk Westerink	4.050
10.	Harry Steffens	4.721	21.	Thea Hornstra	3.742
11.	Jan Popma	4.720			

Uitslag Klaverjasclub Ons Genoegen van 28-03-2023

1.	Rink Hoekstra	5.565	12.	Aalt Stoelwinder	4.515
2.	Bert Hoekstra	5.210	13.	Wiebe Talman	4.497
3.	Jannie Hoekstra	5.133	14.	Henk Muurling	4.413
4.	Sietze Durkstra	5.111	15.	Afke Soepboer	4.336
5.	Jan Popma	4.999	16.	Evert Stoelwinder	4.272
6.	Harry Steffens	4.881	17.	Tjalling de Jong	4.228
7.	Sietze Lebbing	4.764	18.	Tiny Jansen	4.173
8.	Taco Swan	4.726	19.	Ria Swan	4.117
9.	Djenita Hoekstra	4.719	20.	Rudy Zoetendal	3.866
10.	Popke Oosterhof	4.702	21.	Henk Westerink	3.612
11.	Heine Bosma	4.551			

Expositie olieverfschilderijen in bibliotheek Heerenveen

Van 1 t/m 28 april exposeert Ineke Borg – Uytdewilligen haar portretten, landschappen en stilleven in de bibliotheek aan het Kuperusplein 48 in Heerenveen. De tentoonstelling is gratis toegankelijk tijdens openingsuren. Iedereen is van harte uitgenodigd een kijkje te nemen. Ineke Borg – Uytdewilligen heeft diverse cursussen en opleidingen gevolgd, waaronder de Wackers Academie in Amsterdam. Daarnaast laat ze zich door individuele schilders inspireren. De kunstenaar heeft een voorkeur voor stilleven en bloemen. Vaak trekt ze met ezel en palet het land in om buiten op locatie (plein air) te schilderen. In het stilleven van bijvoorbeeld potten, figuren en andere objecten probeert ze een tableau vivant te leggen. Een levendige combinatie van chaos en dynamiek. De olieverfschilderijen die nu zijn te bezichtigen zijn



een mix van onderwerpen die ze in de afgelopen jaren heeft geschilderd. Meer informatie vindt u op www.inekeborg.nl

Erfrechtsspecialist Hilda Dijkstra begeleidt mensen met het opstellen van (levens)testamenten bij u thuis.

Onbekend maakt onbemind. Nu weten de meeste mensen wel wat een testament is, maar niet wat er allemaal in kan worden beschreven. Daarnaast hebben veel mensen de neiging om dergelijke zaken voor zich uit te schuiven, met als gevolg dat het in sommige gevallen te laat is.

Om dit proces laagdrempelig te maken, begeleid ik (levens)testamenten bij u thuis. Ongeacht de duur. Een gesprek duurt circa drie uur. Dat lijkt lang, maar deze tijd is nodig om *alle* zaken te bespreken, want het moet voor iedereen duidelijk zijn wat voor effect het (levens)testament heeft en op welke wijze erfbelasting kan worden bespaard. Bovendien kan een goed (levens)testament ook de hoogte van de eigen bijdrage in de zorg beïnvloeden, zodat het vermogen zoveel mogelijk bij de kinderen blijft. En dit alles in begrijpelijke taal.

Er vinden regelmatig wetswijzigingen plaats waardoor het voor veel mensen onduidelijk is hoe de actuele wettelijke verdeling feitelijk werkt. Bij overlijden van de ene partner kan ook bij minder vermogende mensen een situatie ontstaan dat zij belasting moeten betalen, ondanks dat er weinig geld op de spaarrekening staat. Dit gebeurt meestal wanneer het vermogen in de eigen woning zit waar je niet zomaar aan kan komen. Volgens de huidige wetgeving wordt de langstlevende partner weliswaar volledig eigenaar van alle eigendommen, maar er moet in veel gevallen wel over de hoogte van de vordering van de kinderen erfbelasting worden betaald. Ook al krijgen de kinderen dit niet direct in handen. En daar houden de meeste mensen geen rekening mee.



Een goed (levens)testament blijft zeer persoonlijk en voorziet in een soepele afhandeling van bijzondere situaties. Denk bijvoorbeeld aan (klein)kinderen met een (verstandelijke) beperking, verslaving of andere problematiek. Misschien wilt u iets nalaten voor uw kleinkinderen? De huidige toename van samengestelde gezinnen vraagt weer om andere oplossingen. Moeten de stiefkinderen meedelen in de erfenis? Heeft men zelf kinderen die gescheiden ouders zijn?

Bij eerder overlijden van eigen kind kan men in het testament voorkomen dat bewindvoering over de nalatenschap van de minderjarige kleinkinderen bij de ex-partner van het overleden kind terecht komt. Bent u zelf gescheiden en wilt u voorkomen dat uw nalatenschap via uw kinderen bij uw ex-partner terecht komt? Wat zijn de (on)mogelijkheden van onterving?

En zo zijn er nog veel meer voorbeelden te bedenken.

Daarnaast zijn er ook partners of alleenstaanden zonder kinderen die zich afvragen wat voor hen de mogelijkheden zijn. Wat gebeurt er als er geen testament wordt opgemaakt en hoe kan ik in het (levens)testament vast laten leggen dat het vermogen bij de juiste personen of stichtingen terecht komt? Moet ik een toezichthouder benoemen en in welke gevallen is dit raadzaam om te doen?

Een goed levenstestament zorgt ervoor, dat bij wilsonbekwaamheid (denk bijvoorbeeld aan dementie of comateuze toestand) de aangewezen gevolmachtigde voor je mag handelen.

Ook al is men gehuwd in gemeenschap van goederen, de gezonde partner mag (zonder een levenstestament) dan niet het huis verkopen. Beiden moeten wilsbekwaam zijn. Is dat niet het geval, dan dienen alle uitgaven te worden verantwoord aan de kantonrechter. De kantonrechter bepaalt hoeveel geld men mag besteden. Een levenstestament is daardoor in veel gevallen een "must".

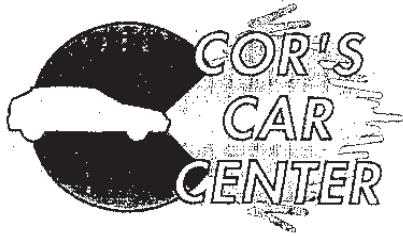
Je koopt er simpelweg vrijheid mee.

Ik werk samen met verschillende notarissen verspreid door heel Noord Nederland. Dit hele traject naar de notaris (samen met een document in heldere taal) wordt door mij begeleid.

Het gesprek kan zowel in de Nederlandse als Friese taal worden gevoerd.

U kunt mij benaderen op mijn site: www.testamentrecht.nl, of mij telefonisch benaderen op **06-15 90 71 15**.





- » Autoshop
- » APK
- » Roetmeting

- » Onderhoud
- » Reparaties
- » Alle merken

Hegedyk 38, 8408 GB Langezwaag

0513 - 688143



G.de Groot

Timmerbedrijf B.V.

Machinale houtbewerking en onderhoudstimmerwerk

- Verbouw
- Kozijnen - ramen - deuren - trappen

Veensluis 15 - De Knipe - Tel. 0513-688817 Fax 0513 688581

Voor de leukste **tweedehands spullen** ga je naar **GoedGuod!**



Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen? Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00uur.

Schilderwerk

Wandafwerking

Houtimitatie

Marmerimitatie



VAN DER VEEN

Schildersbedrijf

Oranjewoud 0513-636172 website: www.itwald.nl e-mail: info@itwald.nl

Tjeerd de Boer

KEUKENRENOVATIE

Renovatie - Verkoop - Plaatsen van nieuwe keukens - Inbouw apparatuur - Sanitair - Tegels

- ❖ renovatie van alle merken keukens en verkoop inbouwapparatuur
- ❖ nieuwe keukens met keuze uit ruim 5000 kleuren en meer dan 50 modellen maatwerk geen probleem !!
- ❖ nieuwe badkamers en badkamer renovatie

wij geven u gratis advies bij u thuis .bel of mail ons voor een afspraak of voor een afspraak in de showroom.

tel: 06-15837820

www.tdbkeukenrenovatie.nl



Meerautos.nl

Apk

Onderhoud en reparatie

Airco Service Station

Banden service

In- verkoop van alle automerken

Het Meer 159, 8448 GD Heerenveen • T (0513) 64 06 11

www.meerautos.nl • sales@meerautos.nl

Timmer- en
aannemingsbedrijf



Kuiper Van der Meer

Glas  service

- Verbouw
- Renovatie
- Meubels op maat

Katlijk

06 - 13 18 71 36

www.kuipervandermeer.nl



JAN VAN ZWOL

Foar ûndernimmer
en partikulier

belastingadvies
administraties

Jousterweg 177
8465 PE Oudehaske

06-21694275
0513-677612
www.vanzwol.frl
info@vanzwol.frl

De hiele boekhâlding of allinnich de jiersifers of fiskale oanjeftes. Jo sizze it mar. Fertroud en net fier fan hûs. Litte we der ris oer prate.



Aafje's Glêswurk

Tiffany, glas-in-lood en restauraties
Parkstraat 10B
9001 AT Grou
t. 06 39296457
www.aafjesgleswurk.frl
www.facebook.com/aafjesgleswurk

Wilt u iets laten maken van glas, of is uw glas-in-lood raam of Tiffany lamp kapot?
Samen kunnen we kijken naar de mogelijkheden.



Voorzitter:	Johan de Ruiters
Secretariaat:	Lenneke van der Heide
Penningmeester:	René Hiemstra
PR & Ledenadministratie	Mareen Hennen
Algemeen:	info@svpauwenburg.nl

Jaargang 10

Week 14

05 april 2023

Inschrijvingen De Knipe run

Wauw, wat ging het weer 'ouderwets' hard! Afgelopen zaterdag was menig huishouden van De Knipe e.o. al vroeg paraat, want vanaf 8:00u ging de inschrijvingen open voor de recreatieve categorieën van onze eigen run. En dat De Knipe yn Tou populair is, was goed te merken. Al binnen 5 uur was de teller van de 5km-licht vol met 370 gevulde plekken en de Ouder-Kind categorie met 290 plekken volgde snel.

Nu kan het aftellen tot 3 juni beginnen.....nog 63 dagen!

Actuele inschrijvingen en informatie voor de aangeboden categorieën

- ▶ 52 max 100 - Jeugd Survivalrun 15-17: licentierun 15 - 17 jaar, € 15.50
- ▶ 94 max 100 - Jeugd Survivalrun 12-14: licentierun 12 - 14 jaar, € 15.50
- ▶ 84 max 100 - Jeugd Survivalrun 10-11: licentierun 10 - 11 jaar, € 15.50
- ▶ 42 max 50 - Jeugd Survivalrun 8-9: run 8 - 9 jaar, € 15.50
- ▶ 63 max 80 - Recreatief 5 km ZWAAR: vanaf 12 jaar, alleen SBN-leden, € 15.50
- ▶ VOL - Recreatief 5 km LICHT: vanaf 8 jaar, € 15.50
- ▶ VOL - Ouder-Kind-Run: Ouder / verzorger en 1 - 2 kinderen vanaf 8 jaar, € 15.50 (kosten pp)



Heb je je afgelopen weekend voor onze run opgegeven en wil je nog de juiste technieken leren, geef je dan snel op voor 6-delige De Knipe yn Tou trainingen! Meer informatie hierover verderop in dit PauwerNewz. Wees er snel bij, want er zijn nog maar een aantal plekken vrij!

Succesvolle ouder-kind training bij de jeugd

Afgelopen donderdag had de jeugd (10-12 jr) van Pauwenburg bezoek tijdens de training. De trainers hadden namelijk de ouders uitgenodigd om een keertje met hun zoon/dochter te komen meetrainen. Een uitnodiging waar veel gehoor aan werd gegeven want totaal stonden er ruim 25 ouders paraat. Ze kregen te zien wat hun kinderen leren tijdens een training en mochten uiteraard ook zelf de hindernissen uitproberen. En er zitten talenten tussen!

Behalve de hindernissen moesten er ook nog vragen beantwoord worden. De antwoorden gaven wat achtergrondinformatie over onze survivalrun sport. Nu weet elke ouder dat de SBN ongeveer 15.000 leden heeft, er jaarlijks zo'n 40 runs landelijk worden georganiseerd en dat jeugd tot 15 jaar niet hoger dan 2.5m mag klimmen. Mooi lesje voor iedereen! Deze succesvolle training werd afgesloten met koffie/thee/ranja en wat lekkers. Voor iedereen dik verdiend!

Iedereen bedankt voor de inzet tijdens de training en de bijdrage aan de catering achteraf!

(Door moeder Wendy) Toen de uitnodiging kwam om mee te doen aan de ouder-kind training was de eerste reactie gelijk: wat leuk! Tweede reactie was oh oh ik kan nooit wat mijn kind kan. Maar desondanks was ik er afgelopen donderdag vol goede moed om mee te doen aan de training. Na een goede warming up, werden we in groepjes gedeeld en was het bedoeling om onderdelen te doen van de survivalbaan die de kinderen normaal gesproken ook doen tijdens hun training. Ondanks dat ik behalve van naam de technieken herkende; is de uitvoering soms wel even een uitdaging. Maar elke oefening is wel gedaan, soms met een beetje hulp zal ik eerlijk bekennen. De apenhang is gelukt, ik ben over het daknet geklommen en heb nog een parcours afgelegd over balken en touwen. Ik vind het super om te zien dat er zoveel ouders meededen en wil ik de leiding bedanken voor het opzetten van een leuke ouder kind training. Ik zal bij een volgende uitnodiging voor een ouder kind training opnieuw ja zeggen.

(Door zoon Lucca) Ik vond het leuk dat mijn moeder mee deed. Ik had van tevoren niet gedacht dat ze alle oefeningen zou doen. Het ging eigenlijk niet eens slecht. Het was leuk om mijn moeder de sport te laten zien die ik heel leuk vind.

(Door moeder Maaike)

Ouders van de groep 10 - 12 jaar mochten afgelopen donderdag tijdens een speciale ouder-kind training meetrainingen. Doel was om ons kennis te laten maken met wat de kinderen tijdens de training leren.

Na een goede warming-up gingen we aan de slag met het uitproberen van enkele basistechnieken zoals de voetklem en apenhang. Als je de kinderen in de touwen en netten ziet klimmen lijkt het ze allemaal makkelijk af te gaan. Petje af voor de jeugd, want er komt veel techniek en uithoudingsvermogen bij kijken om je door het parcours te bewegen.

Leuk om op deze manier een kijkje achter de schermen te krijgen en te ervaren wat en hoe de kinderen trainen. Wat mij betreft voor herhaling vatbaar. Zeker een aanrader voor ouders die donderdag niet aanwezig konden zijn!



Survivalrun Bathmen 02-4-2023

Met een ruime voorsprong van bijna een half uur finishte Aletta Roode afgelopen zondag als eerste dame op de zware Lange Survivalrun van Bathmen. Een prachtige zege die haar de eerste positie in het tussenklassement in deze categorie oplevert. Met nog 2 LSR-runs te gaan, wordt het een spannende strijd voor het eindpodium.



De Knipe yn Tou trainingen



Het is bijna weer zover!

Wil je zelf, samen met je kind of met vrienden meedoen aan de Survivalrun De Knipe yn Tou op 3 of 4 juni? Wil je goed voorbereid aan de start verschijnen, geef je dan op voor De Knipe Yn Tou-Training en leer in 6 weken de basistechnieken van survivalrun. Ervaren trainers leren jou (en je kind) de fijne kneepjes van survivalrunning. Een uurtje in de week gezellig, maar wel intensief trainen onder de juiste begeleiding. Je leert touwklimmen door middel van de voetklem, de apenhang, vele andere technieken en handigheidjes.

- Waar:** SV Pauwenburg
Sportpark de Jister Jan Jonkmanweg 4, De Knipe
- Wanneer:** Vrijdag **14, 21 & 28 april** en **12, 19 & 26 mei**
- Wie:** Ouder & Kind (vanaf 8 jr) van 18.00 – 19.00 uur
Senioren 16 jaar en ouder van 18.30 – 19.30 uur
- Kosten:** Ouder en kind € 20,- per persoon
Senioren 16 jaar en ouder € 30,- per persoon
- Opgave:** caroline_degraaf@hotmail.com o.v.v. DKYT-training

Inschrijving geschiedt op volgorde van binnenkomst, VOL = VOL!

De kosten voor de inschrijving zijn **exclusief** inschrijving voor de survivalrun!

Sportieve groet,

Caroline de Graaf & Attje de Vries

Opgave vrijwilligers

Geachte vrijwilliger,

Rond het weekend van 1 t/m 4 juni organiseren wij de 20e editie van de survivalrun in De Knipe, “De Knipe yn tou”. Een jubileum jaar!



Daarvoor zijn we natuurlijk weer op zoek naar vrijwilligers!

Het programma is bijna gelijk aan elk jaar, op donderdag en vrijdag de scholierenrun en vrijdagmiddag de krumels! De zaterdag zal in het teken staan van de wedstrijd jeugd (JSR A t/m D) en de 5km (recreatief, ouder-kind).

Op zondag de LSR, MSR, KSR en nieuw dit jaar de BSR. De BSR gaat over hetzelfde parcours als de KSR, alleen minder zwaar. Ook de 14km en 7km recreatief wordt die dag gelopen.

Wil je vrijwilliger zijn in dit jubileumjaar, geef je dan op via deze link.

<https://survaldeknipe.nl/vrijwilligers>

In deze link staat alle informatie over hoe, wat en wanneer.

Wil je liever via de mail reageren, geef dan door welke dag(en) je wilt helpen en waarmee.

Voor verdere vragen kun je altijd mailen naar vrijwilligers@survaldeknipe.nl.

Graag reageren voor 15 april.

Met sportieve groet,

Namens SSDK,

Helma Siebenga (vrijwilligers commissie) en

Attje, Esther en Nora (wervingsteam vrijwilligerscommissie)



Familieberichten

Sa! staat graag dichtbij haar lezers.

Het laatste afscheid van een dierbare is een emotionele tijd. Naast alle emoties moet er veel geregeld worden, zoals de mensen uit de buurt op de hoogte brengen van het overlijden. Maar hoe bereik je iedereen?

Plaats een advertentie in een krant die graag gelezen wordt door mensen uit de omgeving van de overledene. De Sa! is onderdeel van die lokale maatschappij en staat dichtbij haar lezers.

Familieberichten in een lokale krant zijn relatief voordelig en

bereiken juist die mensen die dicht om u heen staan.

Ook als u de familie wilt steunen met een rouwadvertentie omdat bijvoorbeeld een buurtgenoot of clublid is overleden.

Een familiebericht kan ook bestaan uit een bedankje voor uw omgeving omdat ze u ondersteunden na een overlijden of ziekenhuisverblijf.

En is er een nieuwe wereldburger geboren? Ook dan brengt u natuurlijk graag de omgeving hiervan op de hoogte.

Familieberichten in Sa!

Vraag naar de mogelijkheden per mail familieberichten@sa24.nl, kijk op de website sa24.nl of bel 06 - 5224 9855 of 06 - 5247 1013.



homme siebenga bouw

meesterlijk in maatwerk

nieuwbouw | renovatie | aanbouw | onderhoud

0513 - 846 383

Heerenveen

www.hommiesiebengabouw.nl



TAXI KOOPMANS

www.taxikoopmans.nl



Nu ook in Heerenveen! (0513) 241 000

Taxi Koopmans uit Jubbega is gespecialiseerd in het vervoer van deur tot deur waaronder het zittend ziekenvervoer naar alle ziekenhuizen en zorginstellingen

Met ons moderne wagenpark staan wij garant voor ouderwetse kwaliteit!

Taxi Koopmans (0513) 241 000 / (0516) 46 15 58

KINDERWOUD kinderopvang



Elke dag een mooie dag bij Kinderwoud!

Ook in De Knipe en omstreken!

- Dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang De Barte
- Ds. Veenweg 10, De Knipe
- Gastouderopvang
- Diverse locaties

T 0513 - 610 825

M info@kinderwoud.nl

kinderwoud.nl



Elke dag een mooie dag!

Pedicuresalon

Akke Fekken



- gediplomeerd pedicure
- aantekening diabetische voet
- cosmetische voetverzorging
- beenharsen
- behandeling met nattechniekmotor
- ook voor behandeling bij u aan huis

Lang'ein 6

8404 BN Langezwaag

tel. 0513 -688453/ 06-15606247

lid provoet

* * * SRV - EXTRA * * *

Winkel aan Huis

- Melk- en zuivelproducten •
- Groente en fruit •
- Brood en Banket van Bakkerij Boonstra •
- Dagelijkse boodschappen •

Johan Nuwolt

Schoterlandseweg 145 Oudehorne

Telefoon 0513 - 541021



Fysiotherapie

Manuele therapie (Mulligan)

Dry Needling

(Sport) revalidatie

Sportmassage

Medical Taping



Fysiotherapie
Rob de Wit

"Specialist in Gezond Bewegen"

Coehoorn van Scheltingaweg 1B
Heerenveen

E: info@fysiotherapierobdewit.nl

T: 0647197175



JISTERNIJS

Internet: www.read-swart.nl | Twitter: <http://twitter.com/#!/readswart/> |
Secretariaat en Ledenadministratie: secretariaat@read-swart.nl, Spinner 13b 8456 HZ de Knipe |
Sportpark de Jister, Jan Jonkmanweg 4, 8456 HV De Knipe, kantine 0513-688853 |
Verslagen Jisternijs verslagen@read-swart.nl

Week 13

Woensdag 29 maart 2023

HOOFDSPONSOR v.v. READ SWART:



Siebe de Vries
Verzekeringen

www.siebedevries.nl

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

MEDEDELINGEN

PUPIL VAN DE WEEK

We gaan een oude traditie weer in ere herstellen, namelijk de pupil van de week. Bij de komende thuiswedstrijd van ons eerste elftal is de pupil van de week weer aanwezig. Het volgende schema gaan we hiervoor hanteren:

Zondag 2 april:

Finn Bosscher, Brent Dam & Tieme de Vries

Zondag 23 april:

Geert Dekens & Styan de Vries

Hoe werkt het:

- 2 of 3 kinderen zijn tegelijk pupil van de week.
- De Pupil van de week wordt om 13:30 in de kleedkamer gebracht door ouder(s).
- Hij/zij heeft Read-Swart tenue aan (beide hetzelfde tenue).
- De pupil van de week gaat mee met het 1e elftal voor de warming-up
- Eén van de wissel-spelers zorgt dat de pupil van de week met de bal bezig blijft tot de aanvang van de wedstrijd.
- Ondertussen is er gevraagd wat de pupil wil drinken: AA drink, ranja,
- Pupil van de week doet de aftrap.
- Pupil van de week mag in de dugout zitten en kijkt de wedstrijd mee. Hij krijgt hier wat te drinken.
- Pupil van de week gaat in de rust overschieten.
- Na de rust krijgt de pupil een patatje in de kantine
- De leider en één van de wissel-spelers van het 1e elftal zorgen voor de pupil van de week, daarnaast blijft een ouder natuurlijk in de buurt.
- Na afloop ontvangt de pupil van de week een leuke attentie namens de vereniging.





ZATERDAG 15 APRIL 2023

16.30 - 21.00 IN DE JISTER
+DRAAIEND RAD MET MOOIE PRIJZEN

5 DEELNEMERS PER TEAM

(inleg € 5,- p.p. (incl. kaas, worst en bitterballen)

OPGAVE VOOR 31 MAART

MAXIMAAL 25 TEAMS, VOL=VOL

Bij René Visser, r.visser01@chello.nl of 06-30382151



Schoonmaken kleedkamers

Hieronder het resterende schema voor het schoonmaken van kleedkamers én toiletten. Graag beginnen met schoonmaken na de laatste wedstrijd van de betreffende zaterdag. Als je verhinderd bent graag zelf ruilen met een teamgenoot.

Alvast bedankt!

Voor de duidelijkheid nog even de instructies:

De volgende ruimtes horen bi de schoonmaak:

- Kleedbox A / kleedbox B / kleedbox C / kleedbox meisjes;
- Scheidsrechter ruimte;
- Toiletten die behoren bij de kleedboxen (dus niet kantine).

Werkzaamheden

- Emmer warm water met zeep uit de kantine halen;
- Vloeren schoonvegen;
- Vloeren en wanden inzepen en schoonspuiten;
- Putten legen en schoonmaken;
- Prullenbakken legen en schoonmaken;
- Toiletten met emmer en zeepsop schoonmaken;
- Voorportaal schoonmaken en ook wastafels.

Materiaal te vinden in de werkkast. Zijn de allesreiniger en/of doeken op? Dan kun je dit uit de kantine halen. In de keuken van de kantine staat ook een wasmand waar de vuile doeken na afloop in gedaan kunnen worden.

RS4

Zaterdag 1 april	Zaterdag 8 april	Zaterdag 15 april	Zaterdag 22 april
Arjen Fekken	David Peter Kuiper	Herman Lewerissa	Michel de Vries
Arjen Vellema	Harm ter Schuur	Ids Popma	Michel Venema
Bernd Riedstra	Henk van der Draai	Jorn Huisman	Pier Kingma

Zaterdag 29 april			Als wedstrijden/nacompetie resteren:
Rens de Roo	Zaterdag 6 mei	RS35+1	Zaterdag 27 mei RS45+1
Rimmer Veenstra	Zaterdag 13 mei	RS35+2	Zaterdag 3 juni RS35+1
Sieb Schoppen	Zaterdag 20 mei	RS35+3	Zaterdag 10 juni RS35+2
Tim de Vires	Zaterdag 27 mei	RS45+1	Zaterdag 17 juni RS35+3

PROGRAMMA VAN DEZE WEEK

Vrijdag 31 maart 2023

Udiros 45+1	- Read Swart 45+1	Aanvang: 19:30 uur
Read Swart 45+1	- Thor 45+1	Aanvang: 20:00 uur
Mildam 45+1	- Read Swart 45+1	Aanvang: 20:30 uur
Leiders: Anton de Jong (689068 / 06-10320767)		Locatie: LIPPENHUIZEN



Read Swart 35+2	- Joure SC 35+3	Aanvang: 19:30 uur
Wolvega FC 35+1	- Read Swart 35+2	Aanvang: 20:00 uur
Read Swart 35+2	- VWC 35+1	Aanvang: 20:30 uur
Heerenveen 35+1	- Read Swart 35+2	Aanvang: 21:30 uur
Leiders: Kees-Bart Jonker (06-4633 3354) Hendrik Stoelwinder (06-41747068)		Locatie: JOURE
Read Swart VR30+1	- Olyphia VR30+1	Aanvang: 19:30 uur
Old Forward VR30+1	- Read Swart VR30+1	Aanvang: 20:00 uur
Read Swart VR30+1	- Trinitas VR30+1	Aanvang: 20:30 uur
Leiders: Hanny Durkstra (06-51162785)		Locatie: NOORDWOLDE
Zaterdag 1 april 2023		
Read Swart JO7-1	- Joure SC JO7-1	Aanvang: 09:00 uur
Read Swart JO7-1	- Heerenveen JO7-1JM	Aanvang: 09:20 uur
Steenwijkerwold JO7-2G	- Read Swart JO7-1	Aanvang: 09:39 uur
Leiders: Arjen Popma (06-14552031)		Locatie: STEENWIJKERWOLD
Delfstrahuizen JO8-1	- Read Swart JO8-1	Aanvang: 09:00 uur
Leiders: Melle van der Wal (06-51118793) Jan Harm Nutters (06-27021576)		Locatie: DELFSTRAHUIZEN
Oudehaske JO10-1JM	- Read Swart JO10-1	Aanvang: 09:00 uur
Leiders: Geert Bosscher (06-31755339) Martin Jan Adema (06-41208823)		Scheidsrechter: Sixma, C.
Read Swart JO11-1	- Gorredijk JO11-1	Aanvang: 09:00 uur
Leiders: Sander v Driesten (06-26040935) Berend Sietse d Jong (06-12222658)		Scheidsrechter: Gerbens, T.M.
LSC 1890 JO13-3	- ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Aanvang: 13:30 uur
Leiders: Jelmer Popma (06-46031067) Edwin Boeve (06-30386253)		
Read Swart JO17-1JM	- Heerenveen JO17-2	Aanvang: 10:30 uur
Leiders: Meintje Jongsma (06-55910239) Piet de Vries (06-23656951)		Scheidsrechter: Hoekstra, J.J.
Read Swart JO19-1	- SJO WTTC JO19-1	Aanvang: 10:45 uur
Leiders: Erik Schotanus (06-12993583) Klaas de Vries (06-12502462)		Scheidsrechter: Visser, I. (Ids)
Oosterstreek VR1	- Read Swart VR1	Aanvang: 14:00 uur
Leiders: Richard (06-40751742)		
Zondag 2 april 2023		
Read Swart 1	- Trinitas 1	Aanvang: 14:00 uur
Leiders: Hanny Durkstra (06-51162785)		Scheidsrechter: R. Leuning
Read Swart 2	- Gorredijk 3	Aanvang: 10:30 uur
Leiders: Jappie brandenburg (06-55848016)		
VWC 2	- Read Swart 3	Aanvang: 10:30 uur
Leiders: Dennis Keuning (06-52087379) Geert Bosscher (06-31755339)		



Stanfries 3
Leiders: Popke Oosterhof (06-30067107)

- Read Swart 4

Aanvang: 10:00 uur
Scheidsrechter: Eizinga, F.

PROGRAMMA VOLGENDE WEEK

Zaterdag 8 april 2023

Joure SC JO13-3	- ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	09:00 uur
Read Swart JO17-1JM	- Drachten JO17-2	09:00 uur
Read Swart JO19-1	- Mildam JO19-1	10:00 uur
Read Swart VR1	- Oldeholtpade VR1	14:30 uur

Paasmaandag 10 april 2023

Mildam 1	- Read Swart 1	14:00 uur
Read Swart 2	- Emmeloord SC 3	10:30 uur
Westerwolde 3	- Read Swart 3	10:00 uur
S.V. Oosterwolde 2	- Read Swart 4	10:00 uur

UITSLAGEN

Read Swart JO7-1	- Olde Veste'54 JO7-2	13 - 2
Heerenveen JO7-1JM	- Read Swart JO7-1	5 - 2
Read Swart JO7-1	- Joure JO7-1	1 - 2
Read Swart JO8-1	- Willemsoord JO8-1	5 - 2
Read Swart JO10-1	- Heerenveense Boys JO10-2JM	1 - 8
Read Swart JO11-1	- Wolvega FC JO11-2JM	5 - 1
Heerenveense Boys JO11-2JM	- Read Swart JO11-1	2 - 4
Irnsum JO13-1	- ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	3 - 2
Jistrum JO17-1	- Read Swart JO17-1JM	1 - 6
SJO Feanstars JO19-2	- Read Swart JO19-1	3 - 0
Wacker 1	- Read Swart 1	3 - 1
Harlingen 2	- Read Swart 2	6 - 1
Read Swart 3	- Oerterp 3	5 - 2
Read Swart 4	- Nieuweschoot 2	3 - 1

WEDSTRIJDZAKEN

Wedstrijdzaken Nieuws:

In de loop van de competitie kunnen er veel zaken veranderen, zoals aanvangstijden en/of wedstrijddagen. Het is dus een levend document. Met regelmaat zal ik informatie delen met iedereen die het nodig heeft. Per Whatsapp of hier in het jisternijs. Ook kun je zelf alles na kijken op www.voetbal.nl.

Scheidsrechters

Voor de scheidsrechters geldt dat er vast nog een aantal wijzigingen zullen komen. Wijzigingen zullen middels de wekelijkse update van het schema in het Jisternijs en incidenteel per WhatsApp gecommuniceerd gaan worden. Elk begin van de week ontvangen de scheidsrechters voor het komende weekend per WhatsApp een reminder.

Wedstrijdwijzigingen



Bij vragen kun je contact opnemen met de leiders. En leiders die wedstrijden willen veranderen kunnen contact opnemen met mij.

Verder wens ik iedereen een mooie sportieve competitie toe.

Bij vragen kun je me altijd benaderen.

Renee Jongasma

Wedstrijdzaken

Mail: renee.jongasma@hetnet.nl

Mobiel: 06-53167922

Wanneer je niet kunt fluiten dan zelf een vervanger regelen, en dit melden bij Renee Jongasma
Let op aanvangstijden kunnen aangepast worden de komende tijd.

Het schema is voor fase 4.

Scheidsrechters bij thuiswedstrijden v.v. Read Swart

<u>Scheidsrechters bij thuiswedstrijden v.v. Read Swart</u>				versie 19 Maart 2023
Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	Scheidsrechter
1-4-2023	09:00	Read Swart JO11-1	Gorredijk JO11-1	Gerbens, T.M. (Take)
1-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Heerenveen JO17-2	Hoekstra, J.J. (Jildert Joan)
1-4-2023	10:45	Read Swart JO19-1	SJO WTTTC JO19-1	Visser, I. (Ids)
2-4-2023	10:30	Read Swart 2	Gorredijk 3	
2-4-2023	14:00	Read Swart 1	Trinitas 1	Gorter, L. (Lammert)
8-4-2023	09:00	Read Swart JO17-1JM	Drachten JO17-2	Dam, R. (Remko)
8-4-2023	10:00	Read Swart JO19-1	Mildam JO19-1	Vries, J. (Justin) de
8-4-2023	14:30	Read Swart VR1	Oldeholtpade VR1	Buist, C. (Christiaan)
10-4-2023	10:30	Read Swart 2	Emmeloord SC 3	
15-4-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Oldeholtpade JO10-1	Zoetendal, T. (Tymon)
15-4-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Stanfries JO8-1	Ranzijn, L. (Levi)
15-4-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	SC Bolsward JO13-2	Riedstra, S.D. (Daan)
15-4-2023	11:30	Read Swart VR1	ST Drachten/Drachtster Boys/Boornb	Timmenga, B. (Benno)
16-4-2023	10:00	Read Swart 3	SC Joure 4	
16-4-2023	10:00	Read Swart 4	Jubbega 3	Jongasma, R.A. (Renee)
22-4-2023	09:00	Read Swart JO11-1	DWP JO11-1JM	Schotanus, J. (Jurre)
22-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Udiros JO17-1d	Jong, A. (Adwin) de
23-4-2023	10:30	Read Swart 2	ONB 3	
23-4-2023	14:00	Read Swart 1	RKO 1	
29-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Drachtster Boys JO17-4	Braaksma, J. (Jorke)
29-4-2023	14:30	Read Swart VR1	Marum VR2	Rorije, H. (Hilda), Haan
30-4-2023	10:00	Read Swart 4	Sportclub Makkinga 3	Durkstra, J. (Jetze)
30-4-2023	10:30	Read Swart 2	Oldemarkt FC 2	Guldemond, R. (Richard)
6-5-2023	11:00	Read Swart JO19-1	Joure SC JO19-2	Tuinman, F. (Frank)
6-5-2023	14:30	Read Swart VR1	Zevenhuizen VR2	Timmenga, B. (Benno)
7-5-2023	10:00	Read Swart 3	Langweer 2	Jongasma, R.A. (Renee)
11-5-2023	19:00	Read Swart 3	Oldeholtpade 3	
13-5-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Heerenveen JO10-3	Oostenbrug, J.T. (Jarno)
13-5-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Steenwijk JO8-1	Oosterwoud, M.J. (Mika)
13-5-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Frisia JO17-3	Kuiper, S (Steven)
14-5-2023	10:00	Read Swart 3	Mildam 4	Jongasma, R.A. (Renee)
14-5-2023	10:00	Read Swart 4	S.V. Oosterwolde 2	Zutphen, T. (Tim) van
14-5-2023	14:00	Read Swart 1	Steenwijker Boys 1	
20-5-2023	09:00	Read Swart JO11-1	Heerenveen JO11-2	Holkema, M. (Mark)
20-5-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Heerenveense Boys JO13-3	Zee, M. (Marwin) van der
20-5-2023	10:45	Read Swart JO17-1JM	Jistrum JO17-1	Mellema, F. (Finn)
20-5-2023	11:15	Read Swart JO19-1	SJO Feanstars JO19-2	Sluis, S. (Sil) van der



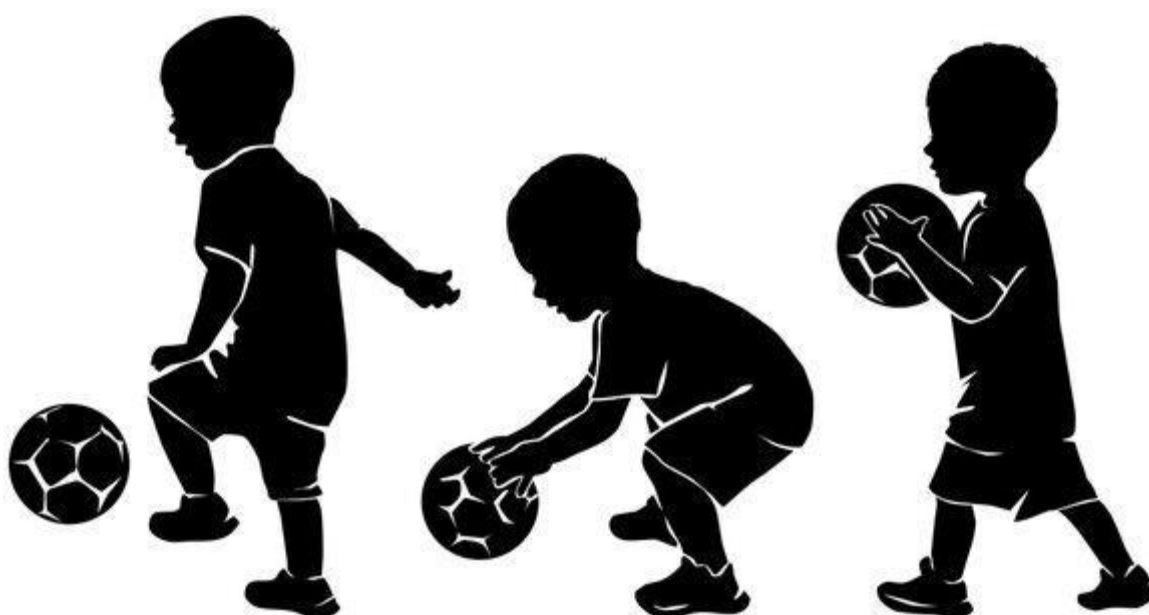
21-5-2023	09:30	Read Swart 2	Terschelling 2	
27-5-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Joure SC JO10-3	Ouder
27-5-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Gorredijk JO8-1	ouder
27-5-2023	14:30	Read Swart VR1	Blesse De VR1	Buist, C. (Christiaan)
29-5-2023	10:00	Read Swart 3	VWC 2	
3-6-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Joure SC JO17-4	Oosterkamp, A. (Anco)
3-6-2023	14:30	Read Swart VR1	Heerenveense Boys VR3	Rorije, H. (Hilda)

ONDERSTEUNING BIJ THUISWEDSTRIJDEN READ SWART SENIOREN

Voor de lotenverkoop bij de thuiswedstrijden van ons eerste wordt de oudste jeugd, ofwel de JO19, ingezet. Voor de ondersteuning bij Read Swart 1 betreft lotenverkoop. Vanaf 13.00 aanwezig.

Bij verhindering graag zelf even vervanging binnen het team regelen!! En dit melden bij Renee Jongsma

				Versie 19 Maart
Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	
2-4-2023	14:00	Read Swart 1	Trinitas 1	Jesmer Zonneberg & Remco de Vries
23-4-2023	14:00	Read Swart 1	RKO 1	Hidde Schepers & Tjardo Bos
14-5-2023	14:00	Read Swart 1	Steenwijker Boys 1	Marnix Kingma & Jarno Jousma



**Rennen voor
onze club!**



7 april
Abe Lenstra Stadion



Op vrijdag 7 april organiseren wij samen met sc Heerenveen een grote Sponsorloop bij het Abe Lenstra Stadion. Voordat het zover is gaan we eerst met z'n allen op zoek naar sponsors. Help je mee?

Hoe meer sponsors hoe beter voor onze club, maar ook voor jezelf:

Je maakt kans op mooie prijzen!

Check alle info en de tussenstand op:

sponsorloop.nl/scheerenveen



VOLBEDA FLOWERFARM ☒ MEER 75

tel. 0513 640674

VOLBEDA FLOWERFARM EN VOLBEDA STATION - HEERENVEEN

- Mooie boeketten in vele soorten en kleuren
- Allerlei accessoires en plantenschalen voor binnen en buiten

Openingstijden Flowerfarm: maandag t/m vrijdag: 9.00 - 18.00 uur
 zaterdag: 9.00 - 17.00 uur
 zondag: 10.00 - 17.00 uur

Openingstijden stationsbloemenwinkel: maandag t/m zondag: 8.30 - 18.00 uur

Eigen bezorgdienst in Heerenveen



Let op de weekaanbieding!



Notariskantoor Savenije

Kosteloos inloopspreekuur
iedere donderdag van 10.00-12.00u

Notariskantoor Savenije
K.R. Poststraat 1 in Heerenveen
tel. 0513-645101
info@notarissavenije.nl
www.notarissavenije.nl

THIJS

GROND & GROEN

06 - 29 51 57 87



Geef uw grasmatt in het voorjaar weer 'n gezonde start met:
verticuteren, kalk strooien, bemesten en/of inzaaien

tevens in ons assortiment:
tuinaanleg & bestrating, diverse meststoffen,
graszaad & graszoden.

Thijs van Zwieten Het Meer 213 8448 GG Heerenveen
www.thijsgrondengroen.nl [facebook](https://www.facebook.com/thijsgrondengroen) info@thijsgrondengroen.nl

Schildersbedrijf

S. de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag tel. 06-51177056

Voor al uw schilder-, glas-, en behangwerk



**Uw mogelijkheden weten?
Vraag vrijblijvend meer
informatie aan**

Ds Veenweg 219
8415 AJ Bontebok

T. 0513 - 54 13 25
M. 06 - 22 63 88 20

E. h.b.vandermeer@chello.nl

- Mini, mobiel-, rupskraan en shovel
- Kuilen met ladewagen en hakselaar
 - Maïs zaaien tot en met oogsten
- Grootpakpersen pakkenmaat 80 x 90 en 120 x 90 cm
 - Sloopwerkzaamheden
 - Grondverzet
 - Bomen en stobben rooien
- Levering van zwarte grond en zand
 - Draineren
 - Buitenbakken
 - Bestrating
- In- en verkoop van maïs en kuil

**Jaarlijks tot
wel € 500,-
besparen op je
verzekeringen?**

Dat kan zeker!

- ✓ Dezelfde maatschappij
- ✓ Dezelfde dekking
- ✓ Dezelfde voorwaarden
- ✓ Alleen de premie is anders!



Ga direct naar
www.rapverzekerd.nl
of bel 0513 - 61 04 01.



Zó kan het ook!

Esther Peeks

Coaching, training en advies

Voor een heldere blik!

✓ Persoonlijke coaching

✓ Relatie-coaching



✓ Workshops & cursussen

✓ Voetreflexmassage

Spinner 6 | 8456HZ De Knipe | t:06-147 86 986 | e: info@estherpeeks.nl

www.estherpeeks.nl



DE KINEAAN

Jaargang 64

nummer 7

4 april 2023

AGENDA

- 10 april eierzoekwedstrijd
- 14 april Bliksemverloting
- 12 mei spullen ophalen Rommelmarkt
- 13 mei rommelmarkt



DOM PRAAT VAN DE REDACTIE

Kinea 1, Cambuur en FC Groningen hebben wat met elkaar gemeen. Ze zijn alle drie gedegradeerd. Of hard onderweg om te degraderen. Op zich is dat natuurlijk geen prestatie. Maar als je niet vaak genoeg wint en iets te veel verliest dan is het niet anders. Voor Cambuur en FC Groningen vinden we het niet zo erg. Voor Kinea is het wel een beetje jammer.

Maar niet getreurd. Het veldseizoen staat weer voor de deur. Nieuwe ronde nieuwe kansen. De lijnen op het veld zijn gepoetst, de ballen weer opgepompt en de korven weer mooi rond gemaakt. Kortom we zijn er klaar voor om weer te beginnen.

Over degraderen heeft korfbal Filosoof Barthelomeus ooit het volgende gezegd: "degraderen heeft 1 groot voordeel. De kans dat je de volgende keer wint is groter, terwijl je niet beter je best hoeft te doen".

Uw redactie.

PRAKTISCH

Volgende editie 18 april 2023

Inleveren verslag en kopij zondag 16 april vóór 19.00 uur via info@kinea.nl

Krijg je de Kineaan nog niet via de mail, maar wil je dit wel? Mail naar info@kinea.nl. Je ontvangt dan iedere twee weken de Kineaan in je mailbox.

Werktijd 
UITZENDBURO

Flúster Famkes

Beste lezer,

Welkom terug bij onze rubrieken! Afgelopen weekend hebben we een leuke en energieke sfeeractie gehad bij de wedstrijd van het 1^e. Bedankt voor de support en de sfeer! Lees verder voor foto's hiervan. Deze keer hebben we Ilse Stoelwinder geïnterviewd. Daarnaast ligt er weer een aanwijzing en een tip op jullie te wachten. Ook hebben we natuurlijk een nieuwe "Wie is het?" versie om jullie hersenen weer eens flink te laten kraken. Veel leesplezier!



Tip van de Flúster Famkes:

Niemand vindt het leuk om te verliezen. Maar de manier waarop je er met z'n allen mee omgaat is erg belangrijk voor de teamspirit. Verliezen doe je samen. Leer van de fouten en gebruik de opgedane ervaring om de volgende keer te winnen en er weer met zijn allen voor te gaan.

Langs de zijlijn met: Ilse Stoelwinder

Vraag 1: Wie ben je en wat doe je bij Kinea?

Ik ben Ilse Stoelwinder en ik zit in het 1e van Kinea. Ik heb ongeveer 4 jaar trainen gegeven aan de E's/D's en was ook coach daarvan. Dat heb ik met alle plezier gedaan maar ben er onlangs mee gestopt.

Vraag 2: hoe lang ben je al lid van Kinea?

Ja dat is al een mooie tijd, ik ben vanaf mijn 6e ongeveer al lid bij Kinea en dat met alle plezier.

Vraag 3: Wat betekent Kinea voor jou?

Kinea betekent voor mij gezelligheid en gedrevenheid.

Vraag 4: Wat is je hoogtepunt bij Kinea?

Mijn hoogtepunten zijn toch wel dat we met de A's vaak kampioen zijn geweest en dat ik in het 1e kwam.

Vraag 5: Wat zijn je ambities voor de club?

Dat we met het 1e wedstrijden gaan winnen zodat we weer in de juiste flow komen en om kampioen te worden natuurlijk, dat zou super zijn!

Vraag 6: Op wie van de club ben je het meest trots en waarom?

Ik ben trots op iedereen omdat het stuk voor stuk toppertjes zijn.

Vraag 7: Nieuwe spelregel

Dat als je de korf raakt ook een punt krijgt, zouden we soms wel kunnen gebruiken 😊

Vraag 8: Heb je een vast ritueel voor de wedstrijd? (bijvoorbeeld een geluksonderbroek)

Mijn vaste ritueel voor de wedstrijd is een dextro'tje nemen.

Wie is het?

In deze rubriek omschrijven wij een lid van Kinea en is het aan jullie om te raden om wie het gaat! Hoe goed ken jij je clubleden? Als je denkt te weten wie het is, stuur ons dan een instagramebericht naar [flusterfamkes_kinea](#) of mail naar flusterfamkeskinea@gmail.com! In de volgende editie maken we bekend wie het is.



Team: Kinea A1

Geslacht: Man

Deze jongeman is al vanaf de F'jes lid van Kinea. Hij is daarmee het langste lid van alle heren uit de A1. Regelmatig speel heeft hij invalbeurten bij wedstrijden van de selectie.

Antwoord vorige editie: Sietze Koopmans

Wist je dat:

Volgende editie onze laatste is? Bij deze de laatste kans om ons nog te raden. Stuur ons een bericht via Instagram of stuur ons een mail! Wie weet heb jij het goed.

Kinea Moment:



*Heb jij nou ook leuke momenten/ herinneringen aan kinea?
Stuur je verhaaltje of foto dan op en wie weet
zie je het verschijnen in de laatste editie!
Dit mag natuurlijk ook anoniem.*

Aanwijzing Flúster Famkes:



Mochten er nu interessante weetjes of
nieuwtjes bij je te binnen schieten,
deel ze dan met ons! **Laatste kans!**
Wij zijn namelijk graag op de hoogte over
van alles wat er speelt.

Mail: flusterfamkeskinea@gmail.com



Instagram: Flusterfamkes_kinea



XOXO

KINEA



opgericht
23-03-1924

Misschien heb je het al gezien, maar wij (Kinea) hebben een nieuwe mascotte. Helaas mist er nog één ding.....Een leuke naam! Heb jij een leuke naam voor deze bezige bij? stuur hem dan op naar.. info@Kinea.nl

Groetje uit het Jeugdbestuur van Amy, Enora en Laurens.

Tweede Paasdag

Grote Eierzoekwedstrijd

Voor jong en oud!

Voor alle leeftijdsgroepen (van 0 t/m 100 jaar). Ook voor niet-leden.

Er zijn verse eieren als prijzen en er worden 4 prijzen per leeftijdsgroep verdeeld.

De leeftijdsgroepen zijn:

0 t/m 10 jaar; 11 t/m 15 jaar; 16 t/m 30 jaar; 31 t/m 59 jaar; 60 jaar en ouder.

Ook deze keer wordt weer een paashaas verstoppt. De vinder krijgt een taart.

Deze taart is aangeboden door bakker by Boonstra.



Aanvang: : voor zoekwedstrijd voor jongeren van 0 t/m 6 jaar : 10.30 uur

Aanvang : Massale zoekwedstrijd (voor jong en oud) : 10.45 uur

Locatie: hoek Marijkemuoiweg/Weversbuurt te Katlijk, tegenover de Molenlaan. Het is in de bossen van Pauwenburg. Aan het einde van de Fuotpaden linksaf of aan het einde van de Jan Jonkmanweg rechtsaf.

Bijdrage in de kosten: (graag gepast geld meenemen)

0 t/m 9 jaar : € 0,05

10 t/m 15 jaar : € 0,10

16 jaar en ouder : € 0,25



Iedereen dient voor zichzelf te zoeken! Het is beslist niet toegestaan dat meerderen voor 1 persoon zoeken. Wanneer men de regel overtreedt, komt men niet in aanmerking voor een prijs.

Tot slot:

1. kom niet zoeken in je zondagse pak.
2. rook niet op het terrein waar wordt gezocht.
3. het is onze gewoonte om op tijd te beginnen! Zorg dat je tijdig aanwezig bent. (dat kan veel teleurstelling voorkomen, we denken daarbij in het bijzonder aan de kleintjes)

Tot paasmaandag!

We verwachten u allemaal!

Denk om de aanvangstijden!

Bliksemverloting



DE BLIKSEMVERLOTING

Op vrijdag 14 april 2023

Aanvang verkoop vanaf **18.00 uur!**

Vrijdag **14 april a.s.** houdt Kinea weer een bliksemverloting. Voor diegene die niet weten wat een bliksemverloting is, leggen we dat even uit:

Vrijdag 14 april komen er leden van Kinea bij u aan de deur met enveloppen. In elke envelop zit een lot met daarop een nummer. U trekt een envelop en maakt deze open. Het nummer bepaalt wat u betaalt. Dus als u nummer 025 trekt, dan kost u dat 25 eurocent en bij nummer 100 betaalt u 1 euro. De nummers gaan van 001 tot en met 299, dus als u geluk heeft, betaalt u één eurocent en heeft u minder geluk dan betaalt u maximaal 2,99. U betaald contant.

U mag zelf bepalen hoeveel enveloppen u uit wilt zoeken, want hoe meer loten u trekt hoe meer kans op een prijs. De trekking is dezelfde avond rond 21.30 uur in Noppes. U bent van harte welkom om bij de trekking aanwezig te zijn.

De prijzen zijn:

1^e prijs: airfryer

2^e prijs: Party & Co family bordspel

3^e prijs: juweliersbon van 30 euro van Juwelier Woudstra in Gorredijk

4^e prijs: handdoeken set

Bliksemverloting Oproep!



Oproep: Bliksemverloting

Vrijdag 14 april 2023

Aanvang **let op: 18.00 uur!!!**

Op 14 april vindt de bliksemverloting plaats van KINEA, hierbij roepen wij alle **senioren, medewerkers, junioren(A1 en A2) en aspiranten (C1-C2)** op.

Om **18.00** uur verzamelen wij in Noppes!!!

Wij rekenen op jullie komst!

Als je hebt wil je dan meenemen een auto en wisselgeld.

Wij zien jullie 14 april!

Groet Anne, Helena en Jantien

Vooraankondiging Rommelmarkt

ROMMELMARKT KINEA 13 MEI 2023

AANVANG 10.00 UUR

KORFBALVELD JAN JONKMANWEG

Zaterdag 13 mei zal het Kinea-terrein weer vol liggen met spulletjes. Wat voor de een niet meer van waarde is, kan voor een ander wel waardevol of bruikbaar zijn. Dit helpt mee in de circulaire economie, is duurzaam en gezellig! Juist daarom verwachten we weer veel mensen op onze rommelmarkt. Het begint om 10.00 uur en om 12 uur stoppen we er weer mee.



AFHALEN GEBRUIKTE SPULLEN 12 MEI

VANAF 18.00 UUR

DE KNIPE EN RONDON HET MEER

Vrijdagavond 12 mei kunt u de oude spulletjes bij de weg zetten. (geen grote stukken zoals bankstellen, tuinmeubilair, ledikanten, matrassen enz. Deze laten we staan.)

Aan alle leden vast de vraag zowel de vrijdagavond als de zaterdagochtend vrij te houden in de agenda, we kunnen alle hulp gebruiken!

Mocht u beschikken over big bags die wij mogen gebruiken om de restanten af te voeren horen wij dat graag via info@kinea.nl

Vacature voorzitter

**Wie gaat de traditionele nieuwjaarsreceptie openen op 1-1-2024?
En wie vertelt na afloop van de rommelmarkt hoe hoog de opbrengst is in mei 2024?**

Juist, dat doet de nieuwe voorzitter van Kinea

Vacature voorzitter Kinea

Samen met je medebestuurleden zorg je ervoor dat alles binnen de vereniging op rolletjes loopt, dus is er een goede bezetting binnen de commissies, krijgen alle vrijwilligers (en dat zijn we allemaal) de welverdiende aandacht en blus je de onverhoopte brandjes.

Er zijn diverse commissies, die het bestuur veel werk uit handen nemen. Zo zijn er de technische (jeugd-) commissie, de actie commissie, de sponsor commissie, de schoonmaak commissie, de toernooi commissie, het JAC (jeugd activiteiten commissie), de 1-koppige kantine commissie. En niet te vergeten de klusploeg. We nodigen elke vergadering een commissie uit om zo te vernemen wat er speelt en of alles naar wens verloopt.

Ja, je bent het aanspreekpunt voor de trainers, coaches, scheidsrechters, kantine – en hal dienst, schoonmaak, ouders etc. En ja, je moet wel een beetje brede rug hebben (en een flinke dosis zout, stroop en humor) want je wordt vaak pas ingeseind wanneer er zaken niet goed lopen. Maar hoe mooi is het om met zoveel enthousiaste leden en ouders terug te kijken op een geslaagd korfbal weekend. Ik kon er altijd op zondag tot aan de begintune van studio sport met een glaasje wijn op het terras bij Noppes geweldig van genieten.

De bijkomende taken van een voorzitter: de jaarlijkse ledenvergadering voorzitten, evenals de bestuursvergaderingen (ca 8x per jaar), maar ook aanwezig zijn op alle feestjes, het uitreiken van medailles bij kampioenschappen, bij toerbeurt bondsvergadering bij wonen, ongeveer 4x per jaar een stukje schrijven voor in De Kineaan en contactpersoon zijn bij gemeentelijke vragen.

Het belangrijkste: je moet het leuk vinden!

Ik heb het altijd leuk gevonden maar na vele jaren voorzitterschap van KINEA wil ik het stokje graag gaan overdragen. Het is tijd voor verandering binnen de vereniging en voor mij persoonlijk. En hoewel meerdere mensen op de man af gevraagd zijn, is het tot nu niet gelukt om een nieuwe voorzitter te vinden. Vandaar deze algemene oproep en tegelijkertijd ook mededeling: bij de ALV van november 2023 zal ik mijn voorzittershamer definitief uit handen geven en ik hoop op een zeer warme overdracht.

Zie jij jezelf dit doen? Of wil je er eens vrijblijvend van gedachten over wisselen? Dat kan!
Dus ben je geïnteresseerd, bel of app me 06-22 47 15 86

Eelkje van der Meer

Vacature wedstrijdsecretaris

Wie laat ons vanaf september 2023 iedere zaterdag juichen...?

Precies: de nieuwe wedstrijdsecretaris van KINEA!

VACATURE WEDSTRIJDSECRETARIS KINEA

Dankzij jou staan de spelers op papier, is de hal en de scheidsrechter gepland en verloopt de competitie soepel voor trainers en coaches.

Wat moet je doen?

Je bent contactpersoon voor de KNKV (de Bond) voor Kinea voor het plannen van de wedstrijden. Dit betekent dat je bij de start van het veld- en zaalseizoen zorgt dat alle teams (en dat zijn er momenteel 12) weer zijn ingedeeld zoals besloten door de Technische Commissie (TC). Je verzorgt de opgave van de teams en verzorgt de afstemming met de hal/ planning van onze eigen velden en scheidsrechters. Daarnaast ben je bestuurslid van KINEA en help je bij het algemene reilen en zeilen van de vereniging.

Hoeveel tijd kost het?

Bij de start van het veld- en zaalseizoen kost het even iets meer tijd maar wanneer het eenmaal loopt ongeveer een 1 uur per week.

Past het bij mij?

Spelen jouw kinderen bij KINEA en wil je graag een steentje bijdragen in jouw eigen tijd thuis achter de computer? Je hoeft geen verstand te hebben van korfbal of überhaupt sportief te zijn maar ben jij wel administratief en communicatief handig? En een pietje precies die niet zo nodig op de voorgrond staat maar juist op de achtergrond de zaken graag voor elkaar maakt? Dan is dit net wat voor jou!

Wie werkt mij in?

Ik ben als huidige wedstrijdsecretaris bij de volgende ALV niet herkiesbaar want wil graag na 4 jaar het stokje overdragen en mijn steentje op een andere plek/manier gaan bijdragen.

Ik neem graag de tijd voor een goede overdracht en wil je graag inwerken door 1 opgave gezamenlijk te doen. Daarom het voorstel om gezamenlijk te starten per september en definitieve overdracht na de ALV in november 2023.

Wil je meer weten of je direct aanmelden?

Neem contact met mij op

Annechien Pronk: 06-48317972

Even serieus...

Wedstrijdschema komende twee weken

Hieronder staan de wedstrijden voor de komende twee weken. Er kunnen nog wijzigingen optreden. Het meest actuele schema staat op www.kinea.nl en in de korfbal app.

		Thuissteam	Uitteam	Locatie
Zaterdag 8 april				
	13:30	SCO/Leonidas A2	Kinea A2	De Steense

Uitslagen

	Wedstrijd	Uitslag
Zaterdag 25 maart		
	DTG 1 - Kinea 1	15 - 10
	DTG 2 - Kinea 2	15 - 15
	Mid-Fryslân/ReduRisk A2 - Kinea A1	17 - 22
	DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK C1 - Kinea C2	5 - 0
	Mid-Fryslân/ReduRisk C2 - Kinea C1	2 - 11
	Kinea E1 - SCO/European Aerosols E2	2 - 4 (3 - 0)
	Kinea E2 - Joure E1	7 - 6 (4 - 1)
	Kinea D1 - Heerenveen D2	6 - 13
	Kinea F1 - LDODK/Rinsma Modeplein F1	10 - 8 (4 - 1)
Zondag 26 maart		
	Vitesse (Be) 4 - Kinea 3	10 - 14
Zaterdag 1 april		
	Kinea 2 - Drachten/Van der Wiel 4	9 - 19
	Kinea A1 - Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A1	20 - 14
	Kinea A2 - Harich A1	18 - 28
	Kinea C1 - Harich C1	14 - 2
	Kinea C2 - Joure C1	2 - 4
	Harich D1 - Kinea D1	13 - 7
	Lintjo E2 - Kinea E1	8 - 3 (2 - 3)
	Udiros E1 - Kinea E2	0 - 14 (1 - 2)
	SCO/European Aerosols F2 - Kinea F1	6 - 21 (5 - 5)
Zondag 2 april		
	Kinea 1 - Club Brothers 1	11 - 22
	Kinea 3 - Samen Een 1	18 - 12

Wedstrijdverslagen

18-03-2023

WWMD D1 - Kinea D1

8 - 6

Zaterdag 17 Maart moesten we tegen WWMD
In het begin van de wedstrijd begon het tegen 1-0.
Daarna ging het weer beter en scoorde Enora!
Toen scoorde WWMD weer.
En hadden we even kant wissel.
En WWMD scoorde weer.
Daarna hadden we weer 2 punten tegen 5-1.
Toen was het even pauze.
Amy had de 5-2 gescoord!!
Het ging steeds beter en werd ook veel spannender.
Hanne en Enora scoorde weer en werd het 5-4.
Weer even kantwissel.
WWMD scoorde weer 6-4.
Sophie scoorde en het werd 6-5.
Toen scoorde WWMD weer en werd het 7-5.
Amy scoorde weer het werd 7-6!
En het einde van de wedstrijd scoorde WWMD weer.
De eindstand is 8-6 verloren maar ik vond dat het best goed ging!

Isolde zijlstra 

25-03-2023

DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK C1 - Kinea C2

5 - 0

We gingen verzamelen bij cafe de Knyp. Vanaf daar reden wij met de auto naar Oosterwolde. De coach zei waar wij stonden en begonnen de wedstrijd. In de eerste helft was er niks gescoord en hadden wel een paar mooie schoten op de korf. In de tweede helft scoorde Donkerbroek 5 keer. Wij hadden ook een paar kansen maar helaas steeds mis. Helaas hebben we met 5-0 verloren. Ondanks het verlies hebben we wel lekker gespeeld. Op naar volgende week, de laatste wedstrijd in de zaal!

Groet Laurenz

25-03-2023

Kinea E2 - Joure E1

7 - 6 (4 - 1)

Toen we kwamen was het al feest want de F1 was kampioen.
We gingen het bijenpak aandoen maar toen ging het alarm in de wc, heel grappig.
Het was een hele leuke wedstrijd 7-6 gewonnen en het was heel spannend
Fabienne heeft er 5 en isa heeft er 1 gescort
En ik heb er 1 gescort. Bij de strafworpen Lotte en Marlies er ook 1 in gegoooid.
En het douchen was ook heel leuk

Groetjes line

01-04-2023

Udiros E1 - Kinea E2

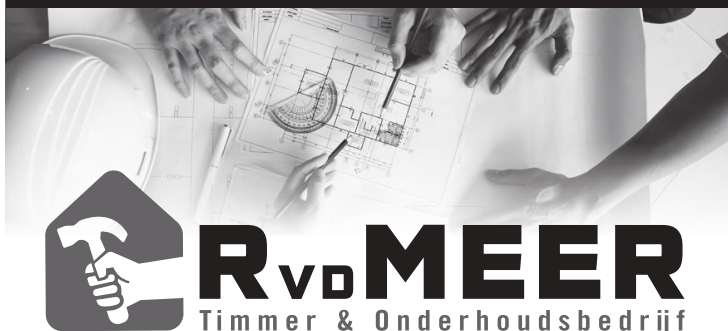
0 - 14 (1 - 2)

Wij (E2) hebben 1 april een wedstrijd gedaan tegen udiros Iedereen had er veel zin in want de vorige keer toen we daar tegen moesten spelen hadden 12-2 gewonnen. We hadden 1 april 14-0 gewonnen iedereen vond het heel erg knap maar de tegen partij niet echt.

Groetjes Fabienne



DUURZAAM BOUWEN EN VERBOUWEN



RvdMEER
Timmer & Onderhoudsbedrijf

Meyerweg 64, 8456 GH De Knipe, Tel. 06 - 22 05 90 92

Wij zijn er voor u!

Kan het niet linksom, dan gaan wij rechtsom

- (wijk)verpleging
- huishoudelijke verzorging
- persoonlijke verzorging
- begeleiding individueel en in groepsverband
- palliatieve zorg
- PGB
- uitleenservice
- vakantiezorg
- dagbesteding
- 24 uur telefonische bereikbaarheid
- nachtzorg
- particuliere zorg
- maaltijd- en boodschappenservice

Ons werkgebied: Friesland, Groningen en Flevoland

Schoterlandseweg 104, 8414 LZ Nieuwehorne ■ 0513 - 54 21 78 ■ info@aardemathuiszorg ■ aardemathuiszorg.nl

KLUSSENBEDRIJF L. DE JONG - DE KNIPE

- ✓ Behangen
- ✓ Schilderen
- ✓ Sierbeplying
- ✓ Kleinonderhoud



Meyerweg 1 - 8456 GA De Knipe - T: 0513-688819 - E: libbedejong@live.nl

café - zaal - snacks

DE KNYP

Meyerweg 117 - de Knipe - tel. 0513 - 688229

De ontmoetingsplek van De Knipe!

Waar je o.a. kunt
poolen/biljarten, darten
en heerlijk snacken.

Ook geschikt voor feestje
of vergaderingen.

WOON CENTRUM DE KNIPE

www.wooncentrumdeknipe.nl

Meyerweg 125
8456 GD
De Knipe
Tel: 0513-688585
Openingstijden:
di. t/m vrij. 10:00-18:00
Donderdag: Koopavond.
Zaterdag: 10:00-18:00

HERENKAPSAAL
DÉ KNIPPER

SINDS 2002



SJOUKE TEN WOLDE
MEYERWEG 86 DE KNIPE
TEL. 0513-689095



bouwkundig

L.W.de Bos

teken- en adviesbureau

ontwerp
vergunning
begeleiding
advies

WWW.LWDEBOS.NL | 06 - 19 78 46 11

ONTWERPERS EN BOUWERS

BIJZONDERE ARCHITECTUUR, VERRASSEDE IDEEËN EN BETAALBARE OPLOSSINGEN, DAT IS WAAR DE BOUWHORST VOOR STAAT.

Businesspark Friesland-West 19a
8466 SL Heerenveen (Nijehaske)
Tel.: 0513-68 91 86 Fax: 0513-68 88 75
info@bouwhorst.nl www.bouwhorst.nl



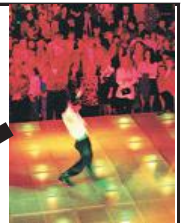
AANNEMERSBEDRIJF
de Bouwhorst

CREATIEF IN BOUWEN

Artiesten - Evenementen Orkesten Management



Ds.Veenweg 31, 8456 HJ De Knipe - Heerenveen
Tel. 0513 - 688930. www.euro-entertainment .nl



Bergsma Meubelen 8401 JD Gorredijk
Overtoom 4 T 0513-688404

WWW.BERGSMAMEUBELEN.NL

f /BergsmaMeubelen

@BergsmaMeubelen