

DE COMPAGNON

Nieuwsblad voor De Knipe



secretariaat:
Roelien Hofsteenge
Meyerweg 114, ☎ 688211
decompagnon@gmail.com



En als uw armen ècht te kort worden...

Vroeg of laat krijgt iedereen boven de veertig te maken met problemen bij het lezen. Uw armen worden te kort om dichtbij nog scherp te kunnen zien; u heeft een "leesbril" nodig. Een bril met de nieuwe Varilux Comfort brilleglazen van Essilor is dan voor u de beste en meest praktische oplossing. Bij een zeer natuurlijke hoofdhouding heeft u weer het jeugdige en comfortabele zicht van dichtbij tot veraf zonder hinderlijke overgangen. Stel kijkcomfort niet langer uit en informeer bij ons over Varilux Comfort glazen van Essilor.



Wettertoer 18/19 - 8442 PC Heerenveen - 0513-627593



Boe....regezellig bij It Wolwêzen

- Dagbesteding in natuurlijke omgeving
- Werken onder begeleiding
- Logeren
- Equi-therapie



A.P. Rentmeester/ H.Kramer
Ds. Veenweg 22
8456 HR de Knipe
tel: 0513-841118
mobiel: 06-38477029
e-mail: h.kramer8@chello.nl

Voor de vijfde keer de
klantvriendelijkste bank.
Klanten, hartelijk dank
voor deze waardering!

De klantvriendelijkste bank is de
grootste onafhankelijke publieksprijs
voor klantvriendelijkheid in de
branche Banken en is op initiatief
van MarketResponse.



Siebe de Vries

Assurantiekantoor Siebe de Vries

Amelandlaan 183

8443 CA Heerenveen

T 0513 - 62 86 77

E info@siebedevries.nl

I www.siebedevries.nl



RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur



Digitalisering

door Jan de Jong

Zo'n 9 jaar geleden stond er in De Compagnon een oproep voor een nieuw redactielid.

Doordat ik wat meer vrijetijd kreeg, heb ik me meteen aangemeld en aangezien er geen andere kandidaten waren, kreeg ik deze 'baan'.

U moet weten dat ik reeds ruime ervaring had met het digitaal opmaken van bladen en tijdschriften. Elke maandagavond kwam de redactie bijeen en werd alle binnengekomen kopij op een grote tafel gelegd en begon het sorteren. Ook kwam er veel handgeschreven kopij binnen die vervolgens door de aanwezige typiste werd overgetypt. U weet waarschijnlijk ook nog wel dat bij onze bakker een brievenbus hing waar de mededelingen in konden worden gedaan.

De eerste keer dat ik aanwezig was bij het samenstellen van de krant, was wel een heel bijzondere. Aangezien ik de jongste 'bediende' was mocht ik, nadat de kopij was gesorteerd, de paginanummers erop plakken. Op zich niets mis mee, maar ik ervaarde dat als een flinke stap terug in de tijd. Bij thuiskomst moest ik mijn 'verhaal' wel even kwijt. Bij de eerstvolgende redactievergadering heb ik aangegeven dat het opmaken van een krant ook heel anders kon. Ook het verouderde druksysteem van de krant kwam aan de orde. Na een periode

van onderzoek en inventariseren werd besloten om vanaf 27 augustus 2017 alles digitaal op te maken en te drukken. Op 13 september 2017 werd daarom de brievenbus bij bakker Boonstra weggehaald en kon de kopij alleen nog digitaal worden aangeleverd.

Dat laatste had tot gevolg dat er heel veel mensen niet meer nodig waren, zoals de tellers en sorteerders. Een complete ontslaggolf volgde!

Ik denk dat ik kan vaststellen dat de kwaliteit en leesbaarheid van de krant daardoor veel beter is geworden, alsmede de kwaliteit van de afgedrukte foto's.

Ook de drukkers moesten wennen aan dit nieuwe drukproces, maar dat is goed gelukt. De laatste 6 jaar hebben we een kwalitatief prachtige krant kunnen drukken.

Helaas kwam er, sinds de Corona, steeds minder kopij binnen. Ook zijn er nu te weinig redactieleden om de krant samen te stellen.

Door al deze factoren heeft de redactie moeten besluiten om met De Compagnon te stoppen. Helaas, het is niet anders.

Redactie

Voorzitter	: Afke Wijngaarden	Tramweg	42	tel: 688152
Secretaresse	: Roelien Hofsteenge	Meyerweg	114	tel: 688211
Penningmeester	: Dirkje Bouma	Skipper	38	tel: 06 13592927
Advertenties	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951
Algemeen	: Jappie Landman	Het Meer	118	tel: 688503
Algemeen	: Pietie Tichelaar	Spinner	25	tel: 688981
Coördinatie	: Aafje Monderman	Ds. Veenweg	55	tel: 06 39296457
Redactie lokaal	: maandag en dinsdag	Ds. Veenweg	10a	tel: 688129
Rekeningnummer	: NL77 RABO 0306 855 550			

Kopij

- : digitaal aanleveren in Word (.doc/.docx) of Open Office (.odt)
- eventuele foto's ook los aanleveren als .jpg
- affiches en posters zowel in Word als .pdf
- inleveren : 's maandags voor 9.00 uur
- via email : decompagnon@gmail.com
- kopij Knyptange: knyptange@gmail.com
- de ingeleverde tekst mag anoniem zijn
- wel de adresgegevens vermelden in de email

Pagina opmaak

Paginaformaat : A4
 Paginamarges (rondom): 1,5 cm
 Lettertype/lettergrootte: Calibri / 12pt

Oplage

: ± 650

Coördinatie

Abonnees en bezorging	: Aafje Monderman	Ds. Veenweg	55	tel: 06 39296457
Bezorging buitengebied	: Anneke van der Meer	Skipper	13	tel: 688638
Drukken	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951

Verschijningsdata seizoen 2022-2023

31-08	09-11	11-01	08-03	03-05
14-09	23-11	25-01	22-03	17-05
28-09	07-12	08-02	05-04	31-05
12-10	21-12	22-02	19-04	14-06
26-10				

Advertentietarieven 2022-2023

Losse advertenties particulieren:

Kleine advertentie, maximaal 90x60 mm: € 2,00

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: contante betaling voorafgaand aan de plaatsing, in de brievenbus op Veensluis 18 o.v.v. datum plaatsing.

Posters, flyers en affiches:

Posters, flyers en affiches worden per activiteit, eenmaal gratis geplaatst. Dit geldt alleen voor een activiteit die betrekking heeft op De Knipe. Voor een vervolgplaatsing geldt het advertentietarief.

Losse advertenties commercieel (*):

Hele pagina € 35,00

Halve pagina € 19,00

Kwart pagina € 12,50

Achtste pagina € 8,50

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: adverteerders ontvangen een factuur

* voor vaste adverteerders is er een speciaal tarief. Info bij Jan de Jong, tel: 688951

Website: dorpskrantdeknipe.nl

Inhoud

- 1 Voorwoord
- 2 Colofon & rooster
- 3 Inhoud & mededelingen
- 4 Belangrijke informatie
- 5 Dorpsagenda & Kerkdiensten
- 6 Advertentie(s)
- 7 De Knipe Actief
- 8 Advertentie(s)
- 9 Kittens, Carel Akemann
- 10 Advertentie(s)
- 11 Politiek, Hans H.
Fysiotherapeut Rob de Wit
- 12 Vrouwen van Nu
- 13 Vrouwen van Nu
- 14 Advertentie(s)
- 15 Valentijnsdag, Hans H.
Uitslag Klaverjasclub
- 16 Lezing Theo Dijkstra
- 17 Sport en vaste advertentie(s)



Bij de voorplaat:

Een plekje bij de Houtkampswyk.



Sporthartvereniging Trim je Mee

Sporthartvereniging Trim je Mee is opgericht in 1981. Het is al meer dan 40 jaar de sportvereniging voor Heerenveen en wijde omstreken! De vereniging is opgericht vanuit de visie dat men moet kunnen blijven bewegen en dat je samen met anderen blijft werken aan je gezondheid.

Onze vereniging is uitermate geschikt voor de wat ouderen onder ons (55+) die willen blijven of weer willen gaan sporten. Maar een ieder is welkom en kan mee doen op zijn of haar niveau.

Onder leiding van gekwalificeerde sportleiders wordt er gesport. Elke dinsdag (behalve in de vakanties) vinden de activiteiten plaats in sportzaal OSG Sevenwolden aan de Buitenbaan in Heerenveen (vlakbij ziekenhuis Tjongerschans).

Onze vereniging wil meer zijn dan alleen een sportvereniging. Daarom worden er, om de sociale contacten onderling te versterken en te onderhouden, diverse evenementen georganiseerd voor de leden en hun partners.

Kom met onze vereniging kennis maken. Ook u bent van harte welkom!

Voor meer informatie bel of mail met

Meindert de Haan : 0513-627702, mdehaan44@kpnmail.nl

Theo Huizinga : 0513-625764t.huizinga34@gmail.com

Willy Veldhuizen : 0561-613829 , lwveldhuizen@home.nl

Zie ook onze website : www.sporthartvereniging.nl

Op woensdag 1 februari is overleden

onze buurtgenoot

Johannes Krist

Wij wensen de familie heel veel sterkte.

Belangrijke informatie

- Brandweer, politie, spoed hulpdiensten: 112
- Politie Heerenveen: 0900 8844
- Wijkagent De Knipe: Peter van Harten 0900 8844
- Ziekenhuis Tjongerschans: Thialfweg 44 685685
- Dokterswacht, Apotheek (alleen voor noodgevallen) 0900 1127112
op werkdagen en weekenden van 17.00 - 8.00 uur
en op erkende feestdagen van 8.00 tot 8.00 uur
Thialfweg 44 (ingang Spoedplein via Van Maasdijkstraat)
- Uitleen hulpmiddelen: uitleen@kerstenhulpmiddelen.nl 088 0009488
Comfortzorg, Burg. Kuperusplein 144, Heerenveen 0513-437764
- Consultatiebureau, Trambaan 1, 8441 BH Heerenveen 0900 2541254
- Thuiszorg De Friese Wouden, dag en nacht 088 5125550
De Knipe, Bontebok, maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur 088 5125300
- Buurtzorg Heerenveen Noord: 24 uur bereikbaar 06 53640748
e-mail: buurtzorgnederland.com
- Terminale thuiszorg Heerenveen e.o. dag en nacht
- via Zorgcentrum 'Marijkehiem' 616565
- bij geen gehoor 06 51257915
- De Laatste Eer, Bode: Uitvaartverzorging van der Zwaag 622339
- Taxi Koopmans 0513-241000 / 0516-461558
- Kinder- en jongerentelefoon (gratis): 14.00 - 20.00 uur 0800 0432
- Dierenambulance Heerenveen e.o. 06 20454312
- Contactpersonen AED: Bram Molenaar namens de EHBO 688146
AED's bij De Barte (kantoor Wijkbeheer), kleedgebouw Read Swart,
Kerkelijk Centrum Nij Brongergea Tsjerke
- Meitinkers: Ingrid Ahlers 617761
e-mail: woonservicezone2@heerenveen.nl
- Doarpshelp De Knipe. e-mail: doarpshelp@gmail.com 06-57044659
- De Barte, Multifunctionele Accommodatie, informatie en verhuur
www.debarte.nl e-mail: info@debarte.nl
- Wijkbeheer:
Wijkteamleider Noord - Oost: Hendrik Kromkamp 06-46337907
e-mail: h.kromkamp@heerenveen.nl
- Donderdag activiteitengroep ouderen, De Barte 06 37288371
- Plaatselijk Belang, John Groen, e-mail: pbdeknipe@hotmail.com 06 15658758
- Nieuws uit De Knipe www.deknipe.frl
- Bezoekersgroep Knipe Aktief T. Siebenga / H. Sikma 688244 / 688504

Dorpsagenda

Wanneer Tijd Wat Waar



Kerkdiensten

Doopsgezinde Gemeente Bovenknijpe

geen info ontvangen



Doopsgezinde kerk - De Knipe



Nij Brongergea Tsjerke - De Knipe



Aengwirder Tsjerke - Tjalleberd

Protestantse Gemeente Tjalleberd - De Knipe

Zondag 12 februari - Nij Brongergeatsjerke - 9.30 uur
ds. Riemer Praamsma
Zondag 19 februari - Aengwirder tsjerke - 9.30 uur
ds. J.H. Hamoen (Joure)
Zondag 26 februari - Nij Brongergeatsjerke - 9.30 uur
ds. Riemer Praamsma
Zondag 5 maart - Aengwirder tsjerke - 9.30 uur
ds. Riemer Praamsma

Rooster drukken, tellen, en bezorgen 20 en 21 februari

Nr. 43-13

Drukken groep 1 :	maandag	20-2	Wolter van het Meer	Rudi van het Meer
groep 2 :	dinsdag	21-2	Jan Bekhof	
groep 3 :	dinsdag	21-2	Theo Warmerdam	
Tellen :	dinsdag	21-2	Geesje Zwier (0646632857)	
Bezorging Compagnons Heerenveen :			Jelle Cossen (0641438906)	



PAYROLLING - UITZENDEN - DETACHEREN

Op maat Proactief Betrokken Deskundig

Samen Persoonlijk Snel Praktisch

Betrouwbaar Direct Dichtbij

Contactgegevens

T 0514 - 533007
E info@meiwerkje.nl
I www.meiwerkje.nl

Houtsaachmole 13a
8531 WC Lemmer
Van Maasdijkstraat 54
8441 CN Heerenveen

by Boonstra
Sint 1687

Heel
Fryslân bakt
**En ééntje
bakt de
lekkerste**

1^e
**Winnaar
Oranjekoek
verkiezing**

byboonstra.nl • Pleinweg 6, H'veen • Meyerweg 77, De Knipe

Service Partner Van der Hoek

Burg. Falkenaweg 17 • Heerenveen • www.spvanderhoek.nl • 0513 65 15 20 

Uw specialist in: wassen/drogen, koelen/vriezen en tv

TvdM

HANDELSONDERNEMING

Bouw totaal leverancier voor Compleet wonen

- Keukens
- Sanitair
- Inbouwapparatuur
- Witgoed
- Bouw-/ installatiematerialen
- Vloeren

En nog veel meer.... Kom snel een kijkje nemen in onze showroom of bezoek onze webshop.

WWW.TVDMHANDELSONDERNEMING.NL

0513-629687 -- 06-25067943 -- info@tvdmhandelsonderneming.nl -- Het Meer 161 Heerenveen

DE KNIPE ACTIEF IN JANUARI

door Wies Agricola

De eerste koffieochtend van 2023 begon op 5 jan. met een nieuwjaarsborrel. We hadden "ouderwets" veel bezoekers, waaronder vier nieuwe. Heel fijn. Helaas was er ook een aantal van onze vaste bezoekers door ziekte afwezig. Voor hen was er een mooie kaart, die door iedereen werd getekend.

12 jan. was er weer een gewone koffieochtend, wat betekende: gezellig bijpraten, sjoelen, knikken en spelletjes. Ondanks het slechte weer had toch iedereen de weg naar de Barte weer gevonden. Verder was er al een flink aantal opgaves voor de lunch op 26 jan..

19 jan. konden we zo'n 40 bezoekers verwelkomen. Tjeerd Z. was jarig geweest en trakteerde op een lekker stuk cake bij de koffie.

Nadat hij door iedereen was toegezongen, was de microfoon voor onze gast deze ochtend : Johan Veenstra, de bekende Stellingwerper schrijver en verteller. Smakelijke verhalen over Minne en Wietske, gevoelige gedichten en delen van z'n laatste 2 boeken passeerden de revue. Aan de reacties was te merken, dat deze ochtend zeer in de smaak was gevallen.

Met een lekkere Knypster brok op zak vertrok hij rond 12 uur weer richting Nijeholtpade.



26 jan. : Zo'n 35 gasten op de koffie!

Een heel gezellige koffieochtend, waarbij na de koffie weer de bekende spelletjes werden gespeeld. Een paar dames hadden hun haakwerk meegenomen. Voor het eerst waren er zelfs heren aan het sjoelen geslagen. Zo willen we het graag zien!

Rond het middaguur was het tijd voor de lunch, met o.a. heerlijke puddingbolletjes van onze plaatselijke bakker. Een succes!

De lunch viel zeer in de smaak en rond een uur of 1 ging iedereen tevreden huiswaarts.

Ook eens een kopje koffie meedrinken op een koffieochtend?

Iedereen is van harte welkom op do.ochtend vanaf 9.30 uur in de Barte. U hoeft zich niet op te geven en het verplicht tot niets.

Bent U niet in staat zelfstandig te komen, of wilt U informatie, dan kunt U bellen met:

Roelie vd Meer tel. 06 – 37288371

Marjan Steenstra tel. 06 – 48958814

Wie weet, tot ziens !



Familieberichten

Sa! staat graag dichtbij haar lezers.

Het laatste afscheid van een dierbare is een emotionele tijd. Naast alle emoties moet er veel geregeld worden, zoals de mensen uit de buurt op de hoogte brengen van het overlijden. Maar hoe bereik je iedereen?

Plaats een advertentie in een krant die graag gelezen wordt door mensen uit de omgeving van de overledene. De Sa! is onderdeel van die lokale maatschappij en staat dichtbij haar lezers.

Familieberichten in een lokale krant zijn relatief voordelig en

bereiken juist die mensen die dicht om u heen staan.

Ook als u de familie wilt steunen met een rouwadvertentie omdat bijvoorbeeld een buurtgenoot of clublid is overleden.

Een familiebericht kan ook bestaan uit een bedankje voor uw omgeving omdat ze u ondersteunden na een overlijden of ziekenhuisverblijf.

En is er een nieuwe wereldburger geboren? Ook dan brengt u natuurlijk graag de omgeving hiervan op de hoogte.

Familieberichten in Sa!

Vraag naar de mogelijkheden per mail familieberichten@sa24.nl, kijk op de website sa24.nl of bel 06 - 5224 9855 of 06 - 5247 1013.



homme siebenga bouw

meesterlijk in maatwerk

nieuwbouw | renovatie | aanbouw | onderhoud

0513 - 846 383

Heerenveen

www.hommiesiebengabouw.nl



Kittens, katten, poezen, katers, trottoirtijgers, daktijgers, stoepenschijters en grasschijters.

door Carel Akemann

Langzaam maar zeker zie we de dagen lengen. We wachten toch allemaal wel een beetje op het voorjaar. Vroeger werd het "aardappelmoeheid" genoemd maar volgens mij heet het toch echt "wintermoeheid" men wordt het zat die kou en dat regenachtige weer vaak met veel, te veel wind tot stormachtig aan toe. Maar toch, in de tuin zie je zelfs al wat licht en sappig groen tevoorschijn komen, ja in één van onze potten staat er zelfs vandaag al een geel krokusje verleidelijk te pronken, nu maar hopen dat de nachtvorst haar niet noodlottig wordt. Ofschoon de natuur wel tegen een stootje kan(?)

De Compagnon gaat ook nog eens verdwijnen. Hoewel er soms niet veel in te lezen was keek een ieder er toch naar uit, zeker naar de soms wat mopperende verhalen met betrekking op de verkeerssituatie waarover sommigen zich, vaak terecht over op wonden. Als, dan wel niet geboren maar wel getogen Hagenaar (nooit Hagenees zeggen) weet ik wel wat over verkeersoverlast te vertellen, het is één van de redenen waarvoor we, Ute, de kinderen en ik, de Randstad zijn "ontvlucht". Veel is er al gezegd en geoordeeld over de z.g. "Randstedelingen" die net als wij de stad hebben verlaten, maar dan weer vreselijk aan het "zeiken" (Haags voor ontevreden gemopper) zijn over het beroemde landluchtje zoals kuil- en koeienpoep lucht. Ik vind het heerlijk en beter dan de auto-uitlaat lucht van de stad, telkens als ik na een rit vanuit Den Haag Het Meer en de Meierweg oprij voel ik het "thuisgevoel" wanneer ik die lucht ruik. Thuis gekomen geniet ik dan weer van ons huisje aan de Spinner en de tuin (én van m'n buurtjes)

Onlangs las ik een artikel over de omzetten van huisdiervoeding en dat is letterlijk geen "kattenpis" kan ik u verzekeren....21 miljard Euro jaarlijks(!) wordt er aan huisdieren voedsel uitgegeven. Dat betreft dan ook goudvissen, kavia's, witte muizen, konijnen honden, katten, schildpadden en wat er nog meer aan huisdieren wordt gehouden, en zo hoort het ook want we moeten lief en zorgzaam zijn voor onze huismakkertjes.

Nu de Compagnon gaat verdwijnen wil ik op de valreep ook lekker wat mopperen en zeuren.....na veel positieve verhaaltjes in het verleden.....nu komt het.....:

Wij hebben geen katten, honden of wat voor beesten dan ook (afgezien van een mug, spin, bij, wesp of vlieg, Maar zelfs die slaan we lang niet allemaal dood maar met glas en een ansichtkaart "verhuizen" we die naar buiten, die beesten hebben tenslotte ook allemaal "een moeder" gehad nietwaar?) Al geruime tijd echter schijten er katten in onze tuin, op zich niet zo erg als ze het maar doen tussen de planten in de aarde, ook niet leuk maar alla, ze motten het ook kwijt nietwaar? Maar ze "doen" het op onze grasmat waar we over lopen en de kleinkinderen soms op spelen. Ik heb voor vele honderden euro's van die geluidapparaten gekocht, drie stuks á € 60,= (!) voorwaar geen kleinigheid

Te vragen er op te letten dat het beestje thuis lekker op z'n bak gaat zal wel onbegonnen werk zijn maar ik wordt er zo langzamerhand letterlijk "schijtziek" van die troep telkens maar weer op te moeten ruimen. En niet alleen bij mij maar zoals ik laatst zag óók bij meerdere burens.....

Ter illustratie heb ik de "geurige" producten gefotografeerd en na het opscheppen een verzamelfoto gemaakt waarna in de sloot gemieterd.....



Zo heb ik nog veel meer foto's van hopen kattenstront. Op de schep de "oogst" van één dag.....lekker smakelijk.....om moedeloos van te worden.....



Pro Office
Kantoorgemak met een klik.

Beter bestellen
Onze kennis, jouw voordeel

Gratis bezorgd

Verstand van het moderne kantoor

Kantoorartikelen bestellen

Kantoormeubelen

Kopieermachines

Digitaal kantoor

Gratis bezorgd in Heerenveen en De Knipe

0513-623565
info@proofoffice.nl



v.o.f. Sally
Uw groente en fruitspecialist

Elke zaterdag op de markt in Heerenveen!

De Stapeling 4
8447 GN Heerenveen
Tel: 0513 627089
Email: info@sallyheerenveen.nl



VOEGBEDRIJF
V.O.F. de Jong

Mobiel: 06 - 509 111 89
www.voegbedrijfheerenveen.nl



KOOIKERLOGISTIEK
SINDS 1918

Full-Service dienstverlener in transport & logistiek.

Een logische keuze.

TRANSPORT | **DISTRIBUTIE** | **WAREHOUSING**

kooikerlogistiek.nl

Politiek

door Hans H.

Het is 's avonds wel duister, de regen maakt soms mismoedig. En dan krijg je de nieuwsberichten. Op het Rode Plein in Moskou worden tientallen demonstranten opgepakt, zij zijn tegen de oorlog.

Op de A12 in Den Haag worden tientallen demonstranten opgepakt, zij zijn tegen het milieumisbruik.

We moeten opletten dat wij niet dictatoriaal geregeerd zullen worden, niet door de regering met politieoptreden, niet door groepen die de samenleving naar eigen model willen veranderen. Het overleg en samen tot een logische en uitvoerbare oplossing komen zou het doel moeten zijn. Anderen je wil opleggen, jouw visie als heilig doel voorstellen leidt tot kwaadaardigheid.

Juist dat kwaadaardige aspect kom je nu meer tegen.

Onder een voorwendsel dat een groep onderdrukt wordt een ander land met een andere bevolking binnenvallen en door kwaadaardig vernietigen proberen in handen te krijgen gaat mij te ver. In

mijn ogen lijkt dat het handelen van kwaadaardige cellen in een lichaam. Het verkankert de gezonde structuur. Door vernietigen en verdringen van het gezonde weefsel probeert het nietsontziend meer plaats te krijgen. Zo lijkt het in mijn ogen te gaan in Oekraïne.

Behandeling van zo een kwaadaardige kanker bestaat grof gezegd uit drie elementen, alle met het doel de kanker te vernietigen: wegsnijden, bestralen en chemotherapie. Als ik dit toepas op de situatie in Oekraïne zou dat betekenen dat het aanvallend regime vernietigd moet worden. De invasie stoppen met gebruik van alle wapens, het vernietigen van de militaire aanvalsmogelijkheden door deze te slopen en tenslotte de kern van het kwaad, de leiders, wegsnijden. En dan kijken of er een, in onze ogen, gezond en niet dictatoriale regering kan komen.

Mijn opstelling is wellicht agressief te noemen, maar denk dan aan de kreet van "zachte heilmeesters maken stinkende wonden".

Fysiotherapeut Rob de Wit van start in Heerenveen

Afgelopen woensdag 1 februari is mijn fysiotherapiepraktijk geopend in Heerenveen. De behandelruimte bevindt zich in de BNK State (het oude Rabobank gebouw).

Je kunt bij mij terecht voor acute -of chronische klachten aan het lichaam, blessures en revalidatie trajecten.

Knypsters zijn altijd welkom voor een kopje koffie!

Heb je ergens last van?

Via mijn website www.fysiotherapierobdewit.nl maak je snel een afspraak.

Of bel me op 06-47197175.

Tot snel!

Vriendelijke groet,
Rob de Wit



**Uitnodiging jaarvergadering op Donderdag 23 Februari 2023,
aanvang 20.00 uur in café “De Knyp” Meyerweg 117, De Knipe.**

Agenda:

1. Opening door voorzitter Griet Kramer
2. Verslag vorige afdelingsbijeenkomst
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Jaarverslag notulist/secretaris
5. Jaarverslag penningmeester en kascommissie
6. Benoeming nieuw kascommissielid

7. Bestuursverkiezing:

- Aftredend en herkiesbaar: Griet Kramer - Heida
- *Aftredend en niet herkiesbaar:* Geen

(Tegen)kandidaten kunnen zich melden tot een half uur voor de vergadering bij het bestuur.

8. Contactleden

- *Aftredend en niet herkiesbaar:* Sjoukje Soeten, Bettie vd Molen
Jannie van der Tuin en Akkie Meyer
- *Nieuwe Contactleden:* Gaike Dijk, Eelkje de Vries en Tima Lawant
- *Aftredend ziekencommissielid:* Geertje Oosterloo

9. Pauze

10.

De Friese Nassaus

Deze lezing met dia's wordt verzorgd door
Bearn Bilker

11. Rondvraag
12. Sluiting

Koffiegeld € 6,00 p.p.

Gasten welkom, maar moeten wel koffiegeld betalen.

Het bestuur

Mededelingen:

Paasstuk maken

o.lv. Gepke Kamstra

Wanneer: dinsdag 28 maart 2023

Aanvang: 19.30 uur

Plaats: café D Knyp.

Voorbeeld 23 februari aanwezig.

Voor bovenstaande workshop kunt U verdere informatie krijgen en tevens opgeven bij:

Trienie Ijben-Blokzijl, tel. 06-23993958

e-mail: fam.ijben@hotmail.com

Hiltje Brouwer- Algra, tel. 688236

e-mail: info@jhbrouwervof.nl

Verslag afdelingsbijeenkomst van 17 januari 2023

Door Margje Hoekstra en Eelkje de Vries

De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen welkom, in het bijzonder de dames van Grannies2Grannies Friesland en Fron Sierdsma voorzitter Zonta.

Mededelingen en ingekomen stukken:

Oproep om de verslagen voor de jaarvergadering in te leveren voor 1 februari bij Griet Kramer.

De contactdames is gevraagd eens met hun dames te bepraten, hoe zij aankijken tegen de toekomst van Vrouwen van Nu.

De workshop Creatieve middag op 21 februari is nog niet helemaal vol en voor het Paasstuk komt in februari een voorbeeld.

Na de pauze is het woord aan de Friese Grannies

Grannies Friesland is een organisatie die zich inzet voor betere leefomstandigheden voor oma's in Oeganda. De organisatie werd in 2011 opgericht, de dag van de ouderen (1 oktober).

De aanjaagster van de Grannies is Mevr. Bakker, zij heeft een zoon in Oeganda wonen en bezocht vaak haar kleinkind en zag toen het grote verschil tussen oma zijn in Nederland en oma in Oeganda. Mevr. Bakker wilde iets doen voor de oma's daar.

Grannies zamelen geld in door verschillende activiteiten en van dat geld kan een nieuw huisje worden gebouwd voor een oma.

Voorwaarde voor een huisje is, dat de oma eigen grond heeft en de zorg draagt voor minimaal 6 kleinkinderen. De huisjes worden gebouwd door de lokale bevolking, zijn simpel stenen huisjes met 2 slaapkamers en een woonkamer, zonder gas, water en licht, geen badkamer, geen wc, dat wordt buiten gedaan en er is een gat in de grond.

Het geld gaat naar de organisatie PEFO en dat staat voor Pheobe Education Fund For Orphans en deze organisatie zorgt ervoor, dat het geld goed besteed wordt.

Ouderenzorg kennen ze niet in Oeganda, er is een groep Grannies naar toe geweest, de blijdschap maar ook de armoede heeft heel veel indruk op hun gemaakt.

Vanuit Ned. Medical Camp hebben ze gefinancierd, dat alle Grannies naar een dokter kunnen.

Het TV programma van Max heeft in Oktober en November ook veel aandacht hieraan besteed en zo staat dit garant, dat er 3 huisjes gebouwd kunnen worden.

Tweede deel van de avond wordt verzorgd door Fron Sierdsma, voorzitter van Zonta.

Zonta is een wereldwijde serviceorganisatie in 63 landen en bestaat al meer dan 100 jaar.

De leden werken samen in regionale clubs aan de verbetering van de juridische, professionele, politieke en economische status van vrouwen en meisjes over de hele wereld.

Zonta komt op voor gelijke rechten van vrouwen en biedt ook hulp aan kansarme vrouwen en stimuleert actieve deelname van vrouwen aan de maatschappij.

Ook Zonta heeft geld ingezameld voor de Grannies voor 3 huisjes.

De spreeksters werden bedankt met een gift en een koek, de gastvrouwen bedankt en iedereen wel thuis en tot de jaarvergadering op 23 februari.



Werktijd 
UITZENDBURO

Payrolling Detacheren Uitzenden
Werving & selectie

administratie | agrarisch | bouw | commercie | industrie | schoonmaak | techniek | zorg

Kijk voor actuele vacatures op: www.werktijdbv.nl Het Meer 58 a Heerenveen 0513 - 654142



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
"Een passend afscheid doe je samen"

Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



 **BETAWARE**
ALLES VOOR UW COMPUTER EN MEER...

(0513) 620 402
info@betaware.nl
www.betaware.nl




Wettersloot 2 | 8442 PC | Heerenveen

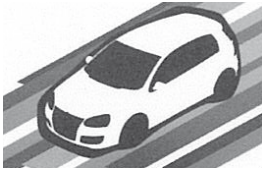
VERKOOP | SERVICE | REPARATIE | ONDERHOUD



**TUINONTWERP
AANLEG EN ONDERHOUD
BESTRATINGEN
KAP- EN SNOEIWERK**

DE WYNGAERD

Lytse Wyngaerden 20 8408 BM Langezwaag
Tel: 0513 - 689087
Fax: 0513 - 689187
Mobiel: 06 - 53160701
E-mail: wyngaerd@planet.nl



Autorijschool Bakker
ds. Veenweg 62
De Knipe

Tel. 06-51072922
E-mail: GB691@hotmail.com
*De rijsschool voor Heerenveen
& omstreken*

ADVERTEREN?

**vraag naar de
mogelijkheden**

Valentijnsdag

door Hans H.

Twee zwanen in de sloot. Een lijkt achter de ander aan te gaan. Voorjaarskriebels. De rand van de sloot lijkt mooi opgeruimd, zodat een nest gebouwd kan worden.



Vraagt de een aan de ander of ze er samen voor zullen gaan. Het is toch binnenkort Valentijnsdag, dus de ander benaderen met zo een verzoek mag. Wat zal zij antwoorden? Haar zwanenzang:



“Ha yo wol genog swanneblommen mei nommen?”

Deze Valentijn zal dus niet slagen.

Opgroeien, gezien in het bos

Dat de jeugd steeds verder ontwikkelt is nu wel duidelijk. Allemaal worden ze volwassener, ook de baby. Allemaal hangen zij hun attributen van de vorige fase aan de wilgen.

Alleen wist deze opgroeier geen wilg te vinden, dus hangt de speen nu aan een larix in oranje woud.



Uitslag Klaverjasclub Ons Genoegen van 24-01-2023

1.	Henk Muurling	5.680	12.	Henk Westerink	4.473
2.	Piet de Vries	5.475	13.	Sietze Durkstra	4.452
3.	Wiebe Talman	5.171	14.	Popke Oosterhof	4.405
4.	Hendrik Stoelwinder	5.158	15.	Jannie Hoekstra	4.328
5.	Tiny Jansen	5.026	16.	Aalt Stoelwinder	4.109
6.	Tjalling de Jong	5.011	17.	Ria Swan	4.045
7.	Harry Steffens	4.807	18.	Heine Bosma	4.022
8.	Sietze Lebbing	4.795	19.	Jan Popma	3.939
9.	Afke Soepboer	4.691	20.	Rink Hoekstra	3.823
10.	Taco Swan	4.665	21.	Evert Stoelwinder	3.565
11.	Djenita Hoekstra	4.637			

Op 16 februari aanstaande geeft bewustzijns coach Theo Dijkstra
Een interessante lezing over:

“Anders leren kijken naar ziek zijn door de bril van de 5 biologische wetten “

Wat is hier zo bijzonder aan?

Begrijpen we altijd wat ons lichaam ons probeert duidelijk te maken of negeren we signalen die het lichaam aangeeft?

Wat hebben gevoelens te maken met ziek zijn?

En in hoeverre speelt onze gemoedstoestand hier een rol in?

Heeft u wel eens gehoord van de zin van ziek zijn?

Allemaal vragen die deze avond aan bod komen.

Deze lezing is interessant voor iedereen die openstaat voor een andere kijk op ziek zijn.

Als je open staat voor het feit dat het lichaam je iets wil vertellen, als je ziek bent of chronische klachten hebt, is dit een interessante lezing voor jou!

Jouw lichaam is namelijk veel wijzer dan je dacht...

Plaats: Dorpshuis 't Trefpunt
Adres: Hegedyk 38a Luxwoude
Aanvang: 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
Entree: € 10,- p.p. (Incl. Koffie of thee)

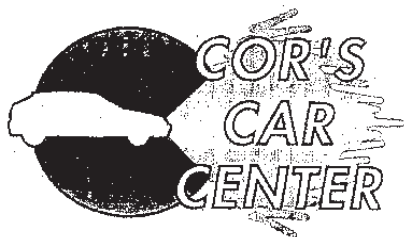
Opgave:

via e-mail: lezingen@theodijkstra.nl

Of telefonisch: 06-50588981

www.bewust-gezonder.nl



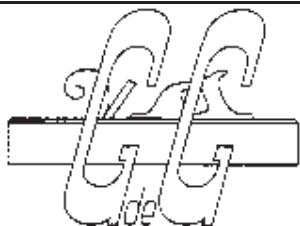


- » Autoshop
- » APK
- » Roetmeting

- » Onderhoud
- » Reparaties
- » Alle merken

Hegedyk 38, 8408 GB Langezwaag

0513 - 688143



G.de Groot

Timmerbedrijf B.V.

Machinale houtbewerking en onderhoudstimmerwerk

- Verbouw
- Kozijnen - ramen - deuren - trappen

Veensluis 15 - De Knipe - Tel. 0513-688817 Fax 0513 688581

Voor de leukste **tweedehands spullen** ga je naar **GoedGuod!**



Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen? Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00uur.

Schilderwerk

Wandafwerking

Houtimitatie

Marmerimitatie



Oranjewoud 0513-636172 website: www.itwald.nl e-mail: info@itwald.nl

Tjeerd de Boer
KEUKENRENOVATIE

Renovatie - Verkoop - Plaatsen van nieuwe keukens - Inbouw apparatuur - Sanitair - Tegels

- ❖ renovatie van alle merken keukens en verkoop inbouwapparatuur
- ❖ nieuwe keukens met keuze uit ruim 5000 kleuren en meer dan 50 modellen maatwerk geen probleem !!
- ❖ nieuwe badkamers en badkamer renovatie

wij geven u gratis advies bij u thuis, bel of mail ons voor een afspraak of voor een afspraak in de showroom.

tel: 06-15837820

www.tdbkeukenrenovatie.nl



Meerautos.nl

Apk

Onderhoud en reparatie

Airco Service Station

Banden service

In- verkoop van alle automerken

Het Meer 159, 8448 GD Heerenveen • T (0513) 64 06 11

www.meerautos.nl • sales@meerautos.nl

Timmer- en
aannemingsbedrijf

 **Kuiper
Van der Meer**

★ Glas  service

- Verbouw
- Renovatie
- Meubels op maat

Katlijk

06 - 13 18 71 36

www.kuipervandermeer.nl



JAN VAN ZWOL

Foar ûndernimmer
en partikulier

belastingadvies
administraties

Jousterweg 177
8465 PE Oudehaske

06-21694275
0513-677612
www.vanzwol.frl
info@vanzwol.frl

De hiele boekhâlding of allinnich de jiersifers of fiskale
oanfeftes. Jo sizze it mar. Fertroud en net fier fan hûs.
Litte we der ris oer prate.

Aafje's Glêswurk

Tiffany, glas-in-lood en restauraties
Parkstraat 10B
9001 AT Grou
t. 06 39296457
www.aafjesgleswurk.frl
www.facebook.com/aafjesgleswurk

Wilt u iets laten maken van glas, of is uw glas-in-lood
raam of Tiffany lamp kapot?
Samen kunnen we kijken naar de mogelijkheden.



Voorzitter:	Johan de Ruiter
Secretariaat:	Lenneke van der Heide
Penningmeester:	René Hiemstra
PR & Ledenadministratie	Mareen Hennen
Algemeen:	info@svpauwenburg.nl

Jaargang 10

Week 6

8 februari 2023

Survivalrun Gendringen 05-02-2023

Het was een pittige editie van de survivalrun in Gendringen afgelopen weekend. De deelnemers van zaterdag hadden nog een (mager) zonnetje erbij, maar zondag was het voornamelijk grijs en saai weer, met aan het begin nog regen en veel wind.

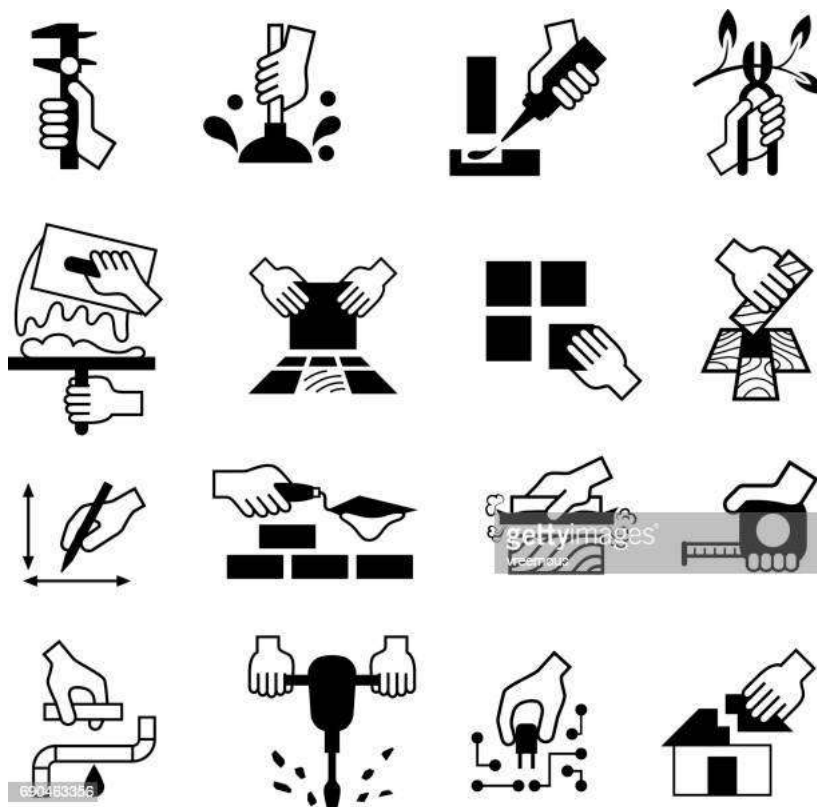
Op de lange afstand werd de strijd bij de dames pas in de eindhindernis beslist. Aletta Roode had een nek-aan-nek race met Florence van Helten. Beide dames waren, met de bel al in zicht, totaal leeg. De armen wilden niet meer maar moesten wel nog tot de laatste liaan hun krachten laten gelden. Het was een gelijkwaardige strijd waarbij Aletta uiteindelijk als 2^e over de finish kwam, met maar een achterstand van 30 seconden. Een mooie prestatie op een pittig parcours. Gefeliciteerd!



Baanonderhoud

Binnenkort vindt er weer onderhoud aan de baan plaats. Opgeven hoeft niet maar we zien graag een grote opkomst. Het gaat hierbij om de volgende data:

- ✓ zaterdag 11 februari
- ✓ zaterdag 22 april
- ✓ zondag 25 juni (groot onderhoud)





Familieberichten

Sa! staat graag dichtbij haar lezers.

Het laatste afscheid van een dierbare is een emotionele tijd. Naast alle emoties moet er veel geregeld worden, zoals de mensen uit de buurt op de hoogte brengen van het overlijden. Maar hoe bereik je iedereen?

Plaats een advertentie in een krant die graag gelezen wordt door mensen uit de omgeving van de overledene. De Sa! is onderdeel van die lokale maatschappij en staat dichtbij haar lezers.

Familieberichten in een lokale krant zijn relatief voordelig en

bereiken juist die mensen die dicht om u heen staan.

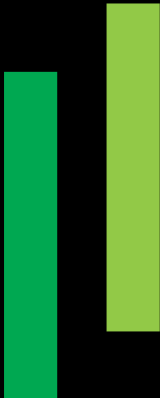
Ook als u de familie wilt steunen met een rouwadvertentie omdat bijvoorbeeld een buurtgenoot of clublid is overleden.

Een familiebericht kan ook bestaan uit een bedankje voor uw omgeving omdat ze u ondersteunden na een overlijden of ziekenhuisverblijf.

En is er een nieuwe wereldburger geboren? Ook dan brengt u natuurlijk graag de omgeving hiervan op de hoogte.

Familieberichten in Sa!

Vraag naar de mogelijkheden per mail familieberichten@sa24.nl, kijk op de website sa24.nl of bel 06 - 5224 9855 of 06 - 5247 1013.



homme siebenga bouw

meesterlijk in maatwerk

nieuwbouw | renovatie | aanbouw | onderhoud

0513 - 846 383

Heerenveen

www.hommiesiebengabouw.nl





www.taxikoopmans.nl



Nu ook in Heerenveen! (0513) 241 000

Taxi Koopmans uit Jubbega is gespecialiseerd in het vervoer van deur tot deur waaronder het zittend ziekenvervoer naar alle ziekenhuizen en zorginstellingen

Met ons moderne wagenpark staan wij garant voor ouderwetse kwaliteit!

Taxi Koopmans (0513) 241 000 / (0516) 46 15 58



KINDERWOUD kinderopvang



Elke dag een mooie dag bij Kinderwoud!

Ook in De Knipe en omstreken!

- Dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang De Barte
- Ds. Veenweg 10, De Knipe
- Gastouderopvang Diverse locaties

T 0513 - 610 825

M info@kinderwoud.nl

kinderwoud.nl



Elke dag een mooie dag!

Pedicuresalon

Akke Fekken



- gediplomeerd pedicure
- aantekening diabetische voet
- cosmetische voetverzorging
- beenharsen
- behandeling met nattechniekmotor
- ook voor behandeling bij u aan huis

Lang'ein 6

8404 BN Langezwaag

tel. 0513 -688453/ 06-15606247

lid provoet

* * * SRV - EXTRA * * *

Winkel aan Huis

- Melk- en zuivelproducten •
- Groente en fruit •
- Brood en Banket van Bakkerij Boonstra •
- Dagelijkse boodschappen •

Johan Nuwolt

Schoterlandseweg 145 Oudehorne

Telefoon 0513 - 541021

ADVERTEREN?

vraag naar de mogelijkheden



JISTERNIJS

Internet: www.read-swart.nl | Twitter: <http://twitter.com/#!/readswart/> |
Secretariaat en Ledenadministratie: secretariaat@read-swart.nl , Spinner 13b 8456 HZ de Knipe |
Sportpark de Jister, Jan Jonkmanweg 4, 8456 HV De Knipe, kantine 0513-688853 |
Verslagen Jisternijs verslagen@read-swart.nl

Week 6

Woensdag 8 februari 2023

HOOFDSPONSOR v.v. READ SWART:



Siebe de Vries
Verzekeringen

www.SiebedeVries.nl

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

BESTUURSNIEUWS

Nadat Read Swart in de eerste knock out fase heeft gewonnen van v.v. Oosterlittens mogen we het in de strijd voor KNVB beker het nu opnemen tegen S.V. Twedo. Deze wedstrijd staat gepland op Zondag 19 februari om 14:00 in Veenoord. Om onze jongens tijdens deze wedstrijd zoveel mogelijk te steunen kan je nu opgeven om mee te gaan naar Veenoord.

Vervoer naar de bekerwedstrijd is met auto's. Dus als je bereid bent te rijden en passagiers mee te nemen dan kun je dat aangeven via onderstaande mail.

Geef je op:

info@read-swart.nl

Graag vermelden in mail:

- o Naam:
- o Ja, ik ga mee en wil graag meerijden
- o Ja, ik ga mee, ben bereid om te rijden en passagiers mee te nemen.

Schema 19 februari:

- 12:00 Verzamelen op de Jister en soep met een broodje
- 12:30 Vertrek naar Veenoord met auto's (ca. 1 uur rijden)
- 14:00 Aanvang wedstrijd
- 16:30 Vertrek naar de Knipe

We zien jullie opgave graag tegemoet om Read Swart 1 naar de volgende ronde te helpen!!



Schoonmaken kledkamers

Met de herstart van de competities, beginnen we ook weer met het schoonmaken van alle kledkamers én alle toiletten (m.u.v. kantine). Hieronder het schema.

Graag beginnen met schoonmaken na de laatste wedstrijd van de betreffende zaterdag.

Indien je verhinderd bent graag zelf ruilen met een teamgenoot.

Alvast bedankt.

Mark Woollard

VR1

Zaterdag 11 februari	Zaterdag 18 februari
Kelly van Dijke	Marrit van Gelderen
Linde Dijk	Maika Bos
Roos Boelhouwer	Rosa de Haan

RS3

Zaterdag 4 maart	Zaterdag 11 maart	Zaterdag 18 maart	Zaterdag 25 maart
Alex Ditewig	Geert Bosscher	Leffert de Bos	Stan Koen
Arjen Popma	Jan de Jong	Richard Guldemon	Stefan Duursma
Bas Ritzema	Jarno Fransen	Sander van Driesten	Teddy Witjes

RS4

Zaterdag 1 april	Zaterdag 15 april	Zaterdag 22 april	Zaterdag 13 mei
Arjen Fekken	David Peter Kuipe	Herman Lewerissa	Michel de Vries
Arjen Vellema	Harm ter Schuur	Ids Popma	Michel Venema
Bernd Riedstra	Henk van der Draai	Jorn Huisman	Pier Kingma

Zaterdag 20 mei		Indien wedstrijden/nacompetie resteren:
Rens de Roo		Zaterdag 27 mei RS35+1
Rimmer Veenstra		Zaterdag 3 juni RS35+2
Sieb Schoppen		Zaterdag 10 juni RS35+3
Tim de Vires		Zaterdag 17 juni RS45+1



PROGRAMMA VAN DEZE WEEK

Zaterdag 11 februari 2023

DWP JO7-1	- Read Swart JO7-1	Aanvang: 10:00 uur
Udiros JO7-2	- Read Swart JO7-1	Aanvang: 10:20 uur
Read Swart JO7-1	- Joure SC JO7-2	Aanvang: 10:39 uur
Leiders: Arjen Popma (06-14552031)		Locatie: NIEUWEHORNE
Stanfries JO8-1	- Read Swart JO8-1	Aanvang: 11:30 uur
Leiders: Melle van der Wal (06-51118793) Jan Harm Nutters (06-27021576)		Locatie: APPELSCHA
Read Swart JO10-1	- Heerenveen JO10-3	Aanvang: 09:00 uur
Leiders: Geert Bosscher (06-31755339) Martin Jan Adema (06-41208823)		Scheidsrechter: Lok, T. (Ties)
Read Swart JO11-1	- Joure SC JO11-2	Aanvang: 09:00 uur
Leiders: Sander v Driesten (06-26040935) Berend Sietse d Jong (06-12222658)		Scheidsrechter: Achtien, W.
SJO OFW JO13-1	- ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Aanvang: 09:00 uur
Leiders: Jelmer Popma (06-46031067) Edwin Boeve (06-30386253)		
Read Swart JO17-1JM	- Drachtster Boys JO17-4	Aanvang: 10:30 uur
Leiders: Meintje Jongsma (06-55910239) Piet de Vries (06-23656951)		Scheidsrechter: Tuinman, F.
Read Swart JO19-1	- DWP JO19-1	Aanvang: 11:00 uur
Leiders: Erik Schotanus (06-12993583) Klaas de Vries (06-12502462)		Scheidsrechter: Braaksma, J.
Read Swart VR1	- Blesse De VR1	Aanvang: 14:30 uur
Leiders: Richard (06-40751742)		Scheidsrechter: Buist, C.

Zondag 12 februari 2023

Steenwijkerwold 1	- Read Swart 1	Aanvang: 14:00 uur
Leiders: Hanny Durkstra (06-51162785)		Scheidsrechter: P. van Veen
FC Burgum 1 (zon)	- Read Swart 2	Aanvang: 12:00 uur
Leiders: Jappie brandenburg (06-55848016)		
Read Swart 3	- Renado 3	Aanvang: 10:00 uur
Leiders: Dennis Keuning (06-52087379) Geert Bosscher (06-31755339)		Scheidsrechter: Jong, R de
Read Swart 4	- Gorredijk 4	Aanvang: 10:00 uur
Leiders: Popke Oosterhof (06-30067107)		Scheidsrechter: Krul, S.



PROGRAMMA VOLGENDE WEEK

Zaterdag 18 februari 2023

GAVC JO7-1	- Read Swart JO7-1	08:45 uur
Delfstrahuizen JO7-1	- Read Swart JO7-1	09:05 uur
Read Swart JO7-1	- Akkrum JO7-1	09:24 uur
Read Swart JO8-1	- Oldeholtspade JO8-1	09:00 uur
Sweach De JO10-1JM	- Read Swart JO10-1	09:00 uur
DWP JO11-1JM	- Read Swart JO11-1	09:00 uur
ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	- Heerenveen JO13-3	09:30 uur
Udiros JO17-1d	- Read Swart JO17-1JM	09:00 uur
Read Swart JO19-1	- Oudehaske JO19-1	11:00 uur
Oldeholtspade VR1	- Read Swart VR1	14:00 uur

Zondag 19 februari 2023

Twedo 1	- Read Swart 1	14:00 uur
Read Swart 2	- Oldemarkt FC 2	10:30 uur
Wispolia 3	- Read Swart 4	10:00 uur

UITSLAGEN

Jubbega JO10-1	- Read Swart JO10-1	8 - 2
Read Swart JO11-1	- Oldeholtspade JO11-1	7 - 2
ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	- EBC JO13-1JM	0 - 1
Mildam JO19-1	- Read Swart JO19-1	6 - 2
Zevenhuizen VR2	- Read Swart VR1	0 - 4
Read Swart 1	- Oranje Zwart 1	0 - 0
Read Swart 2	- Renado 2	4 - 1
Heerenveen 4	- Read Swart 3	1 - 5
Udiros 1	- Read Swart 4	3 - 3

WEDSTRIJDVERSLAGEN

Jubbega jo10 – Read Swart jo10

Toen we op het veld kwamen gingen we ons warm trainen, toen gingen we naar het veld.
De wedstrijd begon het begon slecht 1-0 2-0 toen ging het een beetje beter 2-1.
Maar het ging steeds slechter. Hun hadden een goede keeper.
Maar wij ook. Het weer was lekker. Uiteindelijk 8-2 verloren. Volgende keer beter.
Ondanks alle goals tegen bleven we ons best doen.
Maar het hielp niet.

Groetje Tieme.



Wedstrijdzaken Nieuws:

In de loop van de competitie kunnen er veel zaken veranderen, zoals aanvangstijden en/of wedstrijddagen. Het is dus een levend document. Met regelmaat zal ik informatie delen met iedereen die het nodig heeft. Per Whatsapp of hier in het jisternijs. Ook kun je zelf alles na kijken op www.voetbal.nl.

Om scheidsrechters goed te kunnen begeleiden zal ik ook regelmatig op het sportcomplex te vinden zijn.

Scheidsrechters

Voor de scheidsrechters geldt dat er vast nog een aantal wijzigingen zullen komen, zeker omdat er vanaf heden nog wedstrijden bij gaan komen voor de 4 fase voetbal (JO7 t/m JO12) en 3 fase voetbal (JO13 t/m JO19). Wijzigingen zullen middels de wekelijkse update van het schema in het Jisternijs en incidenteel per WhatsApp gecommuniceerd gaan worden. Elk begin van de week ontvangen de scheidsrechters voor het komende weekend per WhatsApp een reminder.

Wedstrijdwijzigingen

Bij vragen kun je contact opnemen met de leiders. En leiders die wedstrijden willen veranderen kunnen contact opnemen met mij.

Verder wens ik iedereen een mooie sportieve competitie toe.

Bij vragen kun je me altijd benaderen.

Renee Jongsma

Wedstrijdzaken

Mail: renee.jongsma@hetnet.nl

Mobiel: 06-53167922

Wanneer je niet kunt fluiten dan zelf een vervanger regelen, en dit melden bij Renee Jongsma

Let op aanvangstijden kunnen aangepast worden de komende tijd.

Het schema is voor fase 3. Voor JO7 t/m JO11 komt fase 4 vanaf 25 maart erbij.

Scheidsrechters bij thuiswedstrijden v.v. Read Swart

				versie 22 Januari 2023
Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	Scheidsrechter
11-2-2023	14:30	Read Swart VR1	Blesse De VR1	Buist, C. (Christiaan)
11-2-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Heerenveen JO10-3	Lok, T. (Ties)



11-2-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Drachtster Boys JO17-4	Tuinman, F (frank)
11-2-2023	09:00	Read Swart JO11-1	Joure SC JO11-2	Achtien, W. (Wesley)
11-2-2023	11:00	Read Swart JO19-1	DWP JO19-1	Braaksma, J. (Jorke)
12-2-2023	10:00	Read Swart 4	Gorredijk 4	Van Zuthpen T (Tim)
12-2-2023	10:00	Read Swart 3	Renado 3	Jong, R (Ruben) de
18-2-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Oldeholtgade JO8-1	Meulen, D. (Dennis) v/d
18-2-2023	11:00	Read Swart JO19-1	Oudehaske JO19-1	Boersma, J.W. (Jaap-Willem)
18-2-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Heerenveen JO13-3	Visser, I. (Ids)
19-2-2023	10:30	Read Swart 2	Oldemarkt FC 2	
25-2-2023	14:30	Read Swart VR1	Zevenhuizen VR2	Timmenga, B. (Benno)
4-3-2023	14:30	Read Swart VR1	Oosterstreek VR1	Vries, J.J. (Jan Jacob) de
5-3-2023	10:00	Read Swart 3	Langweer 2	Jongsma, R.A. (Renee)
5-3-2023	10:00	Read Swart 4	Udiros 1	Zutphen, T. (Tim) van
11-3-2023	14:30	Read Swart VR1	Heerenveense Boys VR3	Rorije, H. (Hilda)
11-3-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Blesse De JO10-1	Jongsma, M. (Matthys)
11-3-2023	09:00	Read Swart JO8-1	Gorredijk JO8-1	Ranzijn, L. (Levi)
11-3-2023	09:00	Read Swart JO11-1	Wolvega FC JO11-2JM	Meer, J.J. (Jorn) van der
11-3-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Joure SC JO17-4	Oosterkamp, A (anco)
12-3-2023	10:00	Read Swart 4	Sportclub Makkinga 3	Durkstra, J. (Jetze)
12-3-2023	10:00	Read Swart 3	Oldeholtgade 3	
18-3-2023	09:40	Read Swart JO7-1	Joure SC JO7-2	Smid R. (ruben)
18-3-2023	09:00	Akkrum JO7-1	Read Swart JO7-1	Klitsie H. (hidde)
18-3-2023	09:40	Akkrum JO7-1	DWP JO7-1	
18-3-2023	09:20	DWP JO7-1	Read Swart JO7-1	
18-3-2023	09:00	DWP JO7-1	Joure SC JO7-2	
18-3-2023	09:20	Joure SC JO7-2	Akkrum JO7-1	
18-3-2023	09:00	Read Swart JO10-1	Joure SC JO10-3	Gonlag, C. (Camiel)
18-3-2023	11:00	Read Swart JO19-1	Heerenveense Boys JO19-2	Soepboer, P. (Peter)
18-3-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Makkum JO13-1	Medenblik, H. (Hylke)
19-3-2023	10:30	Read Swart 2	Oosterlittens 2	
19-3-2023	14:00	Read Swart 1	Oldemarkt FC 1	
25-3-2023	14:30	Read Swart VR1	Gomos VR1	Scheweer, E.A. (Edwin Auke)
26-3-2023	10:00	Read Swart 3	Oerterp 3	Jong, R (Ruben) de
26-3-2023	10:00	Read Swart 4	Nieuweschoot 2	Zutphen, T. (Tim) van
1-4-2023	11:00	Read Swart JO19-1	SJO WTTC JO19-1	Jong, W. (Wesley) de
1-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Heerenveen JO17-2	Hoekstra, J (jildert)
2-4-2023	10:30	Read Swart 2	Gorredijk 3	
2-4-2023	14:00	Read Swart 1	Trinitas 1	Gorter, L. (Lammert)
8-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Drachten JO17-2	Dam, R (Remko)
8-4-2023	14:30	Read Swart VR1	Oldeholtgade VR1	Buist, C. (Christiaan)
8-4-2023	11:00	Read Swart JO19-1	Mildam JO19-1	Vries, J. (Justin) de
10-4-2023	10:30	Read Swart 2	Emmeloord SC 3	
15-4-2023	14:30	Read Swart VR1	ST Drachten/Drachtster Boys/Boornbergum'80 VR2	Timmenga, B. (Benno)
15-4-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	SC Bolsward JO13-2	Riedstra, S.D. (Daan)



16-4-2023	10:00	Read Swart 3	SC Joure 4	
16-4-2023	10:00	Read Swart 4	Jubbega 3	Jongsma, R.A. (Renee)
22-4-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Udiros JO17-1d	De Jong, A. (adwin)
23-4-2023	14:00	Read Swart 1	RKO 1	
23-4-2023	10:30	Read Swart 2	ONB 3	
29-4-2023	14:30	Read Swart VR1	Marum VR2	Rorije, H. (Hilda)
6-5-2023	11:00	Read Swart JO19-1	Joure SC JO19-2	Brunschot, N. (Nordin) van
13-5-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Frisia JO17-3	Kuiper, S (steven)
14-5-2023	10:00	Read Swart 3	Mildam 4	Jongsma, R.A. (Renee)
14-5-2023	14:00	Read Swart 1	Steenwijker Boys 1	
14-5-2023	10:00	Read Swart 4	S.V. Oosterwolde 2	Zutphen, T. (Tim) van
20-5-2023	10:30	Read Swart JO17-1JM	Jistrum JO17-1	Mellema F (Finn)
20-5-2023	09:30	ST Read Swart/Mildam JO13-1JM	Heerenveense Boys JO13-3	Zee, M. (Marwin) van der
21-5-2023	09:30	Read Swart 2	Terschelling 2	

ONDERSTEUNING BIJ THUISWEDSTRIJDEN READ SWART SENIOREN

Voor de lotenverkoop bij de thuiswedstrijden van ons eerste wordt de oudste jeugd, ofwel de JO19 , ingezet. Voor de ondersteuning bij Read Swart 1 betreft lotenverkoop. Vanaf 13.00 aanwezig.

Bij verhindering graag zelf even vervanging binnen het team regelen!! En dit melden bij Renee Jongsma

				Versie 15 Januari
Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	
19-3-2023	14:00	Read Swart 1	Oldemarkt FC 1	Dennis v/d Meulen & Jesper Laan
2-4-2023	14:00	Read Swart 1	Trinitas 1	Jesmer Zonneberg & Remco de Vries
23-4-2023	14:00	Read Swart 1	RKO 1	Hidde Schepers & Tjardo Bos
14-5-2023	14:00	Read Swart 1	Steenwijker Boys 1	Marnix Kingma & Jarno Jousma





VOLBEDA FLOWERFARM MEER 75

tel. 0513 640674

VOLBEDA FLOWERFARM EN VOLBEDA STATION - HEERENVEEN

- Mooie boeketten in vele soorten en kleuren
- Allerlei accessoires en plantenschalen voor binnen en buiten

Openingstijden Flowerfarm: maandag t/m vrijdag: 9.00 - 18.00 uur
 zaterdag: 9.00 - 17.00 uur
 zondag: 10.00 - 17.00 uur

Openingstijden stationsbloemenwinkel: maandag t/m zondag: 8.30 - 18.00 uur

Eigen bezorgdienst in Heerenveen

Let op de weekaanbieding!



Notariskantoor Savenije

Kosteloos inlooppreekuur
iedere donderdag van 10.00-12.00u

Notariskantoor Savenije
K.R. Poststraat 1 in Heerenveen
tel. 0513-645101
info@notarissavenije.nl
www.notarissavenije.nl

THIJS

GROND & GROEN

06 - 29 51 57 87

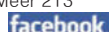


Geef uw grasmat in het voorjaar weer 'n gezonde start met:
verticuteren, kalk strooien, bemesten en/of inzaaien

tevens in ons assortiment:
tuinaanleg & bestrating, diverse meststoffen,
graszaad & graszoden.

Thijs van Zwieten
www.thijsgrondengroen.nl

Het Meer 213



8448 GG Heerenveen
info@thijsgrondengroen.nl

Schildersbedrijf

S.



de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag tel. 06-51177056

Voor al uw schilder-, glas-, en behangwerk



**Uw mogelijkheden weten?
Vraag vrijblijvend meer
informatie aan**

Ds Veenweg 219
8415 AJ Bontebok

T. 0513 - 54 13 25
M. 06 - 22 63 88 20

E. h.b.vandermeer@chello.nl

- Mini, mobiel-, rupskraan en shovel
- Kuilen met ladewagen en hakselaar
- Maïs zaaien tot en met oogsten
- Grootpakpersen pakkenmaat 80 x 90 en 120 x 90 cm
- Sloopwerkzaamheden
- Grondverzet
- Bomen en stobben rooien
- Levering van zwarte grond en zand
- Draineren
- Buitenbakken
- Bestrating
- In- en verkoop van maïs en kuil

**Jaarlijks tot
wel € 500,-
besparen op je
verzekeringen?**

Dat kan zeker!

- ✓ Dezelfde maatschappij
- ✓ Dezelfde dekking
- ✓ Dezelfde voorwaarden
- ✓ Alleen de premie is anders!



Ga direct naar
www.rapverzekerd.nl
of bel 0513 - 61 04 01.



Zó kan het ook!

Esther Peeks

Coaching, training en advies

- ✓ Persoonlijke coaching
- ✓ Relatie-coaching



Voor een heldere blik!

- ✓ Workshops & cursussen
- ✓ Voetreflexmassage

Spinner 6 | 8456HZ De Knipe | t:06-147 86 986 | e: info@estherpeeks.nl

www.estherpeeks.nl



DE KINEAAN

Jaargang 64

nummer 3

7 februari 2023

AGENDA

- 18 maart Apres ski party



DOM PRAAT VAN DE REDACTIE

Hoeveel dom praat kan een mens hebben? Tja, dat is best een filosofische vraag. Zelfs korfbal filosoof Barthelomeus wordt daar een beetje stil van. En dat zegt wat. Nou ja, bereidt u maar voor op heel veel dom praat. Er komen namelijk weer verkiezingen aan. Dan word je om de oren geslagen met allerlei dom en soms nog dommer praat.

We gaan er natuurlijk geen politiek verhaaltje van maken hier. Daar wordt het niet gezelliger van. Over "politiek" heeft de beroemde korfbal filosoof Barthelomeus ooit gezegd "Praten in de politiek is als praten tegen de scheidsrechter. Het kost veel tijd en levert nauwelijks iets op."

Uw redactie.

PRAKTISCH

Volgende editie 21 februari 2023

Inleveren verslag en kopij zondag 19 februari vóór 19.00 uur via info@kinea.nl

Krijg je de Kineaan nog niet via de mail, maar wil je dit wel? Mail naar

info@kinea.nl. Je ontvangt dan iedere twee weken de Kineaan in je mailbox.

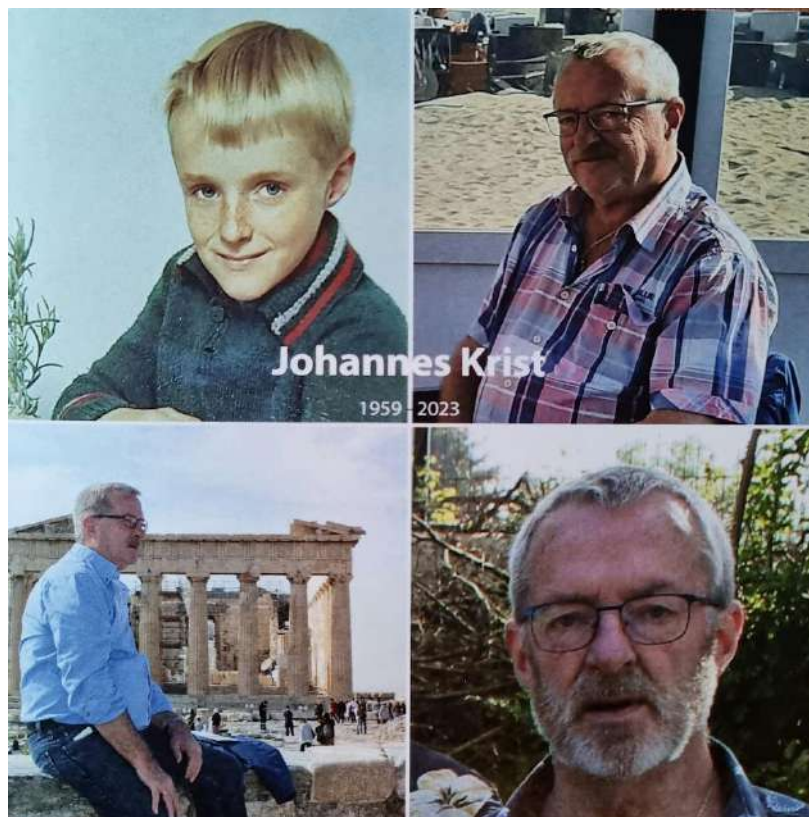
Werktijd

UITZENDBURO

Overlijden Johannes Krist

Verslagen staan we stil bij het overlijden van Johannes Krist. Oud-lid van Kinea en vader van ons trouwe Kinea 3-speelster Karina.

<i>De strijd is gestreden jouw pijn is voorbij. Wij probeerden te helpen, Maar stonden er soms machteloos bij. Je vechtlust was groot Je werd alleen zo moe. We zullen je heel erg missen Maar in ons hart nemen we je overal mee naar toe.</i>	Rustig is in zijn slaap van ons heengegaan Johannes Krist ☆ 18 december 1959 † 1 februari 2023 Hilda Tellinga Thomas Karina Aaltje Krist Er is gelegenheid tot condoleren op maandag 6 februari van 16.00 uur tot 16.30 uur in het Afscheidshuis, Cissy van Marxveldtlaan 11 te Oranjewoud. De crematieplechtigheid zal in besloten kring plaatsvinden. Er is geen condoleanceregister. Wij stellen het op prijs als jullie een geschreven herinnering aan Johannes voor ons meenemen. Correspondentieadres: Fam. Krist Houtbaas 28 8456 HX de Knipe
--	---



Flúster Famkes

Beste lezer,

Welkom allemaal! We hebben dit keer heel veel leuke dingen in petto. Zo hebben we niet een, maar twee kineamomenten! Waaronder een update van onze skilerares Maud Bruining! Ook hebben we weer een “Wie is het?” en een gouden tip. Al kers op de taart hebben we trouw lid Marije van der Meer geïnterviewd. Vergeet ook zeker niet naar de aanwijzing te kijken. Weet jij ondertussen al wie wij zijn?



Tip van de Flúster Famkes:

Zorg voor een algehele goede lichamelijke conditie, dit kan door wandelen, fietsen of specifieke oefeningen. Hoe beter de basisconditie hoe kleiner de kans op problemen en blessures!

Langs de zijlijn met: Marije van der Meer

Vraag 1: Wie ben je en wat doe je bij Kinea?

Ik ben Marije, geef trainen aan de jongste jeugd van Kinea de Kangoeroes en ik zit in de JAC.

Vraag 2: Hoe lang ben je al lid bij Kinea?

Volgens mij ben ik rond mijn 6e begonnen met korfballen bij Kinea. Helaas door een blessure al jaren niet meer zelf aan het korfballen.

Vraag 3: Wat betekent Kinea voor jou?

Ik ga altijd met veel plezier naar Kinea, Kinea betekend voor mij gezelligheid

Vraag 4: Wat is je hoogtepunt bij Kinea?

In de A's vond ik het geweldig om mee te doen aan de beach korfbal toernooien en junior fun. Later in de JAC het organiseren van de letterfeesten voor senioren.

Vraag 5: Wat zijn je ambities voor de club?

Ik hoop dat de club mag blijven groeien qua leden maar ook zeker qua vrijwilligers. De club kan niet bestaan zonder bestuur, trainers, kantinedienst, mensen die de kleding regelen enz. Wil je een mooie verenigingen blijven houden dan zullen we dit met zijn allen moeten doen.

Vraag 6: Op wie van de club ben jij het meest trots en waarom?

De vrijwilligers die er al jaren zijn en wekelijks klaar staan voor Kinea. En natuurlijk Anna en Mette waarmee ik iedere 2 weken een training voor de kangoeroes geef.

Vraag 7: Stel je voor je mag een spelregel toevoegen binnen de korfbal sport, wat voor regel zou dit zijn?
Dat is een goeie vraag. Ik speel zelf al jaren geen wedstrijden meer. Waar ik als toeschouwer mij aan erger is het gezeur op de scheidsrechters (die er ook vrijwillig staan). Wat mij betreft mag er een regel komen dat alleen de aanvoerder met de scheids in gesprek mag gaan.

Vraag 8: Had/heb je een vast ritueel voor de wedstrijd? (voorbeeld: een geluksonderbroek.)
Nee die had ik niet

Wie is het?

In deze rubriek omschrijven wij een lid van Kinea en is het aan jullie om te raden om wie het gaat! Hoe goed ken jij je clubleden? Als je denkt te weten wie het is, stuur ons dan een instagrambericht naar [flusterfamkes_kinea](https://www.instagram.com/flusterfamkes_kinea) of mail naar flusterfamkeskinea@gmail.com! In de volgende editie maken we bekend wie het is.



Team: Selectie
Geslacht: Man

Deze jongeman is geboren met echt Kinea bloed, het kon dan ook bijna niet anders dan dat hij ging korfballen. Inmiddels heeft hij het doordeweeks druk met school maar is ie in het weekend in De Knipe voor zijn sporten.

Antwoord vorige editie: Hans Harder

Wist je dat:

Maike Vermeulen weer terug is? Wij hopen dat ze snel weer schittert op het veld 😊



Kinea Momenten :

Update Maud Bruining

Zoals velen al weten, sta ik al een tijdje niet meer op het korfbalveld, in plaats daarvan ben ik al 1,5 maand te vinden in de sneeuw. Ik heb een tussenjaar genomen en ben nu skileraar in Katschberg in Oostenrijk.

Het avontuur begon allemaal in Altenmarkt (in de buurt van Flachau) daar heb een 2-weekse opleiding gevolgd tot skileraar. De eerste 2 dagen waren trainingsdagen, daarna begon de Anwärter periode. Deze 2 weken waren mega gezellig maar ook intens, elke dag skiën en leren etc. De laatste 2 dagen waren de examendagen, spannend was dat. Na het laatste onderdeel, het Schulfahren (je eigen skitechniek), kregen we de uitslag en ik mocht aan de slag als skileraar. Diezelfde avond nog vertrok ik met 8 anderen naar Katschberg.

Na langer dan een maand loop ik hier nog elke dag rond in mijn rode Otto pak. Het eerste hoogseizoen is inmiddels voorbij, dat was 2 weken. Om 9 uur beginnen met het opbouwen van kinderland en om 10 uur komen de kindjes en beginnen de lesjes, tot 12.00. Dan beginnen de privéstunden (privélessen) tot 14.00 en gelijk komen de kindjes weer om weer met de groepjes te skiën tot 16.00. Daarna word de dag afgesloten in de Almkessel, de après-ski bar voor een biertje, of 2 of 3. Het moment van de dag waar alle grappige verhalen van elke skileraar worden verteld en er veel wordt gelachen.

Tijdens het hoogseizoen heb ik verschillende kinderklasjes gehad, de hele dag skiën in Flugzeug" of "Superman" of met de kindjes als indianen de piste af. Ik had een kind, Benno, we waren naar de rode piste, dat vonden ze fantastisch. Sophia, een ander meisje uit de groep, ze viel doordat ze iedereen probeerde in te halen. Benno skiede volledig op haar in en ze lagen helemaal verstrengeld met de ski's in elkaar. Hij deed z'n ski uit en legde hem naast hem neer, met de punt naar beneden. Dat was niet zo slim, de ski gleed de hele piste naar beneden. Al de kindjes in de groep (5) lachten zo hard dat ze niet meer wouden en konden skiën en vielen allemaal op de grond. Benno dacht laat ik mn andere ski ook uitdoen en naar beneden lopen, daar ging ook de andere ski de hele piste naar beneden.

Op mijn vrije dagen ben ik begonnen met het leren van snowboarden samen met de andere skileraren hier, een halfuurtje in kinderland proberen bochtjes te maken zijn we naar de blauwe piste gegaan. Het heeft een half uur geduurd er te komen en vervolgens duurde het een uur voor we beneden waren. Aan het einde van de dag nog een rode piste geprobeerd, dat was totaal geen succes. Ik heb de piste van heel dichtbij bekeken en het hele stuk naar beneden gegleden. Eind van de dag was mijn knie een regenboog van blauw en geel en groen. Paar later dagen nog een keer geprobeerd en toen ging het beter gelukkig.

Later kwam na veel verse sneeuw het uitstekende idee om off-piste te gaan skiën met zijn allen. Dat was een mega succes, not. Tot je knieën in de sneeuw en dan proberen veilig naar beneden te komen. Na een paar keer sneeuw gehapt te hebben is het gelukt, mijn skipak was wit en alles was doorweekt. Nog een paar schansjes meegepakt en ook daarbij meer sneeuw gehapt dan dat ik veilig geland ben. En dit was nog maar 1,5 maand, de komende 2 maanden wordt er nog meer gelachen, gesnowboard en les geven hoort er natuurlijk ook bij. Als ik in het voorjaar weer terug ben is mijn conditie in bier drinken waarschijnlijk beter dan die op het korfbalveld maar dat zien we dan wel weer ;

Tschüss tschüss, liebe Grüße aus Katschberg <3



Daarnaast is de selectie met elkaar uiteten geweest!



*Heb jij nou ook leuke momenten/ herinneringen aan kinea?
Stuur je verhaaltje of foto dan op en wie weet
zie je het verschijnen in een van de volgende edities!
Dit mag natuurlijk ook anoniem.*

Aanwijzing Flúster Famkes:



Mochten er nu interessante weetjes of
nieuwtjes bij je te binnen schieten,
deel ze dan met ons!
Wij zijn namelijk graag op de hoogte over
van alles wat er speelt.

Mail: flusterfamkeskinea@gmail.com



Instagram: Flusterfamkes_kinea



XOXO

Apres ski Party!!!



KINEA
opgericht 29-03-1984

HET JAC PRESENTEERT

WANNEER?
ZATERDAG 18 MAART
20.30 tot 02.00 uur

VOOR WIE?
KORFBALLERS
(SENIOREN & A-JUNIOREN)
TENNISERS

ouders, donateurs, sponsors
& vrijwilligers zijn ook van
harte welkom

APRESSKI PARTY

Flügel

Sponsoren in het zonnetje

Op zaterdag 18 februari speelt de selectie van Kinea een thuiswedstrijd in de Hoekstra hal tegen Joure 1. De wedstrijd en bal worden mede mogelijk gemaakt door Klussenbedrijf Monderman en Euro Entertainment b.v. Heerenveen. Onderstaand wat meer over deze sponsors.

Klussenbedrijf Monderman

Vanaf 2014 is Klussenbedrijf Monderman gestart als eenmansbedrijf. Voor alle “kleine” klussen in en rondom uw huis kunt u kiezen voor deze klusjesman. Een nieuw kozijn, kasten op maat, het isoleren van uw woning of wilt u een nieuwe indeling? Dat kan allemaal voor een mooie prijs.

Fokke kijkt samen met zijn klanten naar de voor hun mooiste mogelijkheden. Interesse? Vraag naar een vrijblijvende offerte.

Klussenbedrijf Monderman

Bij de Leijwei 34

8412 SH Hoornsterzwaag

0615552192

fokkemonderman@gmail.com

Euro Entertainment b.v. Heerenveen

Van je hobby je beroep maken, dat is eigenlijk het mooiste wat je kan overkomen. Paul van Beest werd al snel beroepsmuzikant, Wil Faro was in de muziekwereld al evenmin een onbekende. Beide heren bundelden hun krachten in Euro Entertainment. Sinds enkele jaren hebben ze gezelschap van Theo Woudstra, die vanuit Heerenveen de markt in het noorden bedient. Gedrieën vormen ze de drijvende motor achter Euro Entertainment.

‘We leveren maatwerk door goed naar onze klanten te luisteren en dat te vertalen naar het entertainment, dat we kunnen bieden. Doordat we een enorme diversiteit hebben in ons aanbod, kunnen we dat maatwerk ook leveren. ‘Als we met een klant praten, proberen we uit te vinden welke band of artiest het beste bij hem past. Het is zo makkelijk om maar direct een naam te roepen. Maar dat is het dus net even niet.

Kantoor Heerenveen

Theo Woudstra

Ds.Veenweg 31

8456 HJ De Knipe

Telefoon: 0513-688930

f: 0513-688930

e: heerenveen@euro-entertainment.nl



Even serieus...

Wedstrijdschema komende twee weken

Hieronder staan de wedstrijden voor de komende twee weken. Er kunnen nog wijzigingen optreden. Het meest actuele schema staat op www.kinea.nl en in de korfbal app.

		Thuis team	Uit team	Locatie
Zaterdag 11 februari				
	9:00	Kinea E2	WWC E1	MFA Aengwirden
	12:10	Kinea D1	Mid-Fryslân/ReduRisk D1	Hoekstra hal
	13:15	Kinea C2	Lintjo C2	Hoekstra hal
	14:20	Kinea C1	SCO/European Aerosols C2	Hoekstra hal
	15:25	Kinea A2	De Hoeve/Forward A2	Hoekstra hal
	16:40	Kinea A1	DIO/Donkerbroek/ODIS/VZK A1	Hoekstra hal
	17:15	Sparta (Ze) 2	Kinea 2	MFC de Molenstreek
	18:30	Sparta (Ze) 1	Kinea 1	MFC de Molenstreek
Zaterdag 18 februari				
	9:00	Kinea E2	Mid-Fryslân/ReduRisk E1	MFA Aengwirden
	10:00	Kinea E1	DOS '46 E2	MFA Aengwirden
	10:10	Kinea A1	SCO/Leonidas A1	Hoekstra hal
	11:30	Kinea 2	Joure 2	Hoekstra hal
	12:45	Kinea 1	Joure 1	Hoekstra hal
	12:45	Lemmer C1	Kinea C2	De Hege Fonnen
	12:50	SIOS/Jumbo Wolvega D1	Kinea D1	De Steense
	13:00	Lintjo C1	Kinea C1	MFA MeJander
	15:50	Lemmer A1	Kinea A2	De Hege Fonnen
Zondag 19 februari				
	13:00	Kinea 3	De Hoeve 3	Hoekstra hal

Uitslagen

	Wedstrijd	Uitslag
Woensdag 25 januari		
	SIOS/Jumbo Wolvega A1 - Kinea A1	13 - 16
Zaterdag 28 januari		
	Joure C1 - Kinea C2	5 - 3
	Quick '21/Vlug & Vaardig (G) A1 - Kinea A1	16 - 19
	Drachten/Van der Wiel 4 - Kinea 2	19 - 8
	Harich A1 - Kinea A2	23 - 6
	Harich C1 - Kinea C1	2 - 12
	Kinea E1 - Lintjo E2	3 - 9 (2 - 3)
	Kinea E2 - Udiros E1	12 - 2 (3 - 1)
	Kinea D1 - Harich D1	1 - 15
	Kinea F1 - SCO/European Aerosols F2	18 - 3 (2 - 4)
Zondag 29 januari		
	Club Brothers 1 - Kinea 1	23 - 14
	Samen Een 1 - Kinea 3	13 - 8
Zaterdag 4 februari		
	Flamingo's A1 - Kinea A1	16 - 20
	SIOS/Jumbo Wolvega C1 - Kinea C1	12 - 6
	Kinea 1 - Elburg 1	12 - 17
	Kinea 2 - Elburg 2	9 - 23
	Udiros C1 - Kinea C2	3 - 4
	SCO/European Aerosols E3 - Kinea E2	7 - 3 (1 - 1)
	Spannum F1 - Kinea F1	9 - 21 (2 - 1)
	Flamingo's A1 - Kinea A1	16 - 20
Zondag 5 februari		
	Kinea 3 - Wêz Handich/DOW/TFS 6	14 - 11

Haldienstschema

Hierbij het haldienstschema voor het tweede gedeelte van de zaal.

In het schema proberen we rekening te houden met de tijd die leden in andere vrijwilligerstaken steken. De A-junioren draaien ook mee in het schema. Dank dat we ook weer een beroep mogen doen op de ouders van onze (jeugd)leden. **Het schema wordt de komende weken nog wel aangevuld.**

Kan je niet?

Mocht je niet kunnen op de ingeplande datum, dan graag onderling ruilen. Geef dit ook even door aan Willy Haanstra (0513) 62 61 43. Zij coördineert de haldiensten verder.

Als vereniging hebben wij de verplichting de haldiensten te vervullen. Bij verzuim krijgt Kinea per keer een boete.

Hoe werkt het?

De eerste haldienst (eerstgenoemde in het schema) op die dag haalt het geldbakje en de sleutel van ballenkast op bij Willy en Uilke, J.P. Engelmanstraat 1, Heerenveen (0513) 62 61 43. Dit is vlakbij de hal. De laatste haldienst op die dag brengt het geldbakje en sleutel terug bij Uilke en Willy. De J.P. Engelmanstraat is vlakbij voormalig Marijkehiem.

11 februari

13.00 – 15.00 uur	Petra de Jong en Helena Bokelaar
15.00- 16.30 uur	Anny Idzinga en Marjan Oosterdijk
16.30 – 18.00 uur	Anneke en Hilbert Boonstra
18.00 -19.30 uur	Lauren Blank en Lasse Hof

18 februari

10.00 -11.30 uur	Marieke Oostra en Erwin Nijholt
11.30 -14.10 uur	Gerrit en Fimke Gerritsma

19 februari

12.45 – 14.10 uur	Elise en Siete Roffel
-------------------	-----------------------

18 maart

10.00 -11.30 uur	Marcus de Jong en Janneke Koopmans
11.30 – 13.45 uur	Andries de Boer en Wiebe Bijker

2 april

14.15 – afloop	Sjoerd en Tiny Bergsma
----------------	------------------------

Wedstrijdverslagen

28-01-2023

Kinea E2 - Udiros E1

12 - 2 (3 - 1)

Vandaag hebben we (E2) tegen udiros gespeeld iedereen had er erg veel zin in.

De vorige keer dat we tegen hun speelden hadden we gewonnen.

Het was een hele leuke wedstrijd we hebben 12-2 gewonnen.

De doelpunt makers waren Line,Lotte, Marlies en Fabiënne. Annegien en Isa hadden een paar mooie kansen, maar de bal wilde er niet in bij hun vandaag.

Groetjes Fabiënne



Kinea F1 - SCO F2

vandaag moesten we tegen sco korfballen

we hadden er allemaal zin in

Kinea begon goed

we hebben allemaal een doelpunt
gemaakt

het is 18-3 geworden we hebben gewonnen

groetes tess



28-01-2023

Harich C1 - Kinea C1

2 - 12

Zaterdag gingen we met alle spelers naar Harich, helaas kan Elle vanwege een blessure nog niet meespelen maar ze heeft ons aangemoedigd, we hopen dat ze weer snel mee kan doen.

Op de tribune waren veel toeschouwers en die hebben dan ook een leuke wedstrijd gezien. De punten werden snel gezet en we hebben gewonnen met 2-12

Na onze wedstrijd heeft bijna het hele team de A1 geholpen, dit was wel een pittig partijtje maar erg leuk en leerzaam.

Op naar de volgende wedstrijd, tegen de koploper Sios, Tot Dan allemaal!

Gr Hendriette Bosma

04-02-2023

Noveas E3 - Kinea E1

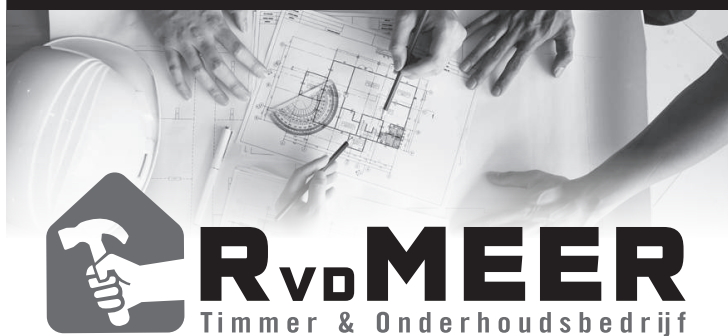
10 - 10 (0 - 3)

Hoi ik ben Jay
De wedstrijd was spannend
4-0 naar 9-4 voor ons maar
In de tweede helft pakte ze
Ons terug en wij hadden zo
Goed gespeeld in de vorige
Ronden dat we het
Niet meer aan konden dus
Het het is gelijk gespeeld
10-10 groetjes Jay





DUURZAAM BOUWEN EN VERBOUWEN



Rvd MEER
Timmer & Onderhoudsbedrijf

Meyerweg 64, 8456 GH De Knipe, Tel. 06 - 22 05 90 92



Wij zijn er voor u!

Kan het niet linksom, dan gaan wij rechtsom

- (wijk)verpleging ■ huishoudelijke verzorging ■
- persoonlijke verzorging ■ begeleiding individueel en in
- groepsverband ■ palliatieve zorg ■ PGB ■ uitlenservice ■
- vakantiezorg ■ dagbesteding ■ 24 uur telefonische
- bereikbaarheid ■ nachtzorg ■ particuliere zorg ■ maaltijd- en
- boodschappenservice




Ons werkgebied: Friesland, Groningen en Flevoland

Schoterlandseweg 104, 8414 LZ Nieuwehorne ■ 0513 - 54 21 78 ■ info@aardemathuiszorg ■ aardemathuiszorg.nl

KLUSSENBEDRIJF L. DE JONG - DE KNIPE

- ✓ Behangen
- ✓ Schilderen
- ✓ Sierbepleviering
- ✓ Kleinonderhoud



Meyerweg 1 - 8456 GA De Knipe - T: 0513-688819 - E: libbedejong@live.nl

café - zaal - snacks

DE KNIYP

Meyerweg 117 - de Knipe - tel. 0513 - 688229

**De ontmoetingsplek
van De Knipe!**

Waar je o.a. kunt
poolen/biljarten, darten
en heerlijk snacken.

Ook geschikt voor feestje
of vergaderingen.





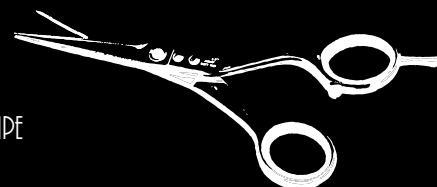

www.wooncentrumdeknipe.nl

Meyerweg 125
8456 GD
De Knipe
Tel: 0513-688585
Openingstijden:
di, t/m vrij: 10:00-18:00
Donderdag: Koopavond
Zaterdag: 10:00-18:00

DÉ KNIPPER

HERENKAPSAAL

SINCE 2002



SIJOUKE TEN WOLDE
MEYERWEG 86 DE KNIPE
TEL. 0513-689095



bouwkundig

L.W.de Bos

teken- en adviesbureau

ontwerp
vergunning
begeleiding
advies

WWW.LWDEBOS.NL | 06 - 19 78 46 11

ONTWERPERS EN BOUWERS

BIJZONDERE ARCHITECTUUR, VERRASSENDE IDEEËN EN BETAAL-
BARE OPLOSSINGEN, DAT IS WAAR DE BOUWHORST VOOR STAAT.

Businesspark Friesland-West 19a
8466 SL Heerenveen (Nijehaske)
Tel.: 0513-68 91 86 Fax: 0513-68 88 75
info@bouwhorst.nl www.bouwhorst.nl



AANNEMERSBEDRIJF
de Bouwhorst

CREATIEF IN BOUWEN



Artiesten - Evenementen Orkesten Management



Ds.Veenweg 31, 8456 HJ De Knipe - Heerenveen
Tel. 0513 - 688930. [www.euro-entertainment .nl](http://www.euro-entertainment.nl)



Bergsma Meubelen
Overtoom 4

8401 JD Gorredijk
T 0513-688404

WWW.BERGSMAMEUBELN.NL

/BergsmaMeubelen

@BergsmaMeubelen