

DE COMPAGNON

Nieuwsblad voor De Knipe



secretariaat:
Roelien Hofsteenge
Meyerweg 114, ☎ 688211
decompagnon@gmail.com



En als uw armen ècht te kort worden...

Vroeg of laat krijgt iedereen boven de veertig te maken met problemen bij het lezen. Uw armen worden te kort om dichtbij nog scherp te kunnen zien; u heeft een "leesbril" nodig. Een bril met de nieuwe Varilux Comfort brilleglazen van Essilor is dan voor u de beste en meest praktische oplossing. Bij een zeer natuurlijke hoofdhouding heeft u weer het jeugdige en comfortabele zicht van dichtbij tot veraf zonder hinderlijke overgangen. Stel kijkcomfort niet langer uit en informeer bij ons over Varilux Comfort glazen van Essilor.



beenen *22* brillen & kontaktlenzen

Wettertoer 18/19 - 8442 PC Heerenveen - 0513-627593



Boe....regezellig bij It Wolwêzen

- Dagbesteding in natuurlijke omgeving
- Werken onder begeleiding
- Logeren
- Equi-therapie



It Wolwêzen
Leer-werkboerderij

A.P Rentmeester/ H.Kramer
Ds. Veenweg 22
8456 HR de Knipe
tel: 0513-841118
mobiel: 06-38477029
e-mail: h.kramer8@chello.nl

Sparen voor uw kind of kleinkind?

Kom Zilvervloot Sparen



Siebe de Vries

Assurantiekantoor Siebe de Vries

Amelandlaan 183
8443 CA Heerenveen

T 0513 - 62 86 77

E info@siebedevries.nl

I www.siebedevries.nl



Wij zijn uw bank.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

* Kijk voor de voorwaarden op regiobank.nl of kom langs.



Zomer

door Gosse de Jong

We kunnen de kalender er ongeveer op gelijk zetten. Rond 18 april zien we de eerste boerenzwaluwen weer in de schapenstal verschijnen. Het is de tijd dat de schapen en lammeren naar buiten gaan en hun plek wordt ingenomen door deze rappe vliegertjes. De vogeltjes komen terug uit hun overwinteringsgebied in Afrika. Eén zwaluw maakt noch geen zomer, maar het zomergevoel komt met het verschijnen van de eerste zwaluw wel binnenvliegen. Na de eerste volgt al snel de rest en begin mei zijn zes paartjes druk bezig met het bouwen van hun nestjes. Ondertussen is er nog de nodige strijd tussen de vogeltjes en onder luid getsjilp worden zwaluwvetes uitgevochten. Er breekt een periode van relatieve rust aan als de vogeltjes zitten te broeden, maar als de eieren, drie tot vijf, na een broedtijd van tweeëneenhalve week uitkomen is de rust weer voorbij. Hongerige magen dienen te worden gevuld. Het aantal insecten wat een boerenzwaluwpaar per broedseizoen vangt is gigantisch. Voor eigen consumptie en voor het grootbrengen van de jongen zijn per dag meer dan 6000 insecten nodig. In een broedseizoen met twee legfels vangt een zwaluwechtpaar ongeveer één miljoen insecten. Het is logisch dat vooral de grote vliegen de magen snel vullen en favoriet zijn. Na ongeveer drie weken verlaten de jongen het nest en begint het ouderpaar aan het volgende

legsel. De uitgevlogen jongen blijven nog een poosje in de schuur en trekken dan de wijde vogelwereld in. En dan is het begin september, de zomer is voorbij, het regent en het waait een halve storm en in de stal is het stil. De zwaluwen zijn van de een op de andere dag vertrokken. Het is niet uitzonderlijk dat de zwaluwen het na een periode met veel regen en wind het hier voor gezien houden. Legfels met bebroede eieren of zelfs met jongen worden in de steek gelaten. De vogels hebben onvoldoende insecten kunnen vangen om al die hongerige magen te vullen. De zwaluwen trekken weg en verzamelen zich op slaapplekken, meestal rietvelden, waarna in oktober de trek naar Midden-Afrika wordt ondernomen. Voor mij is de zwaluwzomer dan nog niet voorbij, want wat er bij die beestjes is ingegaan moest er ook weer uit. De (poep)resten van meer dan zes miljoen insecten zijn uitgesmeerd over de vloeren en wanden van de schuur en de bijbehorende stank doet je denken aan een guano(vogelpoep) eiland voor de kust van Zuid-Amerika. Het kost me bijna een dag om met de hogedrukreiniger alles weer schoon te spuiten, maar na dit dagje poetsen is alles weer spic-en-span. Tenminste voor zolang het duurt, voor je het weet is het weer 18 april.



Redactie

Voorzitter	: Afke Wijngaarden	Tramweg	42	tel: 688152
Secretaresse	: Roelien Hofsteenge	Meyerweg	114	tel: 688211
Penningmeester	: Dirkje Bouma	Skipper	38	tel: 06 13592927
Advertenties	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951
Algemeen	: Jappie Landman	Het Meer	118	tel: 688503
Algemeen	: Pietie Tichelaar	Spinner	25	tel: 688981
Algemeen	: Aafje Monderman	Ds.Veenweg	55	tel: 06 39296457
Redactie lokaal	: maandag en dinsdag	Ds.Veenweg	10a	tel: 688129
Rekeningnummer	: NL77 RABO 0306 855 550			

Kopij : digitaal inleveren in Word (.doc/.docx) of Open Office (.odt)
 - eventuele foto's ook los aanleveren als .jpg
 - affiches en posters zowel in word als .pdf
 inleveren : 's maandags voor 9.00 uur
 via email : decompagnon@gmail.com
 kopij Knypstange : knypstange@gmail.com
 - de ingeleverde tekst mag anoniem zijn
 - wel de adresgegevens vermelden in de email

Pagina opmaak

Paginaformaat : A4
 Paginamarges (rondom) : 1,5 cm
 Lettertype/lettergrootte : Calibri / 12 pt

Oplage : ± 650

Coördinatie

Abonnees en bezorging	: Aafje Monderman	Ds. Veenweg	55	tel: 06 39296457
Bezorging buitengebied	: Anneke v/d Meer	Skipper	13	tel: 688638
Drukken	: Jan de Jong	Veensluis	18	tel: 688951

Verschijningsdata seizoen 2021-2022

01-09	10-11	12-01	09-03	04-05
15-09	24-11	26-01	23-03	18-05
29-09	08-12	09-02	06-04	01-06
13-10	22-12	23-02	20-04	15-06
27-10				

Inleveren kopij Pasen 2022

vrijdag 15 april

Advertentietarieven 2021-2022**Losse advertenties particulareren:**

Kleine advertentie, maximaal 90x60 mm: € 2,00

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: contante betaling voorafgaand aan de plaatsing in de brievenbus op Veensluis 18 o.v.v. datum plaatsing.

Posters, flyers en affiches:

Posters, flyers en affiches worden per activiteit, eenmaal gratis geplaatst. Dit geldt alleen voor een activiteit die betrekking heeft op De Knipe. Voor een vervolgplaatsing geldt het advertentie tarief.

Losse advertenties commercieel (*):

Hele pagina € 35,00

Halve pagina € 19,00

Kwart pagina € 12,50

Achtste pagina € 8,50

Aanlevering: digitaal met duidelijke vermelding van de adresgegevens.

Betaling: adverteerders ontvangen een factuur

* voor vaste adverteerders is er een speciaal tarief. Info bij Jan de Jong , tel: 688951

Website: dorpskrantdeknipe.nl

Inhoud

- 1 Voorwoord
- 2 Colofon & rooster
- 3 Inhoud & mededelingen
- 4 Belangrijke informatie
- 5 Dorpsagenda & Kerkdiensten
- 6 Advertentie(s)
- 7 Uit het bestuur van Plaatselijk Belang
- 8 Advertentie(s)
- 9 Hans Helder 'Regels en Ukraine'
 - Noodopvang vluchtelingen uit Oekraïne
- 10 Flyer Collecteweek Hartstichting
- 11 Crescendo's Nootnieuws
- 12 FvN Uitnodiging afdelingbijeenkomst
- 13 FvN Mededelingen
- 14 Advertentie(s)
- 15 Hans Helder 'Feestje in de Barte'
- 16 Lezing in bibliotheek Heerenveen
- 17 Hans Helder 'Wandelen'
- 18 Kindercompagnon
- 19 Sport en vaste advertenties



Bij de voorplaat; het weer op 31 maart 2022.

Op verschillende plaatsen in het land is donderdagochtend sneeuw gevallen. Bij ons dus ook en dat leverde een leuk winters plaatje op.



~~~~~



## Kapsalon siebenga op dinsdag gesloten

I.v.m. omstandigheden zijn wij vanaf dinsdag 5 April (week 14) de dinsdagen gesloten gedurende 6 weken.

Dinsdag 17 mei (week 20) zijn we weer op dinsdag open!

In de genoemde periode zijn we geopend op woensdag, donderdag en vrijdag.

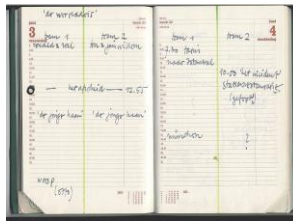
## Belangrijke informatie

- Brandweer, politie, spoed hulpdiensten: 112
- Politie Heerenveen: 0900 8844
- Wijkagent De Knipe: Peter van Harten 0900 8844
- Ziekenhuis Tjongerschans: Thialfweg 44 685685
- Dokterswacht, Apotheek (alleen voor noodgevallen)  
op werkdagen en weekeinden van 17.00 tot 8.00 uur  
en op erkende feestdagen van 8.00 tot 8.00 uur  
Thialfweg 44 (ingang Spoedplein via Van Maasdijkstraat) 0900 1127112
- Groene Kruis uitleenpunt, Coehoorn van Scheltingaweg 1, Heerenveen  
(bij Trinitaskerk). Kersten hulpmiddelen  
of email: [uitleen@kerstenhulpmiddelen.nl](mailto:uitleen@kerstenhulpmiddelen.nl) 06 899907030  
088 0009488
- Consultatiebureau, Trambaan 1, 8441BH Heerenveen 0900 2541254
- Thuiszorg De Friese Wouden, dag en nacht  
De Knipe, Bontebok, maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur 088 5125550  
088 5125300
- Buurtzorg Heerenveen Noord: 24 uur breikbaar 06 53640748  
e-mail: [buurtzorgnederland.com](mailto:buurtzorgnederland.com)
- Terminale thuiszorg Heerenveen e.o. dag en nacht  
- via Zorgcentrum 'Marijkehiem' 616565  
- bij geen gehoor 06 51257915
- De Laatste Eer, Bode: Uitvaartverzorging van der Zwaag 622339
- Taxi Koopmans 0513-241000 / 0516-461558
- Kinder- en jongerentelefoon (gratis): 14.00-20.00 uur 0800 0432
- Dierenambulance Heerenveen e.o. 06 20454312
- Contactpersonen AED: Bram Molenaar namens de EHBO 688146  
AED's bij De Barte (kantoor Wijkbeheer), kleedgebouw Read Swart,  
Kerkelijk Centrum Nij Brongergea Tsjerke
- Meitinkers: Ingrid Ahlers 617761  
e-mail: [woonservicezone2@heerenveen.nl](mailto:woonservicezone2@heerenveen.nl)
- Doarpshelp De Knipe. e-mail: [doarpshelp@gmail.com](mailto:doarpshelp@gmail.com) 06 57044659
- De Barte, Multifunctionele Accommodatie, informatie en verhuur  
[www.debarte.nl](http://www.debarte.nl) e-mail: [info@debarte.nl](mailto:info@debarte.nl)
- Wijkbeheer:  
Wijkteamleider Noord-Oost: Hendrik Kromkamp 06 46337907  
e-mail: [h.kromkamp@heerenveen.nl](mailto:h.kromkamp@heerenveen.nl)
- Donderdag activiteitengroep ouderen, De Barte 06 37288371
- Plaatselijk Belang, Wolter Diever, e-mail: [pbdeknipe@hotmail.com](mailto:pbdeknipe@hotmail.com) 06 18256125
- Nieuws uit De Knipe [www.deknipe.fr!](http://www.deknipe.fr!)
- Bezoekersgroep Knipe Aktief T.Siebenga / H.Sikma 688244 / 688504



## Dorpsagenda

| Wanneer     | Tijd            | Wat                     | Waar                        |
|-------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|
| Do 7 april  | 16:00-18:00 uur | Schrijfcafe             | Meyerweg 70, De Knipe       |
| Za 23 april | 10:00-15:00 uur | Meccano tentoonstelling | Café de Knyp                |
| Za 21 mei   |                 | Tractorpulling De Knipe | terrein naast ds.Veenweg 18 |



\*\*\*\*\*

## Kerkdiensten

### Doopsgezinde Gemeente Bovenknipe

geen opgave ontvangen



Doopsgezinde kerk - De Knipe



Nij Brongergea Tsjerke - De Knipe



Aengwirder Tsjerke - Tjalleberd

### Protestantse Gemeente

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| Zondag 10 april -    | Aengwirder Tsjerke - 9.30 uur<br>ds. Riemer Praamsma      |
| Donderdag 14 april - | Nij Brongergea Tsjerke - 19.30 uur<br>ds. Riemer Praamsma |
| Vrijdag 15 april -   | Nij Brongergea Tsjerke - 19.30 uur<br>ds. Riemer Praamsma |
| Zaterdag 16 april -  | Nij Brongergea Tsjerke - 21.30 uur<br>ds. Riemer Praamsma |
| Zondag 17 april -    | Nij Brongergea Tsjerke - 10.00 uur<br>ds. Riemer Praamsma |

\*\*\*\*\*

## Rooster drukken, tellen, en bezorgen 18 en 19 april

**Nr. 42-15**

|                                   |         |      |                           |                   |
|-----------------------------------|---------|------|---------------------------|-------------------|
| Drukken groep 1 :                 | maandag | 18-4 | Wolter van het Meer       | Rudy van het Meer |
| groep 2 :                         | dinsdag | 19-4 | Jan Bekhof                |                   |
| groep 3 :                         | dinsdag | 19-4 | Theo Warmerdam            |                   |
| Tellen :                          | dinsdag | 19-4 | Geesje Zwier (0646632857) |                   |
| Bezorging Compagnons Heerenveen : |         |      | Jelle Cossen (0641438906) |                   |



by Boonstra  
Sint 1687

Heel  
Fryslân bakt  
**En ééntje  
bakt de  
lekkerste**

**1<sup>e</sup>**  
**Winnaar  
Oranjekoek  
verkiezing**

byboonstra.nl • Pleinweg 6, H'veen • Meyerweg 77, De Knipe



**intrada**  
drukkerij - copyshop

*Voor al  
uw digitale  
drukwerk!*

- posters
- flyers
- brochures
- verenigingsbladen
- programmaboekjes

www.intradamusic.nl

Veensluis 18 - Heerenveen • Telefoon 0513-688951

 **Service Partner Van der Hoek**  
Burg. Falkenaweg 17 • Heerenveen • [www.spvanderhoek.nl](http://www.spvanderhoek.nl) • 0513 65 15 20   
Uw specialist in: wassen/drogen, koelen/vriezen en tv

**TvdM** **HANDELSONDERNEMING**

*Bouw totaal leverancier voor Compleet wonen*

- |                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| - Keukens          | - Witgoed                      |
| - Sanitair         | - Bouw-/ installatiematerialen |
| - Inbouwapparatuur | - Vloeren                      |

En nog veel meer.... Kom snel een kijkje nemen in onze showroom of bezoek onze webshop.

**WWW.TVDMHANDELSONDERNEMING.NL**

0513-629687 -- 06-25067943 -- [info@tvdmandelonderneming.nl](mailto:info@tvdmandelonderneming.nl) -- Het Meer 161 Heerenveen



## Uit het bestuur van Plaatselijk Belang



De jaarvergadering van Plaatselijk Belang kon dit jaar gelukkig weer als vanouds in Café De Knyp plaatsvinden.

Zo'n veertig mensen werden ontvangen met koffie/thee en een heerlijk stuk oranjeboek.

Met een digitaal jaarverslag liepen we nog even met elkaar het afgelopen jaar door. Daarbij kwam ook de nieuwe Dorpsgids aan de orde.

We hebben het afgelopen jaar samen met het bestuur van de VVV en de redactie van De Compagnon een dorpsgids gemaakt die bedoeld is om

nieuwe inwoners van De Knipe welkom te heten in ons dorp.

Het eerste exemplaar was bedoeld voor Tineke Liemburg. Zij tipte het bestuur namelijk om nieuwe inwoners op die manier informatie over het dorp te geven.



Tineke was echter ziek en daarom nam wethouder Jaap van Veen het eerste boekje in ontvangst.

Voor iedereen die de dorpsgids wil bekijken staat er een digitaal exemplaar op onze website [www.deknipe.frl](http://www.deknipe.frl).

Via de website van Funda is het voor ons mogelijk om te weten wanneer een huis verkocht wordt en nieuwe bewoners krijgt.

Het is moeilijker om in de gaten te houden wanneer er wisselingen in de huurhuizen van De Knipe plaatsvinden.

Daarvoor vragen we dan ook uw hulp. Als bij u in de buurt een verhuizing plaatsvindt is het fijn dat we daarvan op de hoogte worden gesteld, zodat we alle nieuwe bewoners een dorpsgids kunnen geven.

We stellen een berichtje naar: [pbdeknipe@hotmail.com](mailto:pbdeknipe@hotmail.com) erg op prijs.

Tijdens de vergadering namen we met het overhandigen van een pakket van de bakker en een bos bloemen na zes jaar afscheid van de bestuursleden: Wolter Diever (voorzitter) en Jiska Waaijberg. Nogmaals bedankt Wolter en Jiska!

Het bestuur is inmiddels weer op volle sterkte door het toetreden van:

John Groen, Rosieta van der Meer en Manon Miedema.



**Schilderwerk****Wandafwerking****Houtimitatie****Marmerimitatie**

Oranjewoud 0513-636172 website: [www.itwald.nl](http://www.itwald.nl) e-mail: [info@itwald.nl](mailto:info@itwald.nl)

## Tjeerd de Boer

### KEUKENRENOVATIE

Renovatie - Verkoop - Plaatsen van nieuwe keukens - Inbouw apparatuur - Sanitair - Tegels

- ❖ renovatie van alle merken keukens en verkoop inbouwapparatuur
- ❖ nieuwe keukens met keuze uit ruim 5000 kleuren en meer dan 50 modellen
- ❖ maatwerk geen probleem !!
- ❖ nieuwe badkamers en badkamer renovatie

wij geven u gratis advies bij u thuis ,bel of mail ons voor een afspraak of voor een afspraak in de showroom.

tel: 06-15837820

[www.tdbkeukenrenovatie.nl](http://www.tdbkeukenrenovatie.nl)



## Meerautos.nl

Apk

Onderhoud en reparatie

Airco Service Station

Banden service

In- verkoop van alle automerken

Het Meer 159, 8448 GD Heerenveen • T (0513) 64 06 11  
[www.meerautos.nl](http://www.meerautos.nl) • [sales@meerautos.nl](mailto:sales@meerautos.nl)

Timmer- en  
aannemingsbedrijf

## Kuiper Van der Meer

Glas Service

- Verbouw
- Renovatie
- Meubels op maat

Katlijk

06-13 18 71 36

[www.kuipervandermeer.nl](http://www.kuipervandermeer.nl)



### Aafje's Glêswurk

Tiffany, glas-in-lood en restauraties  
 Parkstraat 10B  
 9001 AT Grou  
 t. 06 39296457  
[www.aafjesgleswurk.frl](http://www.aafjesgleswurk.frl)  
[www.facebook.com/aafjesgleswurk](https://www.facebook.com/aafjesgleswurk)

Wilt u iets laten maken van glas, of is uw glas-in-lood raam of Tiffany lamp kapot?  
 Samen kunnen we kijken naar de mogelijkheden.



## JAN VAN ZWOL

Foar ûndernimmer  
en partikulier

belastingadvies  
administraties

Jousterweg 177  
8465 PE Oudehaske

06-21694275  
0513-677612  
[www.vanzwol.frl](http://www.vanzwol.frl)  
[info@vanzwol.frl](mailto:info@vanzwol.frl)

De hiele boekhâlding of allinnich de jiersifers of fiskale oanjeftes. Jo sizze it mar. Fertroud en net fier fan hûs. Litte we der ris oer prate.

## Regels en Ukraine

door Hans Helder

Met die toestroom van vluchtelingen uit het oorlogsgebied komt er weer een typisch Nederlands probleem naar boven. Wat moeten we ermee?

De grootse gebarentaal spreker zegt dat we ruimhartig en open zullen opvangen. Maar dan?

Er komen veel berichten in de media. Dit beluister ik meestal volgens het doorstroom principe: ene oor in, andere oor uit. Toch pik ik er wel wat uit. Het ene, en ik denk lastigste probleem is het cultuurverschil, de gewoontes van de vluchtelingen. Het botst toch wel eens met de opvang gezinnen en de vluchtelingen moeten doorvluchten.

Het andere is de BoBo's op de televisie en in de klets programma's. Zij geven aan dat het een probleem is, dat we zorgvuldig moeten werken, dat we ergens te weinig opvangambtenaren hebben, dat we eigenlijk eerst de regels moeten opstellen. Regels als "gij zult geen hinder veroorzaken" en "gij zult dankbaar zijn met wat u krijgt". Het formuleren daarvan zal wel tijd kosten zodat we tegen dat we er voor klaar zijn en zeggen

stuur nu maar wat vluchtelingen, deze al ergens anders ondergebracht zijn. Hebben we wel goede wil getoond en toch geen last.

Zelf dacht ik impulsief om op het gras naast mijn woning een semipermanente containerwoning neer te zetten waar dan een gezin in kon, ieder houdt zijn eigen privacy. Maar ja, dan blijkt dat ik toch ook de burens moet vragen wat zij ervan vinden en ik zal een tijdelijke bouwvergunning moeten aanvragen. Kost tijd.

Toch denk ik dat wij in De Knipe op deze gedachte verder kunnen gaan. Er zijn meerdere grasvelden en wat ruimere tuinen of onbewerkt land. Daar zouden we met zijn allen wel wat op kunnen plaatsen. Problemen met energie voorziening, elektriciteit en water lijken wel op te lossen met wat extra bouwplaats stroomkastjes aan de weg, verwarming en koken met butagas flessen. Toilet huisjes? Als er meer animo is voor deze oplossing, dan wil ik het wel bij de gemeente aankaarten en mag er bij mijn woning een wooncontainer.

\*\*\*\*\*

## Noodopvang vluchtelingen uit Oekraïne

bron Veiligheidsregio Fryslân

Samen met de Friese gemeenten bereidt Veiligheidsregio Fryslân de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne voor.

In Fryslân moeten 1000 opvangplekken voor Oekraïense vluchtelingen komen, met de mogelijkheid om dat later uit te breiden naar in totaal 2000 opvangplekken. Samen met de Friese gemeenten inventariseert Veiligheidsregio Fryslân wat mogelijk geschikte opvanglocaties zijn. In Fryslân zijn op dit moment bijna 1500 opvangplekken beschikbaar.

### Informatielijn Rode Kruis

Het Rode Kruis heeft een informatielijn geopend voor mensen die gevlucht zijn uit Oekraïne én voor iedereen die hen wil helpen.

- **Voor Oekraïense vluchtelingen:** veel slachtoffers van het conflict die in Nederland aankomen, hebben geen idee waar ze terecht kunnen voor hulp. Ze spreken de taal niet en kennen de weg niet. Daarom kunnen ze bij

praktische vragen contact opnemen met de Rode Kruis Informatielijn. Mensen kunnen via WhatsApp een (voice-)bericht sturen naar +31 6 48 15 80 53. Dit kan in het Oekraïens, Russisch of Engels. Er wordt dan zo snel mogelijk contact met hen opgenomen door een vrijwilliger in de gewenste taal.

- **Voor mensen die willen helpen:** ook voor mensen die hulp willen bieden aan slachtoffers van het conflict, kan er een hoop onduidelijk zijn. Ook zij kunnen met hun vragen terecht bij de Rode Kruis Informatielijn: 070 44 55 888 (maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 21:00 uur).

### Refugee Help

De website [RefugeeHelp](#) is het online startpunt voor Oekraïense vluchtelingen in Nederland en iedereen die zich voor hen in wil zetten. De informatie is in het Oekraïens, Russisch, Engels en Nederlands beschikbaar.





## Jaarlijkse collecteweek Hartstichting

Een gezond hart is niet vanzelfsprekend. Meer dan 20 collectanten gaan volgende week langs de deuren in De Knipe om geld op te halen. Met de giften werkt de Hartstichting aan concrete oplossingen om ieders hart zo gezond mogelijk te houden. De jaarlijkse collecteweek van de Hartstichting loopt van **10 tot en met 16 april**.

### Oplossingen

De Hartstichting doet er alles aan om jouw hart en dat van anderen iedere dag te laten kloppen. We werken aan vier belangrijke doelen:

- Een hartgezonde leefstijl voor iedereen
- Voorkomen van hartproblemen
- Snellere hulp in een noodsituatie
- Betere behandelingen

Iedereen een gezond hart. Dat is de droom van de Hartstichting. Want een sterk hart is de motor achter je dagelijkse portie energie. Al meer dan 55 jaar ondersteunen wij alle harten van Nederland. Wij zijn een landelijke autoriteit op het gebied van innovatie en onderzoek naar hart- en vaatziekten.

Natuurlijk hopen we dat de collectanten op uw bijdrage kunnen rekenen. Alvast bedankt!

### Alternatief kleingeld

De QR-code is een goed alternatief voor mensen die geen kleingeld in huis hebben. De gever kan heel eenvoudig eenmalig geld overmaken met de smartphone door de iDEAL QR-code op de collectebus te scannen.

Namens de Hartstichting,  
wijkhoofden in De Knipe,

Jolanda Visser & Gerda Baron





## Crescendo's Nootnieuws

22.04

Hierbij het Crescendo's Nootnieuws van april 2022. Een terugkerende update met nieuws en updates over dé muziekvereniging van De Knipe. We zijn daarom ook erg blij dat we jullie kunnen vertellen dat we op dit moment 27 enthousiaste leden hebben! Zo is Crescendo voor iedereen een prachtige vereniging.

### NIEUWS:

#### Ons verblijf in Langezwaag hebben we nog even verlengd!

We zijn intussen al weer een paar maanden in Langezwaag aan het repeteren met Crescendo! Maar als de omstandigheden het toelaten, komen we per 1 mei a.s. weer terug in onze vertrouwde ruimte in de Doopsgezinde Kerk. Jammer genoeg was de tijd te kort om goed voorbereid een Voorjaarsconcert te geven, ook al omdat er regelmatig nog behoorlijk wat leden ontbreken, vanwege o.a. een positieve test op corona!

Met een flinke groep hebben we op vrijdag 11 februari wel mooie, toepasselijke muziek gespeeld bij de crematie van ons erelid Riekend Keuning! Een "In Memoriam" voor Riekend staat in de Compagnon van 22/23 februari.

#### We komen nog wel in actie dit voorjaar!

Op verzoek van Plaatselijk Belang De Knipe is Crescendo ook weer present bij de jaarlijkse Dodenherdenking op **woensdag 4 mei!** We gaan er van uit, dat dit jaar iedereen hierbij weer lijfelijk aanwezig kan zijn. In samenwerking met café De Knyp verzorgen we op **donderdagavond 9 juni** een buitenoptreden op het terras voor het café, aanvang 20.00 uur! We rekenen daarbij uiteraard op mooi weer, en vooral ook op veel publiek!



### AGENDA:

Voor verderop in het jaar staan ook al 2 data genoteerd, namelijk:

- Zaterdag 12 november het Federatieconcert (Rinkelbom Heerenveen)
- Zondag 18 december Kerst-inn (Doopsgezinde Kerk De Knipe)

### SHOWBIZZNISS INTERVIEWS:

**- Wie ben je:**  
Nynke Cnossen.

**- Welk instrument bespeel je:**  
Ik speel altsaxofoon en ben hiermee begonnen toen ik zeven was. Ik wilde graag dwarsfluit spelen maar dat kon niet want die had Crescendo niet in de aanbieding.

**- Hoe lang ben je al lid:**  
Ik ben sinds mijn negende lid volgens mij (1995) en ging dan in de pauze naar huis omdat het anders te laat werd voor mij. Mirjan bracht mij dan snel naar huis. Toen ik 18 of 19 was ben ik geloof ik gestopt omdat ik andere prioriteiten had, vriendje, studie en dergelijke. Sinds 2019 heb ik het weer opgepakt samen met Jan Marten.

**- Wat vind je leuk aan samen muziek maken:**  
Het leuke aan samen muziek maken is dat de verschillende partijen elkaar aanvullen en dat je dan pas muziek maakt, je hebt elkaar dus nodig.

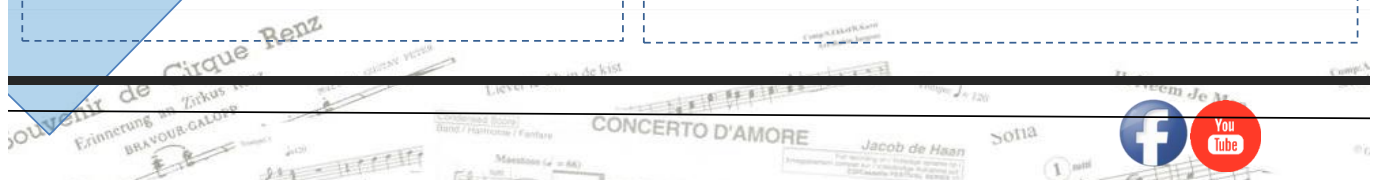
**- Welke muziek heeft je voorkeur:**  
Wat vlottere, bekende nummers, maar een nummer zoals Leningrad kan ik ook goed waarderen. Dat vond ik vroeger ook al een mooi stukje.

**- Wat is je mooiste optreden:**  
Helaas heb ik door de Corona maar drie optredens mee kunnen maken, dus dan kies ik toch liever een optreden van lang geleden: de uitvoering waarbij verschillende leden ook toneel speelden, als jeugd hadden we ook een speciale rol. Ik heb alleen geen idee wanneer dat was, alleen de 'miggesskeet' staat mij nog goed bij.

**- Heb je nog tips of ideeën voor Crescendo:**  
Niet echt eigenlijk. Het is te hopen dat we weer snel kunnen spelen en ook door kunnen.

#### **En wie mogen we de volgende keer interviewen? En waarom?**

Wietske, omdat zij als kleine meid naast mij kwam zitten en al die tijd lid is gebleven.





Secretariaat: H. Brouwer-Algra  
Het Meer 245  
8448GN Heerenveen  
Tel: 0513- 688236  
e-mail: [info@jhbrouwervof.nl](mailto:info@jhbrouwervof.nl)

**Uitnodiging afdelingsbijeenkomst op woensdag 13 april 2022,  
aanvang 20.00 uur in "Café De Knyp," Meyerweg 117, De Knipe.**

**Agenda:**

1. Opening door voorzitter Griet Kramer
2. Verslag vorige afdelingsbijeenkomst
3. Mededelingen en ingekomen stukken

4.

**Cabaret met als titel**

**"Valse Trek"**

**Door**

**Twée Recht Twée Avrecht**

5. Rondvraag
6. Sluiting.

Het bestuur

## **Mededelingen**

### *Workshops*

We hebben goed nieuws:

Trienie Yben en Hiltje Brouwer nemen de workshops in het nieuwe seizoen over van Jelske, Annie en Baukje.

### *Cabaret op woensdag 13 april*

Heb je voor 2 jaar een kaartje gekocht, maar je kunt het niet meer vinden, geen paniek, we hebben een lijst en kunnen daarop zien, of je betaald hebt.

Heb je geen kaartje gekocht en heb je belangstelling, kom dan gerust, we hebben nog wel kaartjes te koop.

Bij binnenkomst worden munten verkocht, voor consumptie in de pauze of naar afloop.

Dan loop je langs de bar en krijg je koffie/thee mee naar je zitplaats en dat zit bij de prijs van het kaartje in.

### *Jubileum 100 jaar Vrouwen van Nu De Knipe*

Op vrijdag 13 mei 2022 in café De Knyp, aanvang 15.00 uur.

Opgave lijst op de afdelingsbijeenkomst.

**Let op:** iedereen moet zich opgeven ( i.v.m. de catering)

Opgave: Op afdelingsbijeenkomst of bij Hiltje Brouwer.

Kosten: Geen.

Programma:

15.00 uur inloop

15.30 uur koffie/thee met wat lekkers

16.00 uur drankje met ???

Daarna volgt de huldiging van de leden, die 40 jaar of langer lid zijn van Vrouwen van Nu.

18.00 uur Buffet

20.00 uur Peter en Anja, The Dutch Vocals

Met een afwisselend repertoire, zoals meezingers enz.

Ieder lid ontvangt nog een speciale uitnodiging.

### *Floriade Ontmoetingsdag*

**Wanneer:** Vrijdag 20 mei 2022

Vanuit Friesland rijdt er een bus, maar er volgt verdere informatie op de nieuwsbrief.

Als er leden zijn, die belangstelling hiervoor hebben, meld je dan bij het bestuur, dan kunnen we misschien wel iets met elkaar regelen.



\*\*\* NIEUW \*\*\*

PeddelPlezier IN DE KNIPE

\*\*\* NIEUW \*\*\*

**BELEEF DE SFEER EN RUST OVER HET WATER**

in de prachtige bosrijke omgeving van De Knipe &amp; Oranjewoud

Ontdek op een stille, schone en nieuwe manier dit sprookjesachtige gebied met sit-on kano's / kajakken

Vanaf € 7,50 per uur kun je al een kano huren

Bel voor reserveringen en meer info,  
of kom gewoon langs. Tot ziens!

**KANO  
VERHUUR****06 - 16 15 93 46**

Ds. Veenweg 57, De Knipe

**KANOËN, DÈ BELEVENIS MET EEN GLIMLACH!****homme siebenga bouw**  
meesterlijk in maatwerk

nieuwbouw | renovatie | aanbouw | onderhoud

**0513 - 846 383****Heerenveen****[www.hommiesiebengabouw.nl](http://www.hommiesiebengabouw.nl)**

## Feestje in de Barte

door Hans Helder

Nu de lock-down verleden tijd is, komen er weer activiteiten in de Barte. De jeugd speelt, de muziek oefent en de feesten beginnen. Soms tot in de late uurtjes.

Omdat het improviseren is, moet iedere feestviering de zaak indelen en zelf optuigen. Bij het

wandelen vond ik dat sommige mensen wel erg inventief zijn.

Ze wilden slingers met vlaggetjes ophangen. Leuk, maar wat als je te weinig stokken hebt? Ik bewonder de geniale oplossing:

Je hangt de lijn aan een stel ballonnen. Prachtig.



## Filosoof Stine Jensen geeft lezing in bibliotheek Heerenveen

Op vrijdag 15 april geeft filosoof en schrijver Stine Jensen een lezing in bibliotheek Heerenveen. De lezing vindt plaats in het kader van de Boekenweek met als thema 'Eerste liefde'. De avond begint om 19.30 uur en is om 21.00 uur afgelopen. Van tevoren aanmelden is verplicht.

Stine Jensen is geboren in Denemarken, maar groeide op in Nederland. Ze studeerde literatuurwetenschap (cum laude afgestudeerd) en filosofie in Groningen. Daarna promoveerde ze aan de Universiteit van Maastricht op: 'Waarom vrouwen van apen houden'. Jensen schreef diverse boeken vanuit filosofisch perspectief en werkt als criticus en columnist voor NRC Handelsblad. Ze woonde enige tijd in de Turkse metropool Istanbul om te schrijven aan haar boek 'Turkse vlinders' over interculturele liefdesrelaties. In 2011 schreef ze het geschenk voor de Maand van de Filosofie 'Echte vrienden', over intimiteit in tijden van Facebook. Ook maakte ze televisieprogramma's voor HUMAN en de VPRO. Stine Jensen is een graag geziene gast



in actualiteitenprogramma's op radio en televisie. In 2017 deed ze mee aan Wie is de Mol. Aanmelden voor deze lezing kan op [bmf.nl](http://bmf.nl) of via de servicebalie van de bibliotheek. De toegang is € 5,- voor leden en € 7,50 voor niet-leden van de bibliotheek.





## Wandelen

door Hans Helder

Bij mijn dagelijkse wandeling zie je toch steeds weer wat nieuws. Soms gewoon duidelijke zaken, soms iets waar je een verhaaltje / sprookje van kunt maken.

Langs de Prinsenwyck zijn nu weer duidelijk ondergrondse activiteiten bezig. Forse holen worden gegraven, kleinere pootafdrukken, dus het zal wel een dassenburcht worden. Dat het zwaar werk is voor het beestje, zie ik aan de plek voor de ingang: daar heeft hij / zij een tijdje liggen uitblazen.



Wat een energie hebben deze dieren.

Een ander beeld is triester, we hebben warme dagen gehad en dan komen de reptielen naar buiten.

Zo ook deze ringslang. Nog geen 20 cm. Lag kennelijk lekker te bakken in de lentezon, tot er een wiel over hem heen gestuurd werd. Fietzers letten kennelijk niet goed op of kijken niet uit: alles voor de snelheid en prestatie. Jammer voor de slang. Je kunt nog de bandjes van de gele ring achter de kop herkennen.



Het was een mooie lente dag....

Maar om toch wat romantischer te eindigen het volgende foto'tje. Ook langs de Prinsenwyck gemaakt. Hier kun je je voorstellen dat er in het kaal-slag gebied twee boompjes geschokt reageerden. Angstig wachtend op de bijl. Ze zochten steun bij elkaar. Ze omarmden elkaar. Een soort houtige "liefde is" versie.

Ze zijn aan de bijl ontsnapt en staan nu innig verbonden langs het pad.

Slechts enkele afgezaagde takjes geven nog aan hoe groot het gevaar was.





## ***DE KINDERCOMPAGNON***

### **Worstjes in een jasje**

*Een eenvoudig gerecht, de kinderen kunnen helpen rollen.*

*Ideaal als tussendoortje, of als hartig hapje op een kinderfeestje.*

#### INGREDIENTEN

- 1 blik croissant deeg voor mini croissantjes van Danorole
- 1 blik cocktailworstjes
- 1 scharrelei, je kan ook melk gebruiken

#### BEREIDEN

1. Verwarm de oven voor volgens de beschrijving op het blikje. Maak het blikje open (op het etiket staat hoe).
2. Rol het deeg open en snijd het deeg los op de lijn met gaatjes die je ziet. Rol het cocktailworstje in het deeglapje en leg op een bakblik met bakpapier. Je kunt het deeglapje eerst nog een beetje platter rollen.
3. Klop het ei los en smeer de broodjes aan de bovenkant ermee in (worden ze mooi glimmend bruin).
4. Bak de croissantjes ongeveer 8 tot 10 minuten in de oven.
5. Laat even een beetje afkoelen, en klaar is kees.

De broodjes kunnen warm en koud gegeten worden.

Dus als ze niet allemaal in 1 dag op zijn, geeft niks. Even weer opwarmen in de oven (als je ze toch liever warm eet) kan natuurlijk ook

